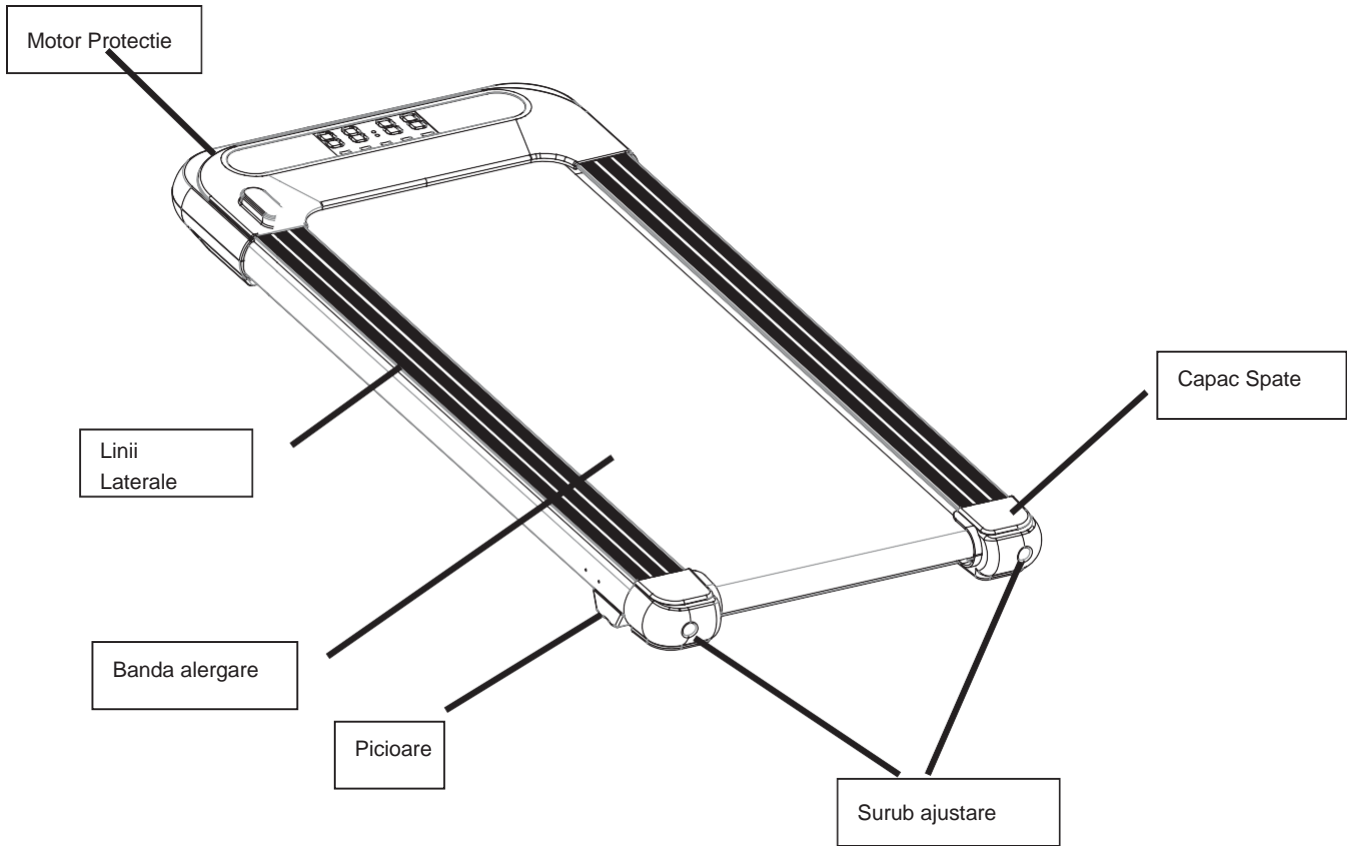


Walking Pad WP-500 Techfit

(Traducere din lb engleza +

Produs Detaliere :



1. INFORMAȚII IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ:

Vă rugăm să păstrați acest manual într-un loc sigur pentru referințe ulterioare .

1. Este important să citiți acest manual de instrucțiuni înainte de asamblarea și utilizarea echipamentului. Utilizarea sigură și eficientă poate fi realizată numai dacă echipamentul este asamblat, întreținut și utilizat corespunzător. Este responsabilitatea dumneavoastră să vă asigurați că toți utilizatorii echipamentului sunt informați cu privire la toate avertismentele și precauțiile.

Înainte de a încerca orice program de exerciții fizice, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră pentru a stabili dacă aveți afecțiuni medicale care ar putea pune în pericol sănătatea și siguranța dvs. sau vă pot împiedica să utilizați corect echipamentul. Medicul dumneavoastră va poate superviza, sfatui dacă luați medicamente care vă afectează rata de auz, tensiunea arterială sau nivelul de colesterol.

