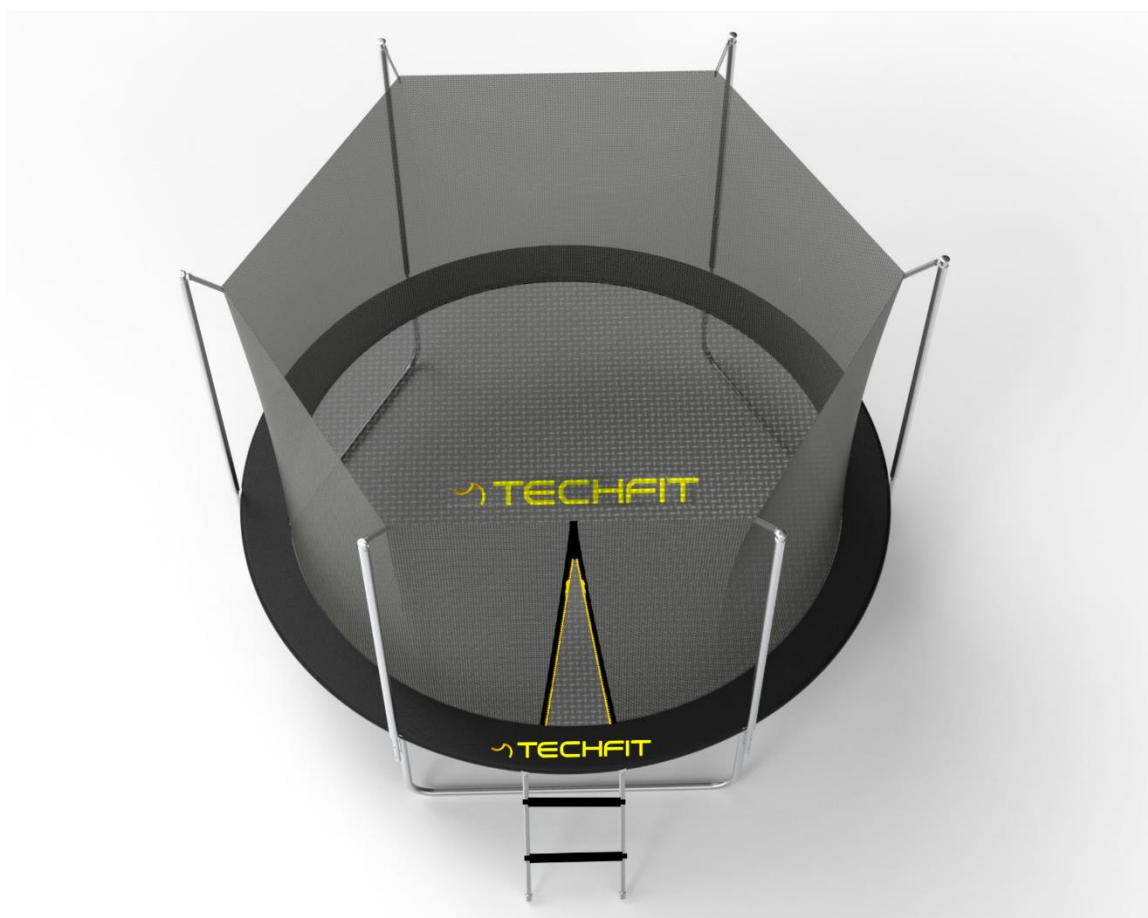


TRAMPOLINE

*traducere lb romana dupa manual furnizor

MANUAL UTILIZATOR TRAMBULINA TECHFIT TR240



Greutate maxima: 150 kg.

INTRODUCERE

Înainte de a începe să utilizați această trambulină, trebuie să citiți toate informațiile din acest manual. La fel ca orice alt tip de activități fizice recreative, utilizatorii pot fi răniți. Pentru a reduce riscul de rănire, asigurați-vă că urmați regulile și sfaturile de siguranță adecvate.

