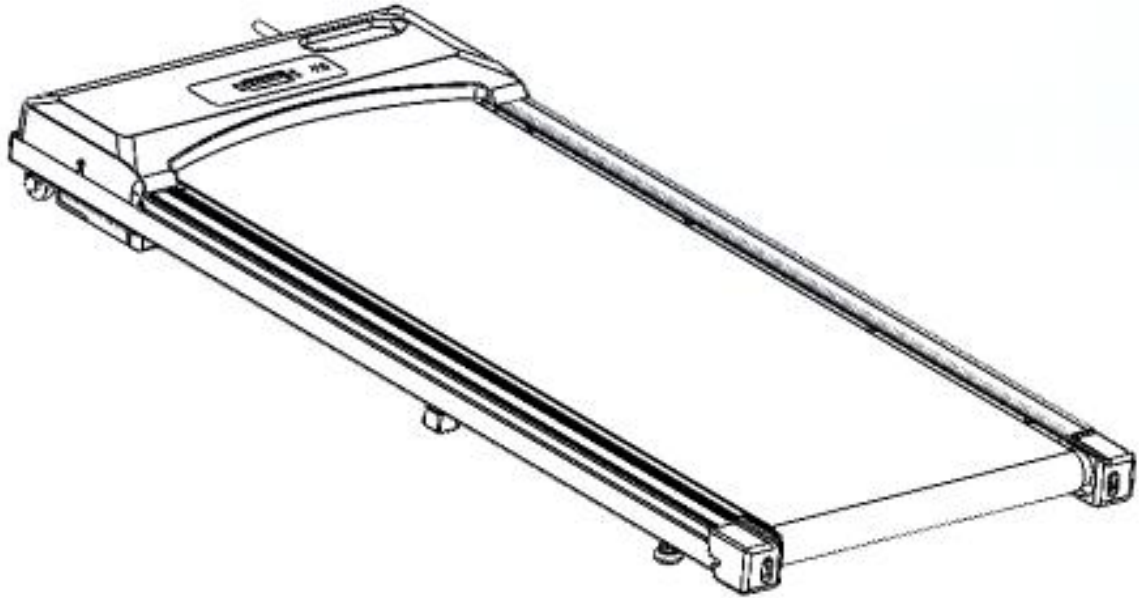
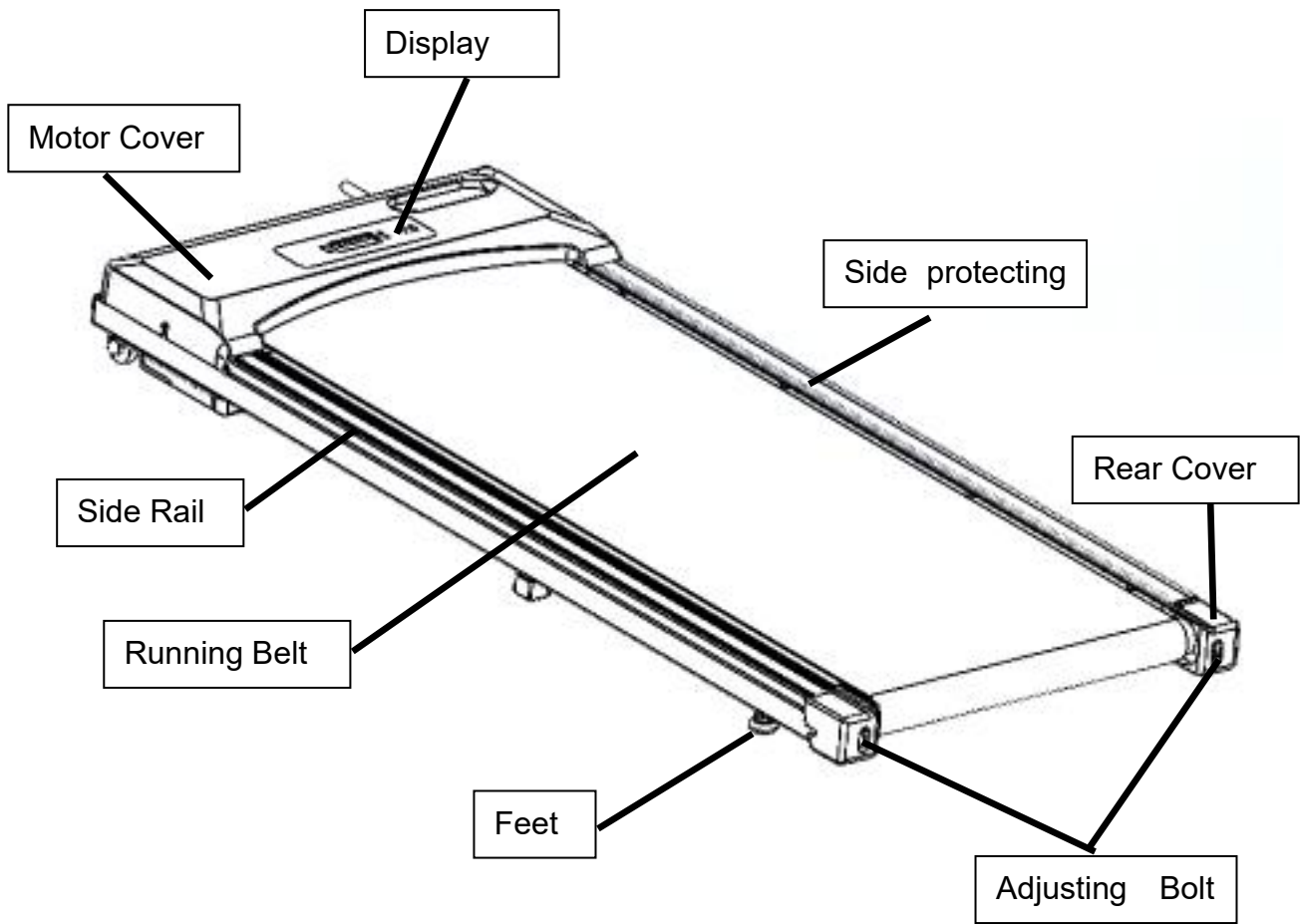


