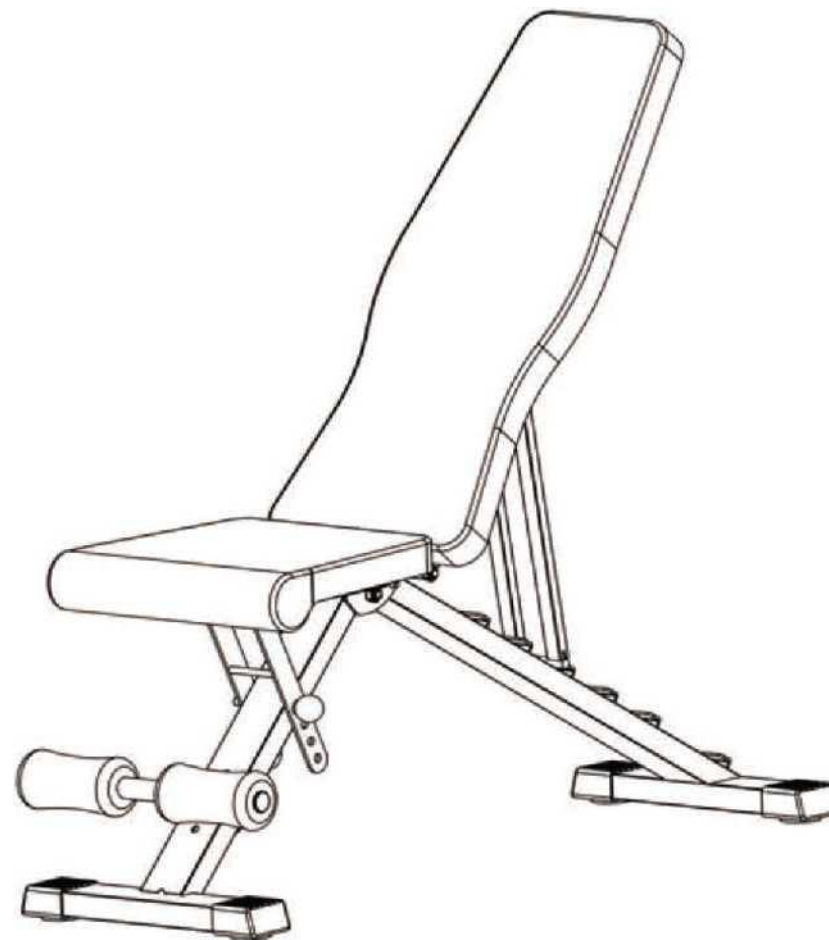


Reglați perna din spate și poziția pernelor așa cum este indicat în desenul alăturat; astfel încât să vă atingeți obiectivele de antrenament.



Intretinere Periodica-Zilnica :

1. Lubrifiați piesele periodic,
2. Verificați și strângeți toate părțile produsului înainte de a îl utiliza;
3. Folosiți o lavetă specială semiumedă pentru curățare, nu folosiți detergent sau alte substanțe chimice sau agresive .



Banca abdomene Techfit Power 500 Instrucțiuni :



PRUDENȚĂ

1. Citiți întregul manual înainte de asamblarea și utilizarea echipamentului.
2. Înainte de a utiliza produsul, asigurați-vă că piulițele și șuruburile sunt strânse corespunzător.
3. Greutatea maximă este de 330 lbs.-150 kg.
4. Aveți grijă atunci când deplasați articulațiile reglabile. Copiii ar trebui să utilizeze acest produs sub supraveghere.
5. Produsul trebuie așezat pe o suprafață orizontală și netedă. Vă rugăm să citiți cu atenție toate instrucțiunile din acest manual înainte de asamblarea și utilizarea produsului.

INSTRUCȚIUNI ASAMBLARE

Pas 1: Ridicați echipamentul cu cadrul de susținere a spatelui (2) la sol și

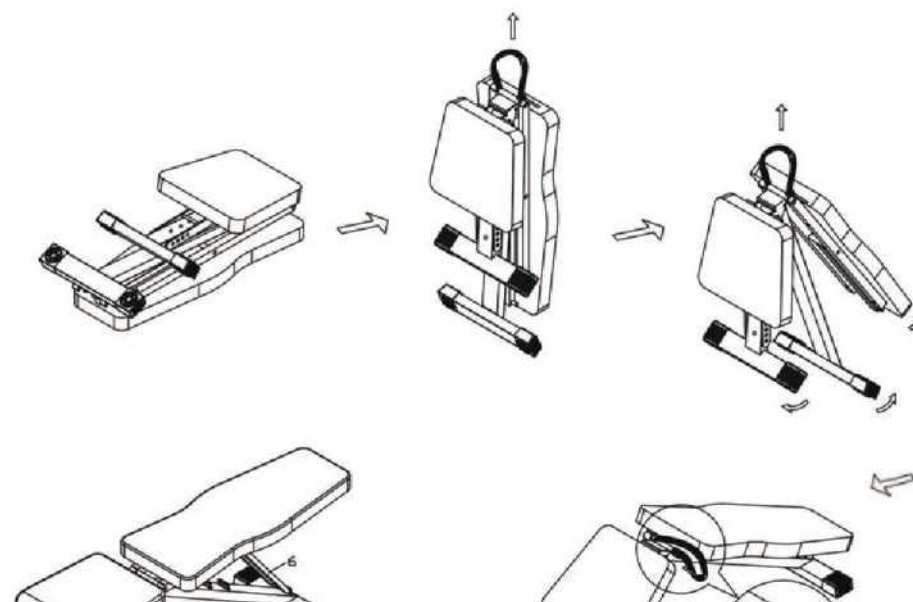
Inserta șurubul (11) în orificiul articulației