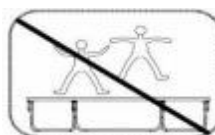
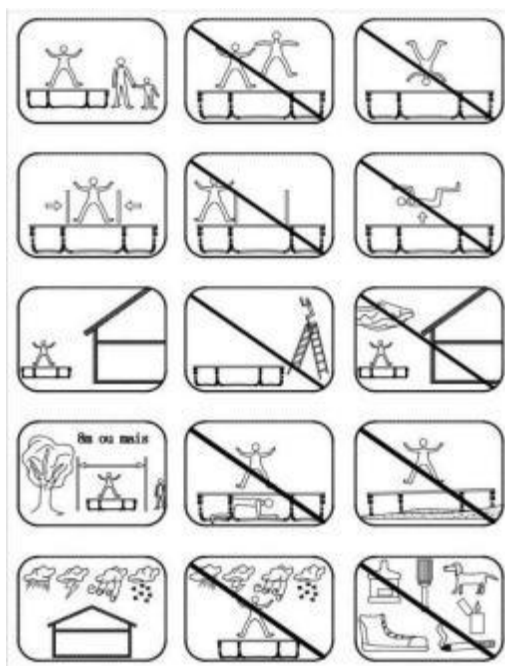
>Folosirea greșită și abuzul acestei trambuline este periculos și poate provoca vătămări grave!

>Trambulinele sunt dispozitive de rebound care propulsează executantul la înălțimi neobișnuite printr-o varietate de mișcări. Deci întotdeauna fiți precauți când va jucați pe o trambulină.

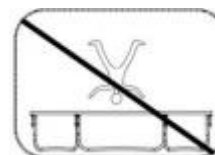
>Inspectați întotdeauna trambulina înainte de fiecare utilizare.

>Asamblarea adecvată, îngrijirea și întreținerea produsului, sfaturile de siguranță, avertismentele și tehnicile adecvate în sărituri și sărituri sunt toate incluse în acest manual. Toți utilizatorii și supraveghetorii trebuie să citească și să se familiarizeze cu aceste instrucțiuni. Oricine alege să folosească această trambulină trebuie să fie conștient de propriile limitări în ceea ce privește efectuarea diferitelor sărituri și sărituri cu această trambulină.

Inițial, ar trebui să vă obișnuiți cu senzația și săritul trambulinei. Accentul trebuie să fie pe poziția corpului tău și ar trebui să exersezi fiecare săritură fundamentală până când poți face cu abilitate sărituri înainte de a trece la sărituri mai dificile și mai avansate. Nu sari imprudent pe trambulina, trebuie pus accent pe un control bun și pe stăpanirea diferitelor tehnici de saritura!



Pe trambulină nu este permisă mai mult de o persoană! Sarituri multiple cresc riscul de rănire ca urmare a coliziunilor min-aer.



Nu efectuați întoarcerii , flick flackuri deoarece acest lucru va crește șansele de a ateriza pe cap sau pe gât. Poate rezulta paralizia sau chiar moartea

TRAMBULINA INSTRUCȚIUNI

1. INSTRUCȚIUNI GENERALE

1.1 SCOP

- > Produsul este destinat numai pentru uz casnic și nu este potrivit pentru utilizări profesionale sau medicale.
- > Greutatea maximă este de 150 kg .Supraîncărcarea trambulinei peste greutatea recomandată a utilizatorului va cauza deteriorarea trambulinei care nu este acoperită de garanție.

1.2 PERICOL PENTRU COPII

- > Nu lăsați copiii nesupravegheați să se apropie de acest produs. Efectuați măsurile de siguranță necesare și supravegheați toate activitățile trambulinei.

Rețineți că materialul de ambalare nu este potrivit pentru copii. Există pericol de sufocare!

- > Trambulinele de peste 51 cm (20 inch) înălțime nu sunt recomandate copiilor sub 6 ani. Copiii nu recunosc pericolele potențiale ale acestui produs. Țineți copiii departe de acest produs, nu este o jucărie. Produsul NU trebuie depozitat la îndemâna copiilor și a animalelor de companie.

1.3 ATENȚIE-PRODUS DAUNE

- > Nu modificați produsul. Folosiți numai piese de schimb originale. Reparațiile trebuie efectuate numai de tehnicieni calificați. Reparațiile necorespunzătoare pot compromite siguranța trambulinei tale. Utilizați acest produs numai așa cum este descris în acest manual
- > Protejați produsul împotriva umidității și a temperaturilor ridicate.

1.4 SFAT PENTRU ASAMBLARE

- > Asamblarea produsului trebuie făcută cu atenție de cel puțin doi adulți. Dacă aveți îndoieli, adresați-vă unei persoane calificate din punct de vedere tehnic.