WALKING PAD TREADMILL TECHFIT WP-300B/WP-300G



USER MANUAL

1. CHART OF PRODUCT



2. IMPORTANT SAFETY INFORMATION

Please keep this manual in a safe place for easy reference.

1. It is important to read this entire instruction before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medicine that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.

3. Be ware of your body's signals incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: Pain, Tightness in your chest, Irregular heartbeat, Extreme shortness of breath, light headache, dizziness, or feeling of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program.

4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.

5. Use the equipment on a solid ,flat level surface with a protective cover for your floor, or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 1 meters of free space all around it.

6. Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened.

7. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.

8. Always using the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment. Or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop immediately. Don't use the equipment until the problem has been rectified.

9. While suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.

10. The equipment is only for home use only. **Max user weight is 100 KGS** only. Braking ability is independent of speed.

11. The equipment is not suitable for therapeutic use.

12. Please take care when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance if necessary.

3. Display

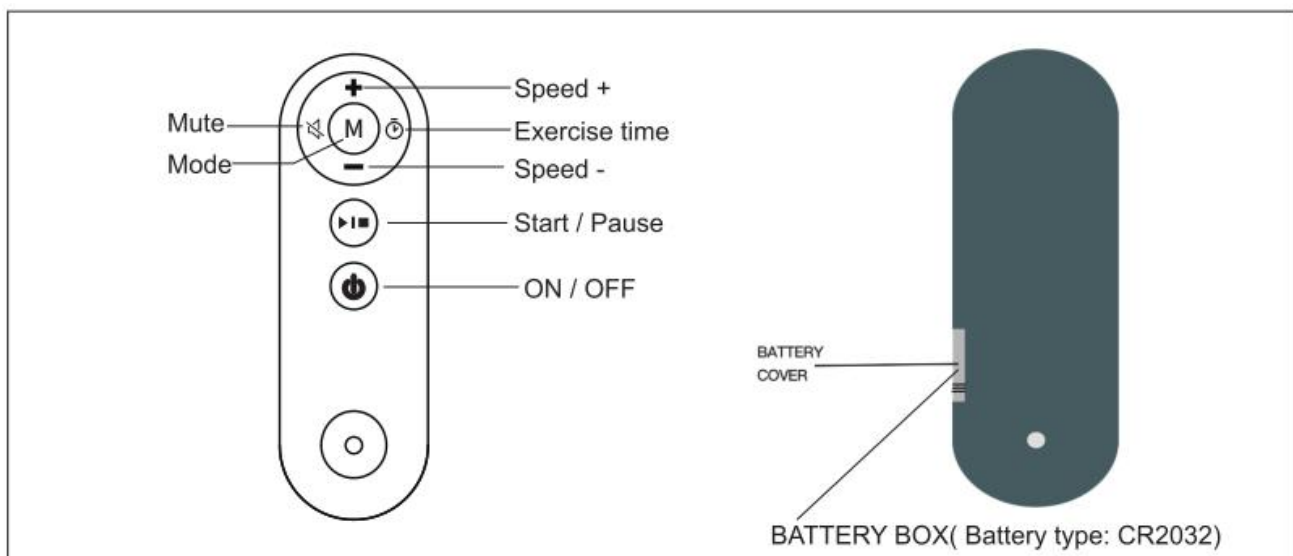
|



The Time,Speed, Distance,Calories will show in turn.

The default time is 99 Minutes.

4. Remote Control



5. OPERATION

POWER ON/OFF :

Before Using, press this key to power on, then you can press START, the treadmill