Pas 2: Puneți suportul cadrului (1) pe pământ pentru a-l face să stea nemișcat și

inserați știftul cu bilă (10) în orificiul cadrului de reglare a scaunului (5) și în partea din față a suportului cadru (1)

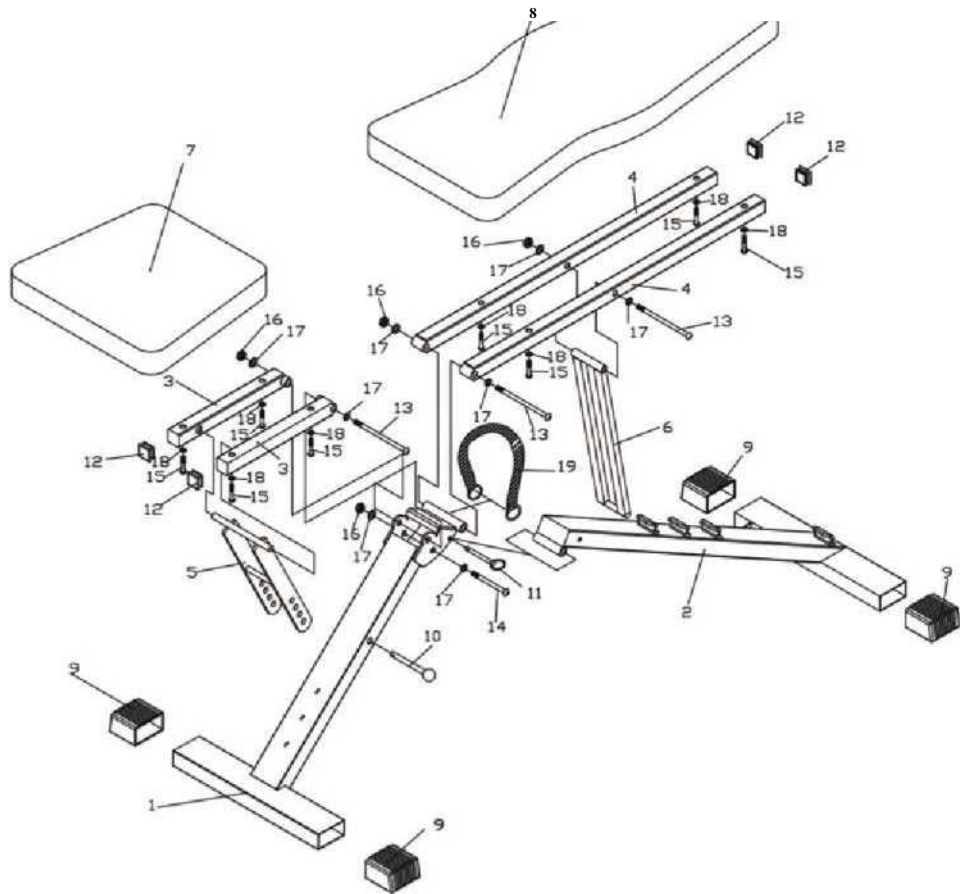
Pas 3: Cadrul de reglare a scaunului (5) are patru găuri pentru a schimba unghiul.

Puneți cadrul de reglare a spătarului (6) în cele șase fante fixe ale suportului din spate (2) și ajustați unghiul cadrului din spate (8) așa cum doriți.



A

Va rugam sa cititi cu atentie instructiunile sis a le pastrati .



Thank you for your purchase of workout bench.

For your safety, please ensure appropriate use of this product.

If you have any question, contact us:

COMPONENTE SCHEMA

Avertizare:

(1) Înainte de a utiliza acest echipament sau orice alt antrenament, consultați-vă mai întâi medicul, este deosebit de important pentru cei peste 35 de ani sau cei cu probleme de sănătate.

(2) Citiți toate instrucțiunile înainte de a utiliza banca de antrenament.

Nu ne putem asuma nici-o responsabilitate pentru vătămări sau daune materiale cauzate din motive personale în timpul utilizării produsului. Recunoașteți că utilizați echipamentul nostru în mod voluntar și că sunteți conștienți de riscurile potențiale în antrenamentul de fitness .

Acestea nu se limitează la leziunile suferite în timpul utilizării echipamentului nostru de fitness, orice alta boală care ar putea fi în timpul antrenamentului (de exemplu, atac de cord, accident vascular cerebral etc.), precum și moartea subită. De asemenea, recunoașteți că orice daune aduse bunurilor dvs. vor fi pe propriul risc.

13	Șurub, cap rotund M 10 * 150	3
14	Șurub, cap rotund M 10 * 86	1
15	Șurub, cap rotund M8 * 35	8
16	Piuliță Nylock M10	4
17	Șaibă M10	8
18	Șaibă M8	8
19	Bandă pentru mâner	1

4

Nr.	Lista Parti	Cant.
1	Cadru de sprijin frontal	1
2	Cadru de spate	1
3	Cadru de sprijin al scaunului	1
4	Cadru suport spătar	1
5	Cadru de reglare a scaunului	1
6	Cadru de reglare a spătarului	1
7	Perna de scaun	1
8	Pernă de spătar	1
9	Capac de picior 30 * 60	4
10	Pin cu bile	1
11	Inel Bolt	1
12	Priza prindere	4