Fiți atenți la semnalele corpului dvs. Va rugam sa retineti ca exercițiile fizice excesive vă pot afecta sănătatea. Opriți exercițiile fizice dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome: durere, senzație de greutate în piept, bătăi neregulate ale inimii, problem ale respirației, cefalee ușoară, amețeli sau senzație de greață. Dacă aveți oricare dintre aceste simptome, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră înainte de a continua cu programul de exerciții.

2. Păstrați copiii și animalele de companie departe de echipament. Echipamentul este conceput doar pentru a fi folosit de catre un adult.

3. Utilizați echipamentul pe o suprafață solidă, plană, cu un covor de protecție pentru pardoseală sau covor. Pentru a asigura siguranța, echipamentul trebuie să aibă cel puțin 0,5 metri de spațiu liber în jurul său.

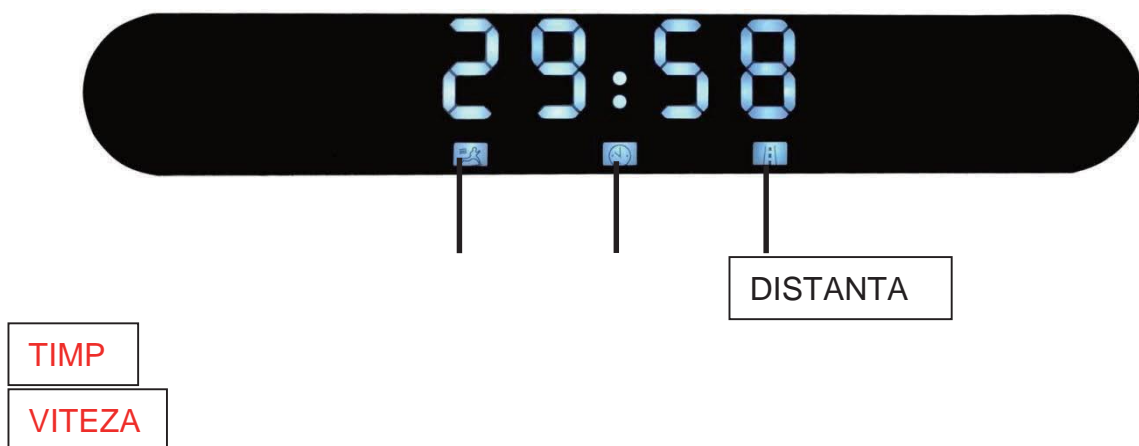
4. Înainte de a utiliza echipamentul, verificați dacă piulițele și șuruburile sunt bine fixate
5. Siguranța echipamentului poate fi menținută numai dacă este examinată în mod regulat pentru deteriorări și / sau uzură.
6. Folosiți întotdeauna echipamentul conform indicațiilor. Dacă găsiți componente defecte în timpul asamblării sau verificării echipamentului sau dacă auziți zgomot neobișnuit provenit de la echipament în timpul utilizării, opriți-vă imediat. Nu utilizați echipamentul până când problema nu a fost remediată.
7. Nu va îmbracați în timp ce folosiți echipamentul. Evitați să purtați haine largi care pot fi prinse în echipament sau care pot restricționa sau împiedica mișcarea.
8. Echipamentul este doar pentru uz casnic. Greutatea maximă a utilizatorului 120 KGS. Capacitatea de frânare este independentă de viteză.
9. Echipamentul nu este potrivit pentru utilizarea terapeutică.
10. Vă rugăm să aveți grijă când stați sau mutați echipamentul pentru a nu vă răni spatele. Folosiți întotdeauna tehnici de mentenanță adecvate și / sau căutați asistență dacă este necesar.

2. Instrucțiuni Asamblare

Lista componente:

1. Walking Pad 1 buc
 2. Allen Cheie 6MM 1 buc
 3. Silicon Ulei: 1 buc
 4. Manual:1 buc
 5. Telecomanda
 6. Cheie
- Siguranta – stop
OPRIRE
BRUSCA din
butonul POWER
al telecomenzii.

3. Display



Timpu, distanța și viteza se vor afișa pe rând. Timpul implicit de setări este de 30 de minute.



Jos

Sus

START/STOP

4. Telecomanda

BATERIE

Dispune de telecomanda pentru pornire/oprire, viteza +/- in timp ce rulati pe covorul de alergare nu trebuie sa va opriti si sa va aplecati pentru a manipula displayul de control, convenabil si economisiti timp in timpul antrenamentului.

!!! APASARE BUTON POWER "SCURT" OPRIREA WALKING PAD-ULUI ESTE SECVENTIALA

!!! APASARE BUTON POWER "LUNG" OPRIRE DE URGENTA/ OPRIRE BRUSCA (SAFETY KEY)

In cazul unei erori de comunicare intre banda de mers Techfit WP-500 si TELECOMANDA se recomanda oprirea, apoi pornirea benzii din butonul POWER. Se recomanda inlocuirea bateriilor cu baterie tip CR2025.

Va recomandam pentru a va acomoda cu banda de mers Techfit WP-500 un prim exercitiu care consta in 40 minute de antrenament sau echivalentul a un km parcurs pentru acomodarea dvs. cu banda de mers.