will get running. When you press this key again, the treadmill will get stopping and all data be reset.

Start/Pause :

Press Start once, the treadmill start working. Then you press this key again, the treadmill gets pause mode, all data will be retained .

MODE/ M:

Before you start, you can press to set the TIME, DISTANCE or CALORIES.

Then Press Start button to start.

TIME Setting: 5-99

DISTANCE Setting: 0.5-99.9

CALORIES Setting: 10-999

Up/+: This can increase the Time,Speed or Distance.

Down/--: This can reduce the Time,Speed or Distance.

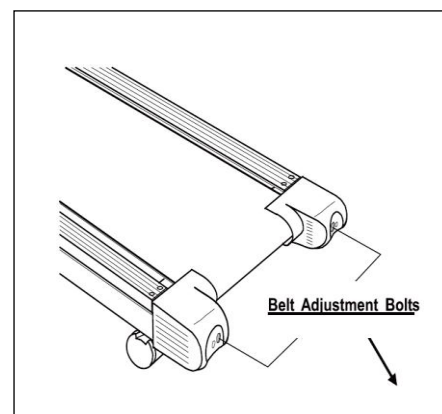
Exercise time: The display will show the exercise time by pressing it.

Mute: The beeping sound will be muted by pressing it.

6. Belt Adjustment

Your Treadmill belt has been adjusted at the factory but each user has a tendency to be “Right” or “Left” footed. If the belt moves to either side,It needs to be adjusted.

There are two adjustment bolts at the rear of the



PIC 3



7. Maintenance

The belt may be cleaned by a mild soap and water. Be sure to remove any excess water after cleaning. Clean the running board under the belt periodically with a household furniture polish. After cleaning, a small amount of silicone spray (available from motor shops) should be placed on the surface of the running board to allow the belt to slide more easily.

8. TO LUBRICATE THE DECK

ATTENTION! To reduce the risk of electrical shock, always remove the cable from the socket immediately after use and before cleaning.

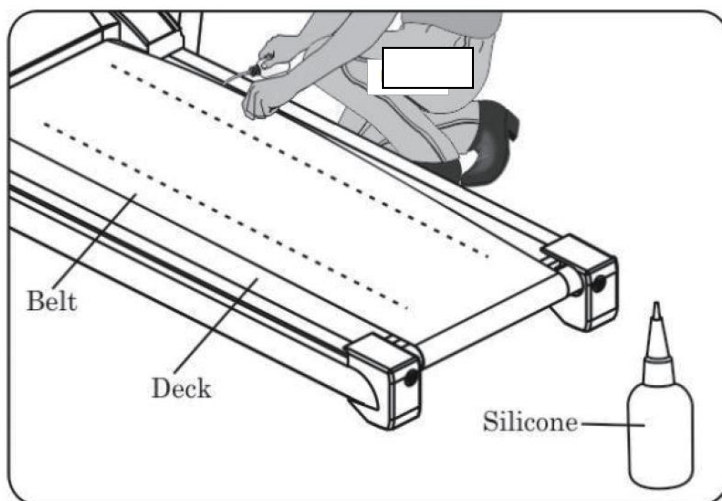
1 - Raise the belt from the edge of one of the sides and clean the deck and belt by wiping a dry cloth over the deck and in internal surface of the belt. Moving the belt backwards with the foot clean the belt along its full length. Repeat on the other side of the belt.