> Înainte de a începe asamblarea trambulinei, citiți toate instrucțiunile din acest manual.

- > Scoateți toate materialele de ambalare și așezați toate piesele într-un spațiu liber. Acest lucru vă oferă o imagine de ansamblu și simplifică procedura de asamblare.

> Verificați cu atenție lista de piese , asigurați-va ca nu lipsesc piese. Aruncați materialul de ambalare când asamblarea este finalizată.

> Atenție că atunci când utilizați unelte sau efectuați lucrări tehnice, există întotdeauna riscul de vătămare. Prin urmare, asamblați produsul cu grijă.

> Creați un mediu fără pericole, de exemplu: nu lăsați instrumentele să stea în spațiul de lucru.

- > Depozitați materialul de ambalare într-un mod care să nu provoace niciun pericol. Foliile și pungile de plastic sunt periculoase pentru copii (pericol de sufocare)!

> După instalarea produsului conform manualului de instrucțiuni, vă rugăm să vă asigurați că toate șuruburile, șuruburile și piulițele sunt instalate corect

și strânse perfect astfel incat toate îmbinările sunt bine fixate!

!!!! Este necesar un spațiu liber de cel puțin 7,3 m deasupra trambulinei. Trebuie să se păstreze un spațiu liber corespunzător între trambulină și posibilele surse de pericol; precum cabluri electrice, ramificații de copaci, dispozitive de joacă, piscine și garduri.

>Trambulina trebuie instalată corect înainte de utilizare.

>Nu instalați niciodată trambulana în condiții de ploaie, vânt sau furtună, în special în condiții de iluminare. Se recomandă ca trambulina să fie demontată și depozitată pe vreme rea.

>Cadrul metalic al trambulinei va conduce electricitatea. Fulgerul, prelungitoarele și toate echipamentele electrice nu trebuie să intre în contact cu trambulina.

>Trambulina trebuie folosită întotdeauna într-o zonă bine luminată.

>Nu așezați niciun obiect sub trambulină.

>Trambulina din vecinătatea altor dispozitive și construcții de agrement nu trebuie utilizată.

>Când montați sau dezamblați, vă rugăm să folosiți mănuși pentru a vă proteja mâinile.

1.5 ADIȚIONAL SFATURI

>Pentru stabilitate suplimentară în caz de vreme rea puteți plasa saci de nisip pe trambulina. Acest lucru va preveni răsturnarea trambulinei în caz de forță majoră, vreme rea!

>A nu se utiliza în timpul sarcinii.

>A nu se utiliza atunci când suferiți de hipertensiune arterială.

> Sari cu picioarele goale. Nu purtați pantofi, acest lucru va deteriora covorașul de sărituri

care nu este acoperit de garanție.

>Fumatul interzis.

> Nu puneți țigări, animale de companie, obiecte ascuțite sau orice alte obiecte străine sau orice alte obiecte străine de pe trambuline.

>Nu utilizați trambulina în timp ce vă aflați sub influența alcoolului sau a drogurilor> Nu vă așezați și nu vă sprijiniți de plăcuțele de acoperire, deoarece acestea trebuie să se coreleze pentru a se cu covorașul de sărituri.

Vă rugăm să nu permiteți copiilor mici să tragă ei înșiși să urce pe trambulină folosind plăcuțele de acoperire. Rupturile cusăturilor cauzate de blocarea plăcuțelor cadrului nu sunt acoperite de garanție.

>Așezați trambulina pe un teren plan. De preferință pe iarbă. La amplasarea trambulinei pe o suprafață tare se va adăuga presiune pe cadru și se pot provoca daune care nu sunt acoperite de garanție. Plasarea trambulinei pe o suprafață neuniformă poate duce la răsturnarea trambulinei.

>Nu expuneți trambulina la contact direct cu flăcări deschise.

>Asigurați trambulina împotriva utilizării neautorizate.

>A nu se utiliza dacă trambulina este umedă.

>Trambulina trebuie legată cu ancore în condiții de vânt sau demontată și depozitată.

