

USER'S MANUAL TECHFIT MT90N



Note: Please read the manual carefully before use.

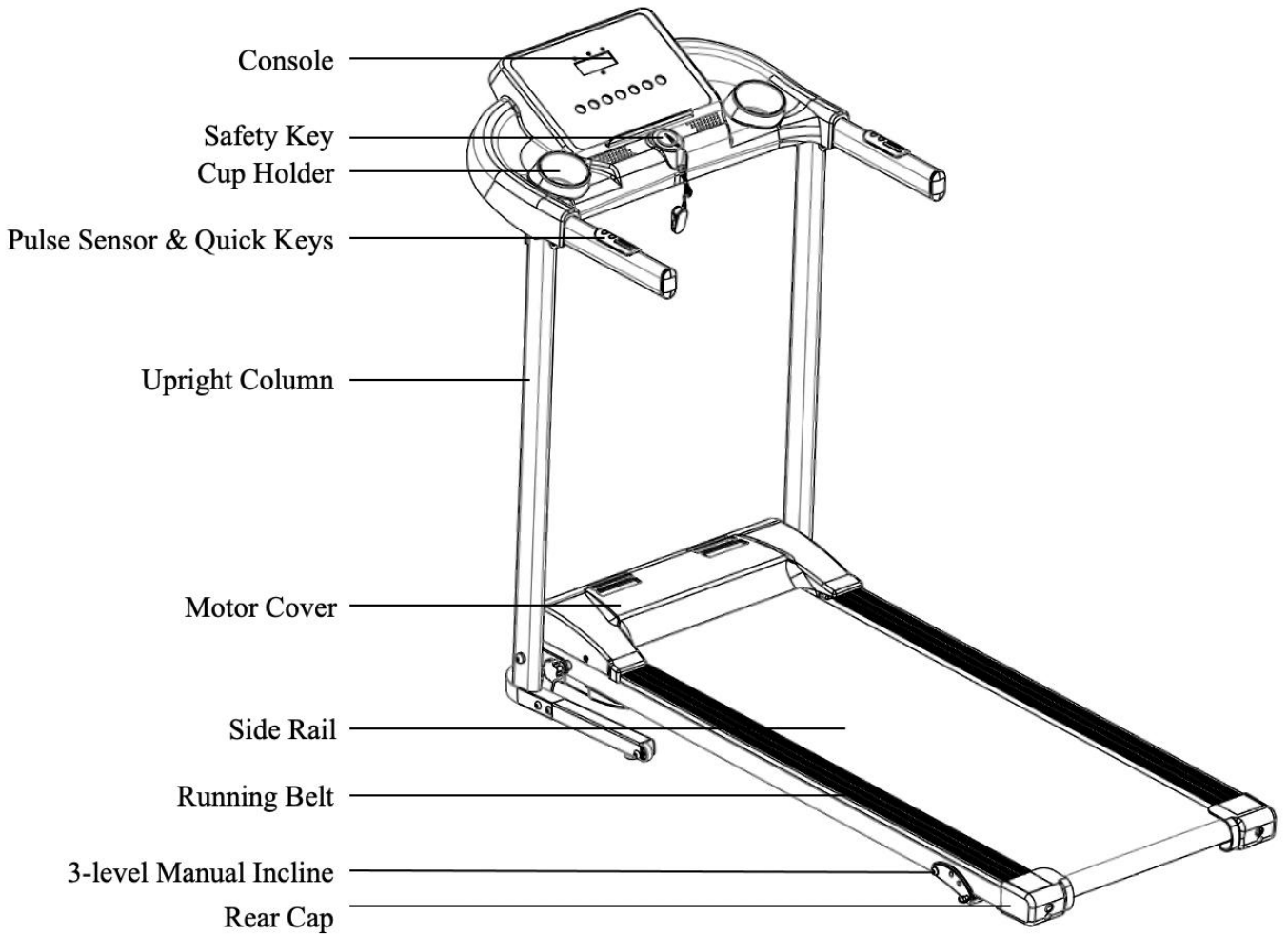
To follow the sustainability principles, we may update machines when necessary and will not notify again. If the manual does not match the product, the actual product shall prevail.