2 - Place the vial between the belt and the board and hold the vial inclined.

3 - Apply a trickle of silicone from the front to the back of the treadmill on each side.

Try to reach the center of the deck

4 - Spread the silicone by running the treadmill at 1Km/h and step delicately on the treadmill for some minutes to enable the silicone to spread on the belt.

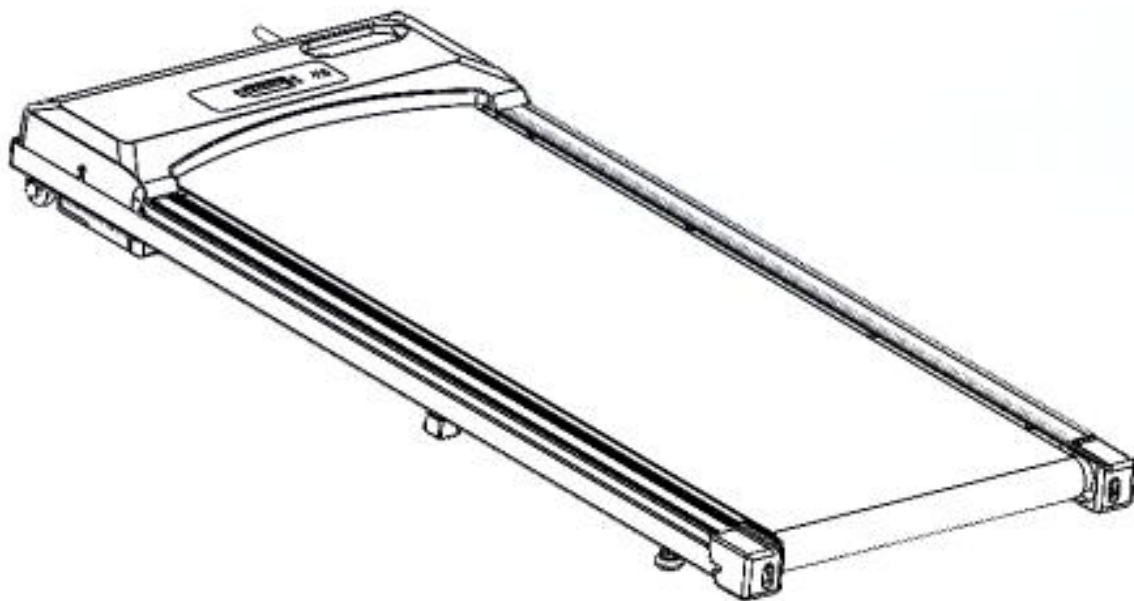


9. Technical Specification

Name:	WALKING PAD TREADMILL TECHFIT WP-300B/WP-300G
Related voltage:	220V/50-60Hz