AVERTIZARE

1. Max. 150 kg.
2. Este necesară supravegherea unui adult.
3. Citiți cu atenție instrucțiunile.
4. Închideți întotdeauna deschiderea plasei înainte de a sări.
5. Plasa ar trebui înlocuită în fiecare an.
6. Numai pentru uz exterior.
7. Vă rugăm să vă asigurați că fermoarul plasei incintei de siguranță este închis 100% și că toate cele trei cârlige de intrare sunt reconectate înainte de a sări.
8. Nu sari intenționat în plasa de siguranță, aceasta este concepută doar pentru a împiedica căderea persoanelor de pe trambulină. Săritul intenționat în plasa de siguranță poate face ca trambulina să se dea peste cap; sau vă poate deteriora rețeaua. Abuzul plasei de siguranță este considerată o utilizare neglijentă care nu este acoperită de garanție, vă rugăm să consultați clauza de declinare a răspunderii.

2. SIGURANȚĂ INSTRUȚIUNI GENERALE PENTRU TRAMBULINE

> Toți utilizatorii trambulinei au nevoie de un supraveghetor. Indiferent de vârstă și de experiența utilizatorului.

> Instrucțiunile de siguranță ale trambulinei trebuie întotdeauna luate în considerare și respectate.

> Salturile înalte trebuie evitate. Încercările incorecte pe trambulină pot duce la răni, în special la spate, gât sau cap. Va puteți rani grav aici incluzând paralizia sau chiar moartea.

> O singură persoană ar trebui să folosească trambulină odată. Utilizatorii multipli pe trambulină vor crește riscul de coliziune.

> Trambulina trebuie examinată înainte de fiecare utilizare pentru a identifica piese deteriorate, uzate sau defecte, deoarece poate afecta siguranța generală a trambulinei. Piese deteriorate, uzate sau defecte trebuie înlocuite imediat, între timp trambulina trebuie să fie restricționată la acces.

> Nu se pot purta haine cu agatatori sau piese ascutite atunci când săriți pe trambulină, pentru a evita ruperea cârligelor de siguranță, a plasei etc.

> Trambulina trebuie instalată numai pe un teren plat și suprafețe nealunecoase.

> Vântul puternic poate arunca trambulină în aer. Dacă se prevăd vânturi puternice, trambulina trebuie mutată într-un loc protejat și luată de afară sau prinsă de pământ cu snur și carlige de ancorare. Sunt necesare cel puțin trei ancoraje. Nu este suficient să ancorezi fanioanele în pământ, deoarece acestea se pot rupe din cordoanele de corecție.

> Încercați să evitați mutarea trambulinei asamblate, deoarece se poate îndoi în timpul transportului. În cazul în care este necesar să mutați trambulină, vă rugăm să luați în considerare următoarele: cel puțin patru persoane trebuie să fie uniform distanțate în jurul cadrului pentru a ridica trambulina de pe sol. Trambulina trebuie transportată orizontal, evitați orice modificare a formei cadrului, folosiți patru persoane pentru a muta trambulina în forma corectă.

> Trambulinele sunt dispozitive de săritură, care permit utilizatorului să sară la înălțimi neobișnuite, precum și într-o multitudine de mișcări ale corpului. Sărind în trambulina și lovind cadrul sau plăcuțele de acoperire sau aterizarea incorectă pe trambulină poate duce la răniri.

> Utilizatorii ar trebui să fie familiarizați cu manualul de utilizare. Acest manual conține instrucțiuni de asamblare. Măsurile de precauție selectate precum și recomandările de întreținere și mentenanță a trambulinei, pentru a asigura o utilizare sigură și distractivă a trambulinei.

> Este responsabilitatea proprietarului, a supraveghetorului de a garanta că toți utilizatorii trambulinelor sunt informați suficient de spațiul necesar în jurul acestora ca măsură de siguranță.

> Nu utilizați trambulina niciodată lângă apă și păstrați suficient spațiu în jurul acesteia ca măsură de siguranță.

> Atenție la piesele în mișcare, care vă pot prinde brațele și picioarele.

> Nu lipiți obiecte străine în trambulină.

> Nu permiteți nimănui sau vreunui obiect să treacă/cada sub trambulină în timp ce cineva sare pe covoraș.

Covorașul de sărituri este flexibil și

forța în jos creată de cineva care sare în acel moment poate cauza răniri grave unei persoane.

> Implementați toate regulile de siguranță și vă rugăm să vă familiarizați cu informațiile/atentionările din manualul de utilizare.

> Trambulina poate fi folosită numai atunci când covorașul de sărituri este curat și uscat. Covorașul de sărituri uzat sau deteriorat trebuie înlocuit imediat.