Viteza: 0.8 - 10 (echivalent cu 7 Km/h)

PROGRAME –MENTIUNI IMPORTANTE

Banda de mers Techfit WP-500 are 6 optiuni de antrenament, 1 manual si 5 programe cu viteza presetata de antrenament astfel:

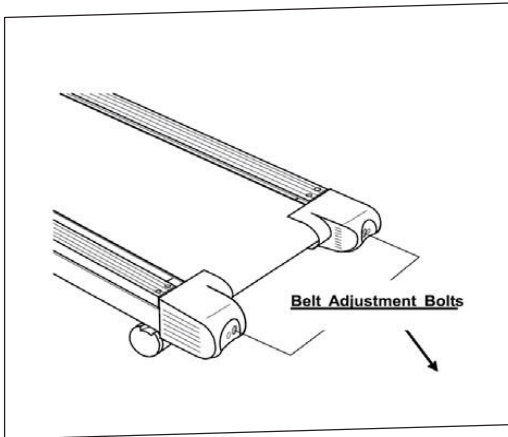
- P0: 0-10
- P1, P2, P3: 2
- P4, P5: 3

5. Utilizare

Start/Stop: Când apăsați Start, puteți porni sau puteți apăsa din nou pentru a opri banda de alergat.

Notă: Viteza: 0.8 - 10 (echivalent cu 7 Km/h). Timp: 30 de minute

6. Ajustarea covorului de alergare



Centura dvs. de alergat a fost reglată din fabrică, dar fiecare utilizator are tendința de a ajusta personal, deci dacă centura se deplasează în ambele părți, trebuie ajustată.

Există două șuruburi de reglare în partea din spate a unității (vezi PIC.3). Strângeți cu o jumătate de răscire șurubul din partea spre care doriți centrarea și slăbiți corespunzător șurubul de pe cealaltă parte.

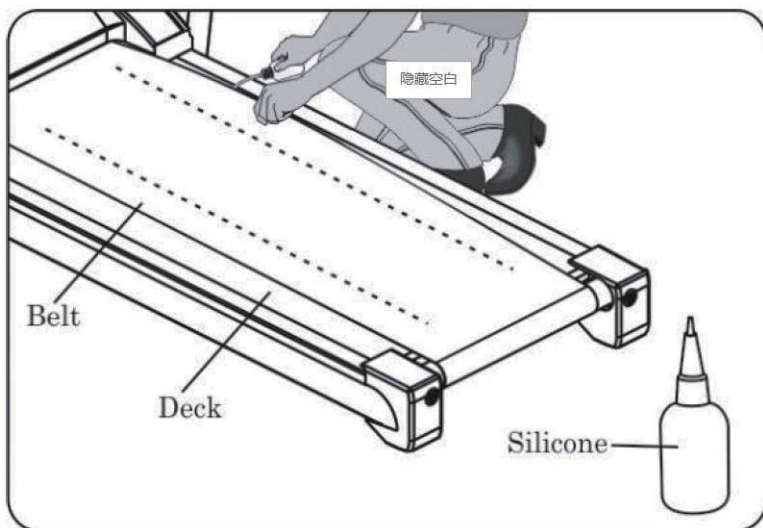
Rotiți cureaua fără probleme pentru a vă asigura că este corect centrată - dacă nu, repetați reglajul.

! Cureaua de rulare fiind nouă până se va efectua rodarea acesteia puteți observa ușoare pilituri de curea sub banda dvs.; este o procedură uzuală și normală de rodare.



7. Întreținere

Banda poate fi curățată cu apă și săpun ușor. Asigurați-vă că îndepărtați excesul de apă după curățare. Curățați periodic scaunul de rulare de sub centură cu un lac de mobilier de uz casnic. După o curățare, o cantitate mică de spray de silicon (disponibilă de la magazinele auto) trebuie plasată pe suprafața tabloului de rulare pentru a permite curelei să alunece mai ușor.



8. PENTRU LUBRIFICARE WALKING PAD :

ATENȚIE! Pentru a reduce riscul de electrocutare, scoateți întotdeauna cablul din priză imediat după utilizare și înainte de curățare.

1 - Ridicați covorul de la marginea uneia dintre părți și curățați suprafața de sub covorul de alergare și linii de marcare ale acesteia ștergând cu o cârpă uscată. Puteti deplasa covorul inainte / înapoi cu piciorul si curățați covorul pe toată lungimea sa.

2 - Așezați flaconul între covor și partea metalică și țineți flaconul înclinat.

3 - Aplicați un fir de silicon din fața în spatele benzii de alergat pe fiecare parte. Încercați să ajungeți la centrul acesteia.

4 - Întindeți siliconul rulând banda de alergare la 1 km / h și călcați delicat pe banda de alergare timp de câteva minute pentru a permite siliconului să se răspândească pe centură.

Date motor:

Rated Voltage:220V

Frequency :50 Hz

Rated Power:500W