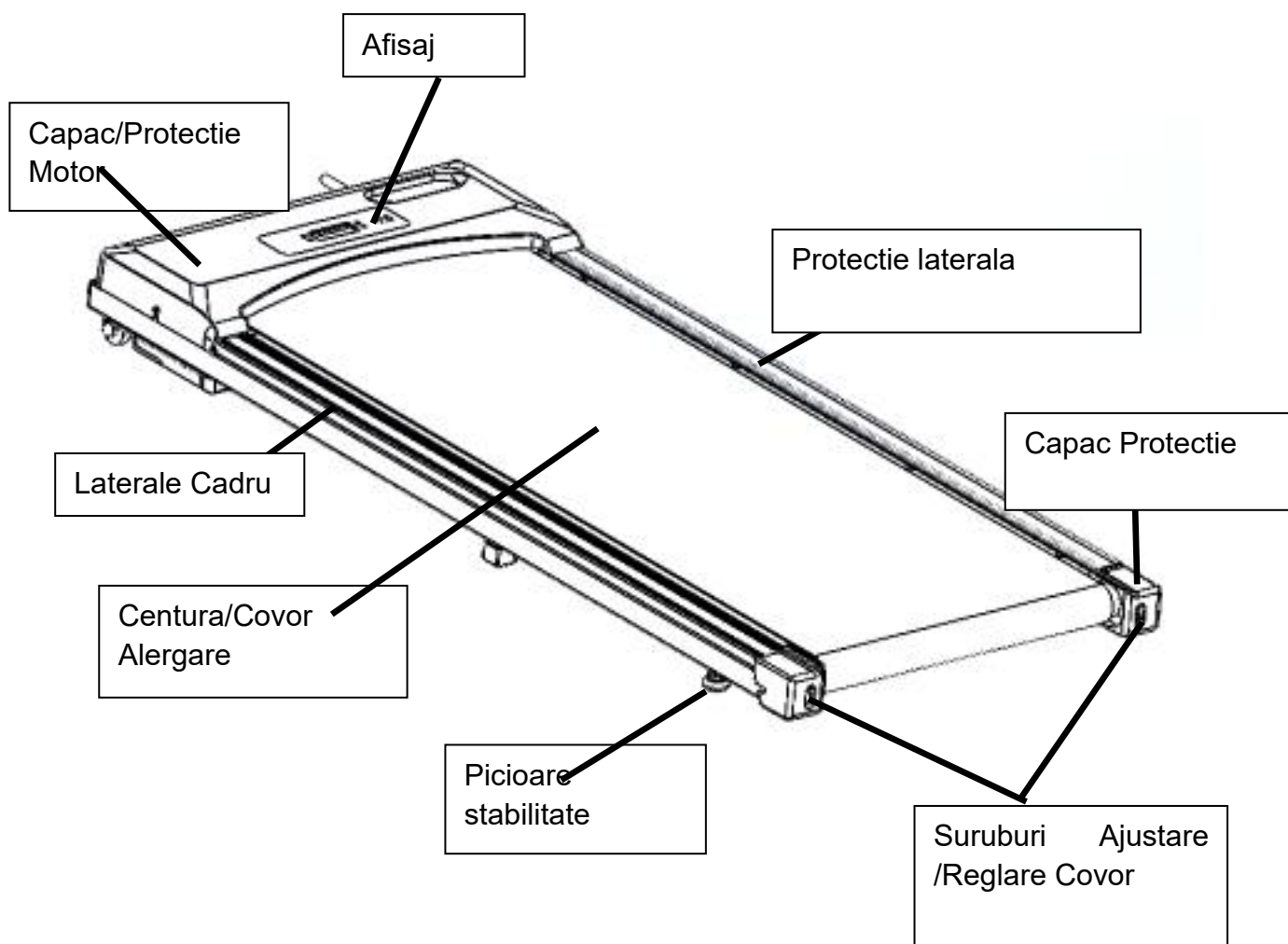
Rated power:	0.75HP
Peak power:	2.0HP
Product size:	1180*490*125MM
Packing size:	1240*570*140MM
N.W/G.W:	18/20KG
Loading capacity:	100KG
Speed range:	1-6KM/H

Banda de mers / alergare TECHFIT WP-300B/WP-300G, 99% asamblata, Negru/Gri, NOU!



Manual Instructiuni

SCHEMA PRODUS



INFORMAȚII IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ

Vă rugăm să păstrați acest manual într-un loc sigur pentru o consultare ușoară.

Este important să citiți întreaga listă de instrucțiuni înainte de asamblarea și utilizarea echipamentului. Utilizarea sigură și eficientă poate fi realizată numai dacă echipamentul este asamblat, întreținut și utilizat corespunzător. Este responsabilitatea dumneavoastră să vă asigurați că toți utilizatorii echipamentului sunt informați cu privire la toate avertismentele și precauțiile necesare.

Înainte de a începe orice program de exerciții, ar trebui să vă consultați medicul pentru a determina dacă aveți vreo afecțiune medicală care v-ar putea pune în pericol sănătatea și siguranța sau vă poate împiedica să utilizați echipamentul în mod corespunzător.

Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă afectează frecvența auzului, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.

Fii atent la semnalele corpului tău deoarece exercițiile fizice excesive pot afecta sănătatea. Opreți exercițiul dacă aveți oricare dintre următoarele simptome: durere, senzație de greutate în piept, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți extreme de respirație, dureri de cap ușoare, amețeli sau senzație de greață. Dacă vă confrunțați cu oricare dintre aceste afecțiuni, ar trebui să vă consultați medicul înainte de a continua cu programul de exerciții.

Țineți copiii și animalele de companie departe de echipament.

Echipamentul este conceput numai pentru adulți.