> Orice obiect care ar putea fi periculos pentru utilizator, ar trebui scos din zona trambulinei!

> Evitați utilizarea neautorizată și nesupravegheată a trambulinei.

> Nu utilizați trambulina sub influența alcoolului sau a drogurilor (medicamente sau alte substanțe nocive pentru organism)

>Învață temeinic tehnicile fundamentale de sărituri, înainte de a încerca sărituri dificile. Pentru mai multe informații, consultați secțiunea-sărire fundamentală tehnici.



>Urcă-te pe trambulină. Nu sari direct pe ea. Nu utilizați trambulina ca planșă de săritură pentru alte articole. Pentru mai multe informații, vezi:

“Sectiune-categorii accidente: montaj si demontare”

>Pentru informații suplimentare sau documente de exercițiu, puteți apela la un profesor de trambulină/SPORT calificat.

TRAMBULINA LISTĂ PĂRȚI COMPONENTE :

NUME	Fotografie	Denumire parti	6FT	8FT	10 FT	12 FT	14 FT	16FT
A		Capac cu arcuri	1	1	1	1	1	1
B		Covorasa/Salt ea sarituri	1	1	1	1	1	1
C		Cadru	6	6	6	8	8	12
D		conector T	6	6	6	8	8	12
E		Arc	36	48	54	72	80	108
F		Extensia piciorului	6	6	6	8	8	12
G		Picior în formă de W	3	3	3	4	4	6
H		Capac de protectie	1	1	1	1	1	1
eu		Instrument cu arc	1	1	1	1	1	1
J		Surub tip furca	12	12	12	16	16	24
K		Plasă de siguranță	1	1	1	1	1	1
L		Tub pol superior	6	6	6	8	8	12

M		Tub stâlp inferior	6	6	6	8	8	12
N		Șurub Driver+cheie	1	1	1	1	1	1
O		Șurub	12	12	1 2	1 6	1 6	24
P		Capac din plastic	6	6	6	8	8	12
Q		Funie de nailon	1	1	1	1	1	1

TRAMBULINA ASAMBLARE

Consultați LISTĂ PARTI pentru identificarea rapidă a partilor /componentelor.

AVERTIZARE: Pentru urmatorul montaj sunt necesari doi adulți în stare fizică bună. Pentru siguranța dumneavoastră, trebuie să purtați încălțăminte și îmbrăcăminte adecvate. Nerespectarea acestor instrucțiuni și avertismente poate duce la vătămări. **NOTĂ:** Imaginea poate varia ușor pentru diferitele modele de trambuline!

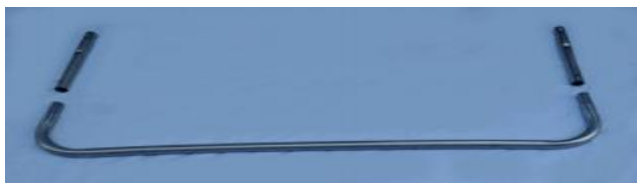
Pasul 1: Conectați conectorul în T din metal (#D) la fiecare stâlp curbat al cadrului principal (#C).



Pasul 2: Conectați toți cei 6 stâlpi curbați ai cadrului principal (#C) într-un cerc mare. Pentru aderare la ultimul link al cercului poate fi nevoie de 2 persoane. Al doilea om ar trebui să țină partea opusă în timp ce tu aduci ambele capete ale cercului împreună. (Sfaturi: Dacă există o singură persoană pentru a asambla trambulina, partea opusă poate necesita un obiect solid pe un perete asemănător pentru a preveni mișcarea în timpul asamblării.)



Pasul 3: Atașați un tub de conectare (#F) la o bază metalică în formă de U (#G). Repetați pentru toate suporturile pentru picioare. (Sfaturi: utilizați șurubul pentru a fixa)

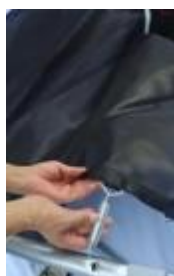


Pasul 4: Conectați cele 3 picioare asamblate de la pasul 3 la stâlpul principal curbat asamblat (#C) de la pasul 2.



