

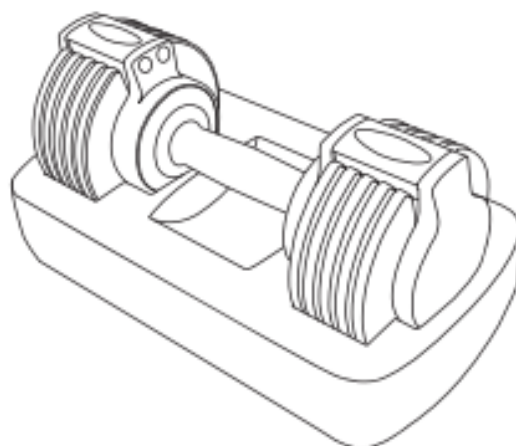
MANUAL ROMANA

GANTERA REGLABILA TECHFIT

1 x 11,5 KGS

NOU!

TECHFIT



INAINTE SA INCEPI:

Vă mulțumim că ați ales TECHFIT 1 x 11,5 kg Gantera reglabilă. Pentru siguranța și beneficiul dumneavoastră, citiți cu atenție acest manual înainte de a utiliza gantera reglabilă.

NOTĂ IMPORTANTĂ DE SIGURANȚĂ, PRECAUȚII:

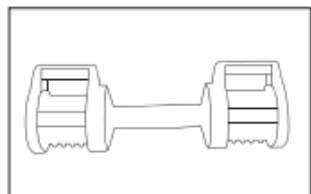
Acest echipament de antrenament este construit pentru o siguranță optimă. Cu toate acestea, se aplică anumite măsuri de precauție ori de câte ori utilizați echipament de antrenament. Asigurați-vă că citiți întregul manual înainte de a asambla sau utiliza gantere. În special, rețineți următoarele măsuri de siguranță:

1. Țineți copiii și animalele de companie departe de echipament în orice moment. **NU** lăsați copiii nesupravegheați în aceeași cameră cu echipamentul.
2. Doar o singură persoană ar trebui să folosească echipamentul
3. Dacă utilizatorul se confruntă cu amețeli, greață, dureri în piept sau orice alte simptome anormale, **OPRIȚI** imediat antrenamentul. **CONSULTATI IMEDIAT UN MEDIC.**
4. Acest produs este destinat numai pentru uz casnic și nu este potrivit pentru uz comercial.
5. Inspectați înainte de fiecare utilizare. Nu folosiți o ganteră cu părți uzate sau deteriorate.
6. Inspectați și testați periodic mecanismul de blocare.
7. Nu o eliberați brusc și nu aruncați haltera, deoarece aceasta poate deteriora produsul sau poate răni utilizatorul.
8. Nu încercați să dezamblați haltera.
9. Înainte de a folosi haltera pentru exerciții, fă întotdeauna exerciții de întindere pentru a te încălzi.
10. Nu folosiți niciodată gantera dacă nu funcționează corect.
11. Un observator este recomandat în timpul exercițiului.

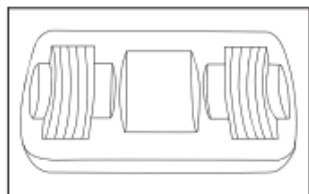
AVERTISMENT: ÎNAINTE DE A ÎNCEPE ORICE PROGRAM DE EXERCITII, CONSULTAȚI MEDICUL. ACEST SFAT ESTE IMPORTANT ÎN MAI PENTRU PERSOANEI DE PASTĂ 35 DE ANI SAU PERSOANE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE PREEXISTENTE. CITIȚI TOATE INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA ORICE ECHIPAMENT DE FITNESS. NU NE PUTEM ASUMA RESPONSABILITATEA PENTRU RĂNIREA PERSONALĂ SAU DAUNEA PROPRIETĂȚII DVS. PRIN UTILIZAREA ACESTUI PRODUS.

PĂSTRAȚI ACESTE INSTRUCȚIUNI.

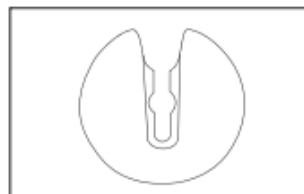
1) PRODUS COMPONENTE :



Maner



Stativ Gantera



Greutati

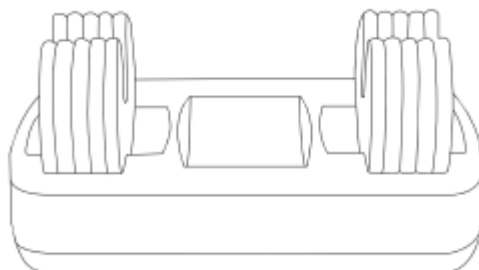
2) INSTRUCIUNI:

- Selectati greutatea dorita



Mentineti blocarea de siguranță în starea deblocat , reglati greutatea prin rotirea mânerului, astfel poate fi selectată prima greutate preferată pentru exercițiul dvs. personalizat

- Plasati gantera in suport



După cum se arată în fotografia următoare, placa de greutate este distribuită uniform la ambele capete ale ganterei

Gantera reglabila TECHFIT 1 x 11,5 kg este realizata dintr-un material testat si rezistent, ofera o aderenta foarte buna, iar alegerea greutatilor este foarte usoara.

Poate oscila între diferite greutăți, pentru diferite grupe de mușchi fără a lua o pauză prea lungă, așa cum este cazul ganterelor clasice care necesită înșurubare. În general, acest tip de gantere reglabilă este recunoscută de utilizatori ca un model al celor mai bune gantere: sunt reglabile, confortabile, ușor de utilizat, compacte, ușor de depozitat și întreținut.

- Greutate neta: 1x11,5 kg;
- Reglare rapidă în 6 trepte: 1,7 kg, 3,5 kg, 5,5 kg, 7,5 kg, 9 kg, 11 kg;
- Material: Plastic dur, otel;
- Dimensiuni: 37 x 20 x 17,5 cm;
- Culoare: negru si rosu;
- Suport pentru gantere, culoare neagra 1 buc.

PROBLEME CARE POT APARE:

Problemă: Butonul de reglare nu se va întoarce când mânerul este la bază.

Răspuns:

A. Asigurați-vă că mânerul este complet apăsat la baza ganterei. Dacă nu este complet apăsat, mecanismul de blocare nu va fi eliberat.

A. Verificați pentru a vedea dacă vreo placă de greutate a fost susținută. Toate plăcile de greutate trebuie să aibă limba de selecție orientată opus de mânerul mânerului.

Problemă: Mânerul pentru gantere nu se introduce în bază atunci când nu sunt selectate plăci.

Răspuns: A. Asigurați-vă că ambele butoane de reglare sunt setate direct la 1,7 kg sau 2,205 lbs.

B. Asigurați-vă că toate plăcile de greutate au limba de selecție orientată departe de mânerul ganterei.