Utilizați echipamentul pe o suprafață plană și solidă, cu o husă de protecție pentru podea sau covor. Pentru a asigura siguranța, echipamentul trebuie să aibă cel puțin 1

metru de spațiu liber în jurul său.

Înainte de a utiliza echipamentul, verificați dacă piulițele și șuruburile sunt bine strânse.

Siguranța echipamentului poate fi menținută numai dacă este examinat în mod regulat pentru a detecta deteriorarea și/sau uzura.

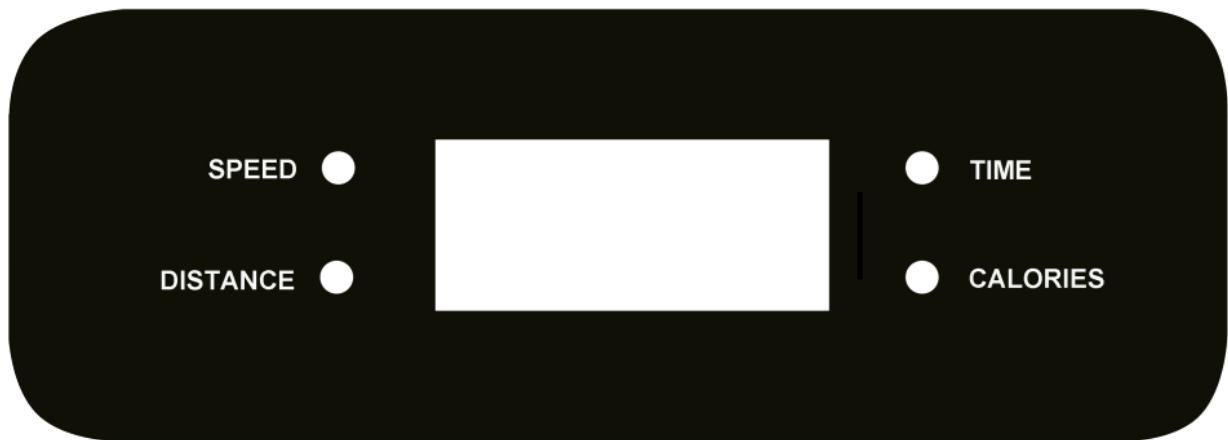
Folosiți întotdeauna echipamentul așa cum este indicat. Dacă găsiți componente defecte în timpul asamblării sau verificării echipamentului sau dacă auziți orice zgomot neobișnuit provenind de la echipament în timpul utilizării, opriți imediat. Nu utilizați echipamentul până când problema nu a fost remediată.

Purtati îmbrăcăminte adecvată în timp ce utilizați echipamentul. Evitați să purtați haine largi, tip de îmbrăcăminte care poate fi prinsă în echipament sau care poate restricționa sau împiedica mișcarea. Echipamentul este doar pentru uz casnic. Greutatea maximă a utilizatorului este de numai 100 kg. Capacitatea de frânare este independentă de viteză.

Echipamentul nu este potrivit pentru uz terapeutic.

Vă rugăm să aveți grijă când ridicați sau mutați echipamentul pentru a nu vă răni spatele. Utilizați întotdeauna tehnici adecvate de ridicare și/sau căutați asistență dacă este necesar.