(Sfaturi: Modul de fixare a șuruburilor, consultați pasul 7)

Pasul 5: Cu porțiunea de cusătură în jos, așezați covorașul de sărituri (#B) în interiorul cadrului și atașați un arc (#E) într-unul dintre inelele triunghiulare de pe covoraș. Apoi atașați celălalt capăt al arcului (#E) la orificiul cadrului cu mâinile. Repetați acest lucru direct vizavi de locul unde atașați primul arc, apoi atașați încă două arcuri la jumătatea distanței dintre primele două arcuri direct unul față de celălalt. Acest lucru este pentru a asigura o tensiune egală între arcuri. (Sfat: Când observați că arcurile sunt greu de atașat pe cadru, puteți folosi instrumentul pentru arc (#A) pentru a ajuta.)



Pasul 6: Așezați capacul arcului (#H) pe marginea exterioară, astfel încât arcurile să fie acoperite. Legați cureaua elastică interioară pe inelele triunghiulare și cea exterioară pe cadru.



Pasul 7: Folosiți cheia (#N) pentru a fixa șurubul și șurubul furcii pentru a fixa stâlpii de jos (#M). Repetați-o pentru restul stâlpului inferior. Poze ajutatoare ca referință.



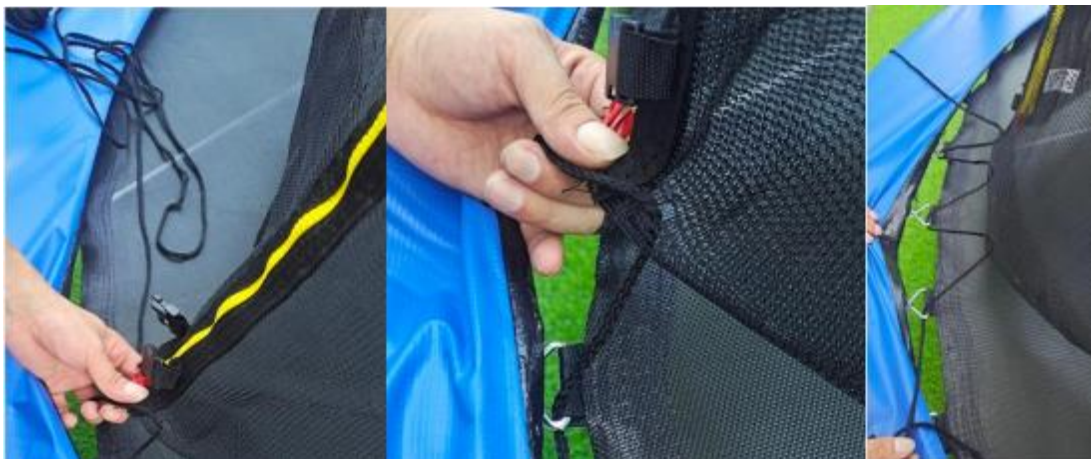
Pasul 8: Puneți polii superiori (#L) pentru a se conecta cu cei de jos blocați cu șurub.



Pasul 9: Începeți să instalați plasa de siguranță (K) la stâlpi conectând plasa și stâlpii prin capacul de plastic (#P) blocat cu catrame.









Pasul 10: Așezați plasa pe trambulină pe partea interioară a stâlpilor montați. Fermoarul trebuie să fie în partea de jos și să fie îndreptat spre exterior. Utilizați frânghia de nailon (#Q) pentru a lega trecând prin găurile plasei de siguranță (#K) și inelele triunghiulare ale covorașului de săritură.



Pasul 11: Avertisment important! După asamblarea trambulinei, este important să efectuați următoarele verificări de siguranță:

- Asigurați-vă că toate șuruburile și șuruburile sunt bine fixate.
- Uitați-vă sub trambulină și verificați că toate arcurile sunt agățate bine de cadru și de inelele de covoraș.
- Inspectați capacul arcului și verificați dacă acoperă arcurile și cadrul și dacă este foarte bine legat.

Pasul 12: Lista de piese pentru scară:

Ref	Description	Photo	6F T	8F T	10F T	12F T	14F T
1	Cane Shaped Frame Tube		2	2	2	2	2
2	Foot Tread Tube		2	2	2	2	3
3	Screws		4	4	4	4	6
4	Cap Nut		4	4	4	4	6
5	Arc Washer		4	4	4	4	6
6	Wrench		1	1	1	1	1

Important

Utilizați lista de piese de mai sus pentru a vă asigura că toate piesele sunt prezente înainte de asamblarea scării.

