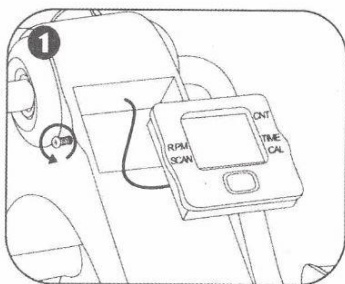


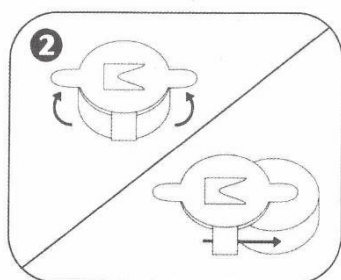


Acest aparat este o bicicletă compactă pentru exerciții care se depozitează în mod convenabil atunci când nu este utilizată. Utilizați-l în mod regulat pentru a stimula circulația sângelui și a crește puterea musculară: este o modalitate excelentă de a vă bucura de un antrenament cardiovascular moderat. Plasați-l pe o masă pentru a vă exercisa brațele sau pe podea pentru un exercițiu de tip bicicletă de pe scaunul dvs.

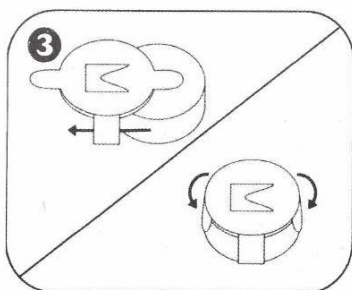
Funcțiile monitorului



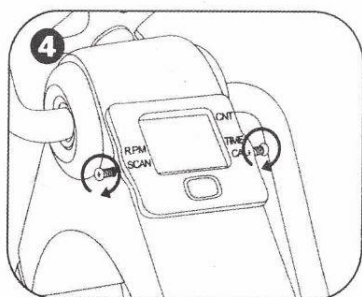
Slăbiți și scoateți șuruburile de pe fiecare parte a ecranului, apoi scoateți-l cu atenție din priza.



În partea din spate a ecranului, ridicați agatatoarele bateriei și scoateți-le.

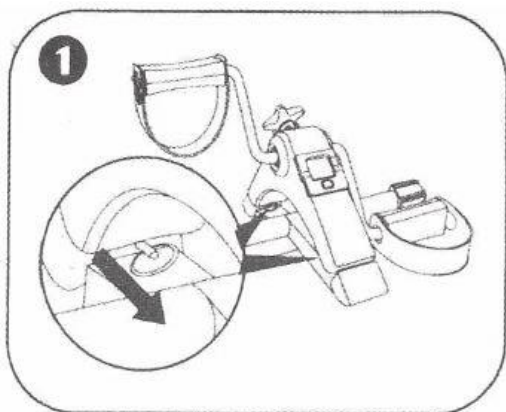


Introduceți o baterie nouă de 1.5V AG13, cu partea pozitivă în jos și închideți agatatoarele.

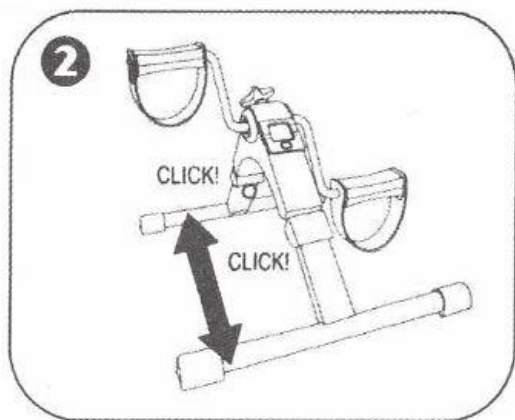


Inlocuiți unitatea de ecran în priza și fixați-o cu șuruburile.

Asamblare in 2 pasi!



Trageți piciorul până când se fixează pe poziție.

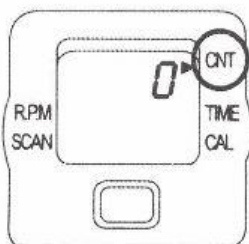


celalalt picior.

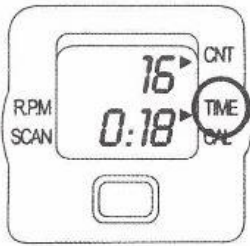
Trageți ferm pe inel la articulație și repetați cu

Funcțiile display-ului

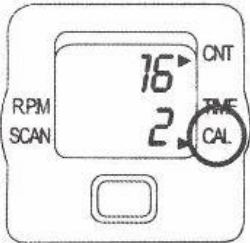
Pentru a activa display-ul, apăsați o dată pe butonul roșu sau începeți pedala. Display-ul se oprește automat după 4 minute de inactivitate. Toate funcțiile de afișare sunt activate de îndată ce începeți să pedalați până când întrerupeți sau opriți. Pentru a comuta, apăsați butonul roșu până când săgeata indică funcția dorită.



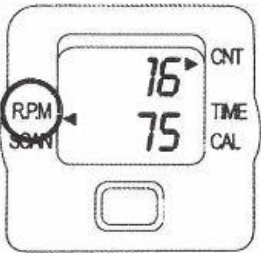
CNT → Numarul rotatiilor complete



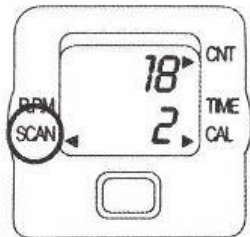
TIME → Durata antrenamentului



CAL → Caloriile arse (estimativ)



R.P.M. → Rotatii pe minut



Calorii)

SCAN → Comutare (Timp, Rotatii totale, Rotatii pe minut,