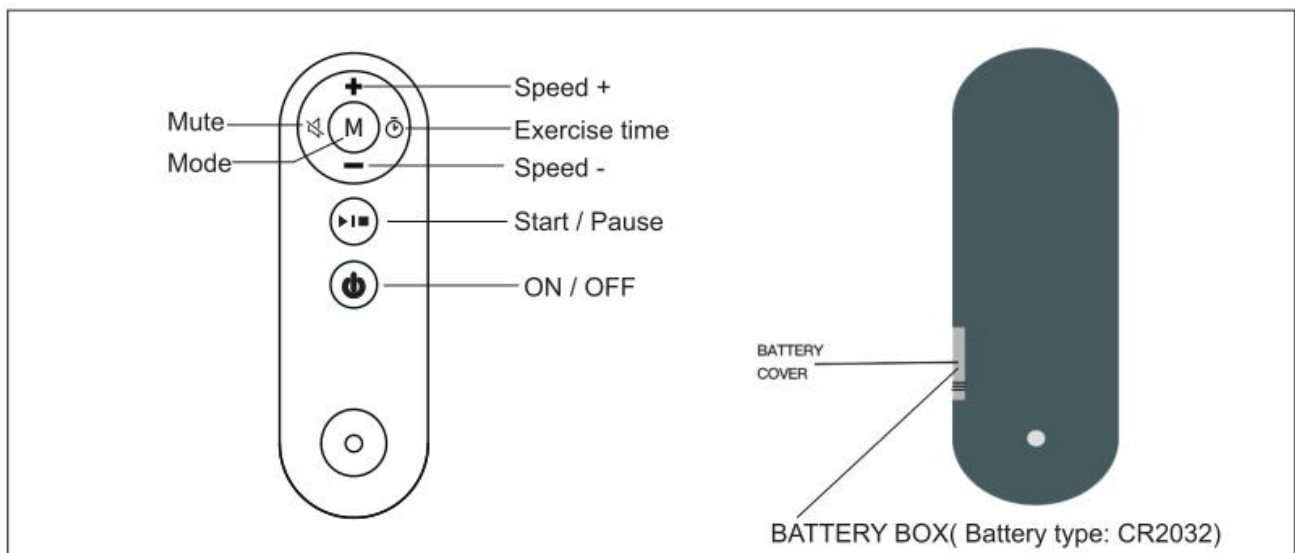
Afisaj



Timpul, Viteza, Distanța, Caloriile se vor afișa pe rând.

Timpul implicit este de 99 de minute.

Telecomanda



OPERARE

PORNIT /OPRIT :

Înainte de utilizare, apăsați această tastă pentru a porni, apoi puteți apăsa START, banda de alergare va începe să funcționeze. Când apăsați din nou această tastă, banda de alergare se va opri și toate datele vor fi resetate.

Start/Pauza :

Apăsați o dată pe Start, banda de alergare începe să funcționeze. Apoi apăsați din nou această tastă, banda de alergare intră în modul pauză, toate datele vor fi reținute.

MODE/ M:

Înainte de a începe, puteți apăsa pentru a seta TIMPUL, DISTANȚA ,CALORII. Apoi apăsați butonul Start pentru a începe.

Setare TIMP: 5-99

Setare DISTANTA: 0,5-99,9

Setare CALORII: 10-999

IN SUS /+: de aici puteți crește timpul, viteza sau distanța.

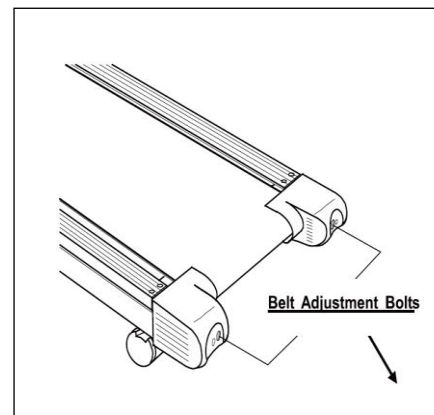
IN JOS/--: de aici puteți scădea timpul, viteza sau distanța

Timp Exerciții : Afișajul va afișa timpul de antrenament apăsând pe acesta.

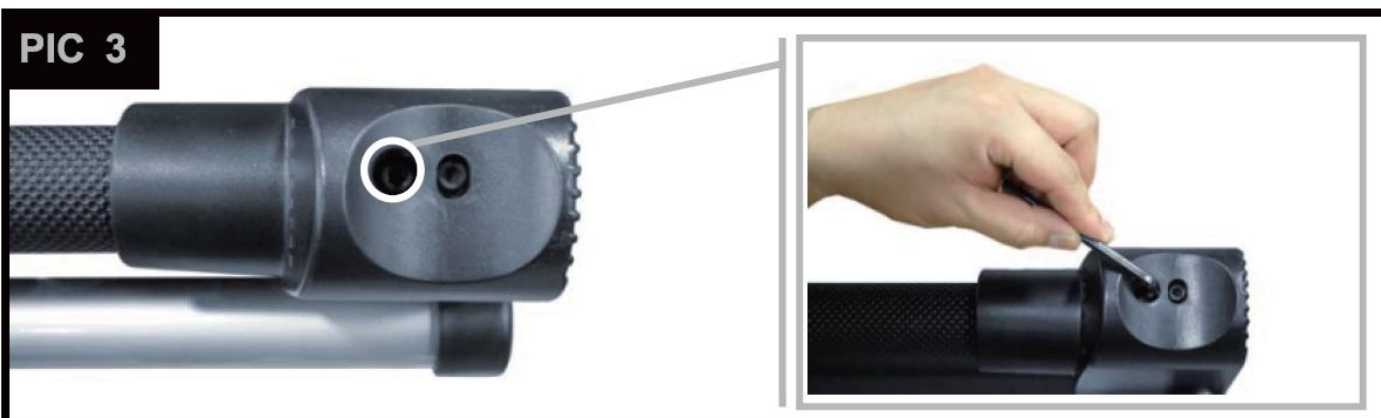
Mute/Dezactivare sonor: Sunetul bip va fi dezactivat prin apăsarea acestuia.