Content

| | |
|---|----|
| 1. Product Introduction..... | 1 |
| 2. Security Precautions and Warnings..... | 3 |
| 3. Assembly Instructions..... | 5 |
| 4. How to Use the Treadmill..... | 7 |
| 5. Routine Maintenance..... | 11 |

1. Product Introduction

Single Function Home-use Treadmill



Main Parameters and Part List

Main Technical Parameters

| NO. | Parameter Names | Description |
|-----|------------------|-----------------|
| 1 | Motor power | 2.5HP |
| 2 | Speed | 1-12KM/H |
| 3 | Tread Area | 400*1100 mm |
| 4 | Max User Weight | 100 KG |
| 5 | Expand Dimension | 1500*630*1080mm |

Packing List

| NO. | Name | units | Qty |
|-----|-----------------------|-------|-----|
| 1 | Complete Machine | set | 1 |
| 2 | Accessory Bag | set | 1 |
| 3 | Base Supporting Frame | set | 1 |

Accessory Bag List

| NO. | Name | QTY | NO. | Name | QTY |
|-----|------------------------------|-----|-----|-----------------------|-----|
| 1 | Socket Head Cap Screws M8*15 | 8 | 6 | Locking Knob (M10*20) | 1 |
| 2 | Curved gasket ϕ 8 | 2 | 7 | Safety Key | 1 |
| 3 | Socket Head Cap Screws M6*12 | 4 | 8 | Silicone Oil | 1 |
| 4 | Allen Wrench 5mm | 1 | 9 | User's Manual | 1 |
| 5 | Allen Wrench 6mm | 1 | | | |

2. Security Precautions and Warnings

For your benefit, please read the instructions carefully before use.

1. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this treadmill are adequately informed of all warning and precautions.
2. The treadmill is not intended for use by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning the use of the treadmill by someone responsible for their safety.
3. The treadmill is intended for home use only. Keep the treadmill indoors, away from moisture and dust. Do not put the treadmill in a garage or covered patio, or near water.
4. Place the treadmill on a level surface, with at least 2.4 M (8 FT.) of space behind it and 0.6 M (2 FT.) on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings.
5. Always keep children and pets away from the treadmills.
6. Never allow more than one person on the treadmill at the same time.
7. Wear appropriate exercise clothes while using the treadmill. Do not wear loose clothes that could catch in the treadmill. Always wear athletic shoes. Never use the treadmill with bare feet, wearing only stockings, or in sandals.
8. When connecting the power cord, plug the power cord into an earthed circuit. No other appliance should be on the same circuit.
9. Keep the power cord away from heated surfaces.
10. Never move the walking belt while the power is turned off. Do not operate the treadmill if the power cord or plug is damaged, or if the treadmill is not working properly.
11. Always wear the clip while using the treadmill.

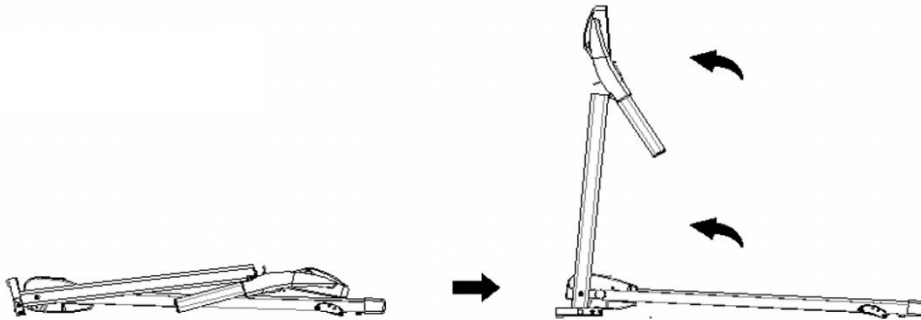
12. Always stand on the foot rails when starting or stopping the walking belt.
13. When a person is walking in the treadmill, the noise level of the treadmill will increase.
14. Keep fingers, hair, and clothing away from the moving walking belt. Adjust the speed of the treadmill in small increments.
15. The heart rate monitor is not a medical device. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The heart rate monitor is intended only as an exercise aid in reading heart rate trends in general.
16. Never leave the treadmill unattended while in use. Always remove the safety key, press the power switch into the off position, and unplug the power cord when the treadmill is not in use.
17. Do not attempt to move the treadmill until it is properly assembled.
18. When folding or moving the treadmill, make sure the treadmill is securely in the storage position. Do not operate the treadmill while it is folded.
19. Do not change the incline of the treadmill by placing objects under the treadmill.
20. Never insert any objects into any openings on the treadmill.
21. Inspect and properly tighten all parts each time before and after the treadmill is used.
22. Always unplug the power cord immediately after use, before cleaning the treadmill and before performing the maintenance and adjustment procedures.
23. Over exercising may result in serious injury or death. If faint, short of breath or pain happens while exercising, stop using the treadmill immediately.