Nu încercați să asamblați scara dacă lipsesc componente sau sunt deteriorate.

Dacă lipsesc componente sau sunt deteriorate, contactați serviciul post-vânzare.

TESTAREA TRAMBULINEI:

După asamblarea trambulinei trebuie să faci aceste duble verificări :

Trambulina Siguranță Verificări:

- > Folosind o șurubelniță, verificați dacă toate șuruburile sunt bine fixate.
- > Priviți sub trambulină și verificați că toate arcurile sunt fixate bine de cadru și inele triunghiulare.
- > Deplasați trambulina și verificați rezistența cadrului.
- > Folosind cele două mâini, pune greutatea corporală pe o secțiune a trambulinei și eliberează pentru a verifica că podeaua este uniformă.
- > Inspectați plăcuțele de acoperire și verificați dacă acopera complet arcurile și cadrul.

>Asigurați-vă că sforile tamponelor sunt legate bine.

Incinta trambulinei stalpii, plasa de siguranta,protectia verificari :

>Țineți-vă de plasa stâlpilor și verificați dacă toți stâlpii carcasi sunt robusti scuturând stalpii trambulinei .

>Verificați plasa de siguranta si coverul de protectie al acesteia pentru evita sa aiba orice ruptură a cusăturii sau a materialului.

>Verificați funcționarea corectă a fermoarului plasei incintei și a cârligelor/clemelor de intrare/siguranta.

>Verificați pentru a vedea dacă toate cârligele incintei de siguranță sunt atașate la inelul triunghiular de sub trambulină.

Odată ce toate verificările au fost efectuate și trambulina a trecut toate testele inițiale descrise in acest manual , trambulina dvs. trebuie testata de 1 persoană să testeze sărind pe centru continuu timp de 5 minute. Dacă trambulina se simte robustă, atunci trambulina dumneavoastră trece testul. Felicitări, ați finalizat ansamblul trambulinei! Nu uitați să respectați toate regulile de siguranță. Distrează-te, joacă în siguranță...

FUNDAMENTAL: TIP DE SARITURI /TEHNICI

Va rugam sa parcurgeti cele notate aici si imaginile aferente.

SARITURI DE BAZA

>Începeți dintr-o poziție în picioare, cu picioarele depărtate la lățimea umerilor, cu capul și ochii pe covoraș

>Balansati-va brațele înainte și în sus și în jur, într-o mișcare circulară.

>Aduceți picioarele împreună în timp ce sunteți în aer și îndreptați degetele de la picioare în jos.

>Păstrați senzația de depărtare la lățimea umerilor atunci când aterizați pe covoraș.



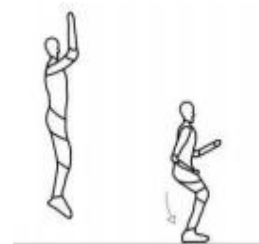
EVENTUALE FRANARI , MANEVRE

>Ocazional utilizatorii pot pierde controlul asupra săriturii și să sară sălbatic!

>Efectuarea manevrei de frânare va permite utilizatorului să-și recapete controlul săriturii și echilibrul acestora.

>Începeți cu o săritură de bază.

>Pe măsură ce aterizați, îndoiți genunchii brusc și acest lucru vă va permite să vă opriți săritul.



BALANS MĂINI ȘI SARITURI GENUNCHI

> Începeți cu un salt de bază controlat scăzut.

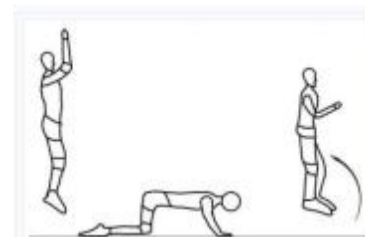
Va puteti aseza pe mâini și genunchi ținând spatele drept , imagine alaturata.

Accentul ar trebui să fie îndreptat către o aterizare bună în patru puncte. Și nu la înălțimea de sărituri.

>Începeți cu un salt de bază controlat scăzut.

>Asezati-va în genunchi ținând spatele drept, corpul drept și folosește-ți brațele pentru a menține echilibrul.

>Reveniți la poziția de bază de săritură ridicând brațele.



SARITURI PE PICIOARE

>Aterizați într-o poziție plată.

>Vă rugăm să puneți mâinile pe covoraș lângă șolduri.

>Reveniți în poziția de salt împingând cu mâinile.