AJUSTARE CENTURA ALERGARE/COVER

Centura pentru banda de alergare a fost reglată din fabrică, dar fiecare utilizator are tendința de a folosi piciorul „Dreapt” sau „Stâng” mai mult. Dacă cureaua se mișcă pe oricare parte, trebuie ajustată. Există două șuruburi de reglare în spatele unității (vezi PIC.3). Strângeți cu o jumătate de rotație șurubul de pe partea spre care s-a deplasat centura și slăbiți corespunzător șurubul de pe cealaltă parte. Rotiți cureaua ușor pentru a vă asigura că este centrată corect; dacă nu, repetați reglarea.



PIC 3



Maintenanta

Cureaua poate fi curățată cu un săpun ușor și apă. Asigurați-vă că îndepărtați orice exces de apă după curățare. Curățați periodic bordul de sub centură cu o lustruire pentru mobilier de uz casnic. După curățare, o cantitate mică de spray de silicon (disponibil de la magazinele de bricolaj sau fitness) trebuie plasată pe suprafața bordului pentru a permite curelei să alunece mai ușor.

LUBRIFIEREA CENTURII/COVORULUI

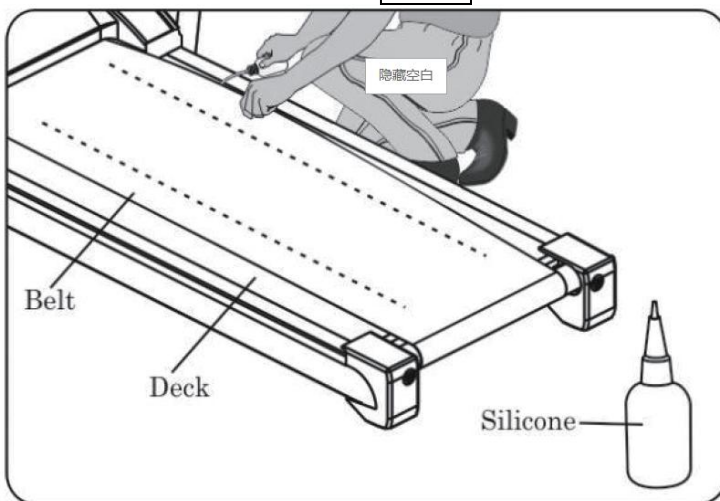
ATENȚIE! Pentru a reduce riscul de electrocutare, scoateți întotdeauna cablul din priză imediat după utilizare și înainte de curățare.

1 - Ridicați centura de la marginea uneia dintre laturi și curățați puntea și cureaua ștergând o cârpă uscată peste punte și în suprafața internă a centurii. Deplasând centura înapoi cu piciorul, curățați centura pe toată lungimea sa. Repetați pe cealaltă parte a centurii.

2 - Așezați flaconul între centură și placă și țineți flaconul înclinat.

3 - Aplicați un firicel de silicon din față spre spatele benzii de alergare pe fiecare parte. Încercați să ajungeți în centrul punții

4 - Răspândiți siliconul rulând banda de alergare la 1 km/h și pășiți delicat pe banda de alergare timp de câteva minute pentru a permite siliconului să se răspândească pe centură



Specificatii

Name:	Banda de mers / alergare TECHFIT WP-300B/WP-300G, 99% asamblata, Negru/Gri, NOU!
Related voltage:	220V/50-60Hz
Rated power:	0.75HP
Peak power:	2.0HP
Product size:	1180*490*125MM
Packing size:	1240*570*140MM
N.W/G.W:	18/20KG
Loading capacity:	100KG
Speed range:	1-6KM/H