3. Assembly

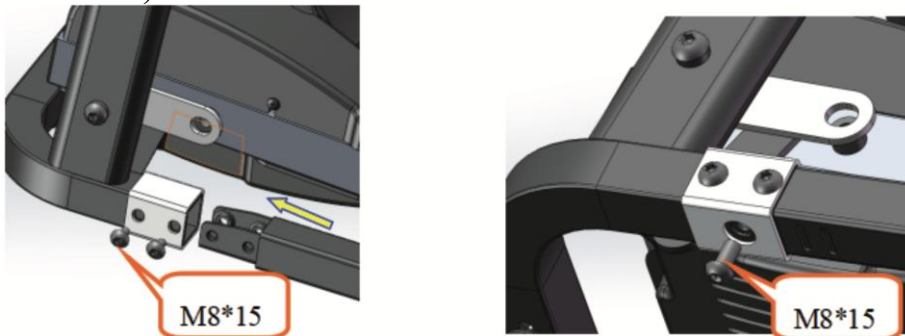
Before assembly, loosen fix all screws first. Tighten the screws until all frame assembly is done.

Assembly Instruction

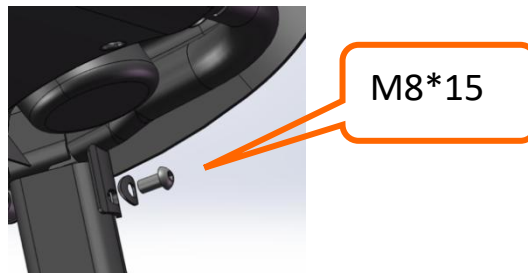
1. Place the machine flat on the ground. Remove the knob with the direction shown in the picture bellow. Then stand the columns and console with the direction shown in the picture bellow.



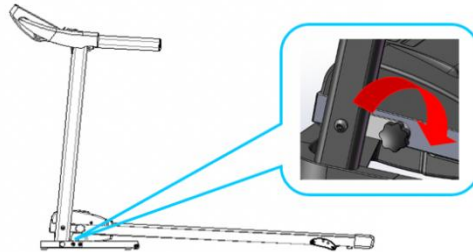
2. Place the pre-installed M8x15 screws in the support frame then tighten the support frame to the base with the M8x15 screw. Use the 5 mm Allen wrench and an M8*15 screw to lock and secure the base (two screws for each side).



3. Hold left& right columns, use 5# hexagon wrench and screw M8*15 to lock the console frame to the columns (Tighten all screws in above steps, and please notice not to clamp the cable by column).



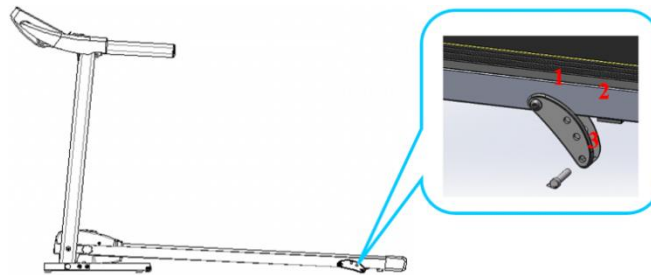
4. Use the knob in step one to lock the main base and columns (Rotate clockwise, please refer to the arrow point direction). Uneven ground may cause trouble when rotate the knob, please lift the column slightly to left side (as shown below). To fold the machine easily next time, please don't rotate the knob too tight.



Incline Adjustment Instruction

To adjust the inline, pull out the pin from the original incline and insert it into the hole of the incline you would like to adjust to.

Note: Incline on both sides must be adjusted to the same level and the pins must be well fixed before use.



Folding Instruction

When the treadmill is not in use, lift the tread deck and then lock the tread deck with the locking knob, as shown in the picture below.



To put down the tread deck, hold the deck with right hand and loosen the locking knob, and then put down the tread deck slowly on the ground; then tighten the locking knob to fix the tread deck.

Note: Be careful with your hands during operation; Keep children and pets away from the treadmill to avoid the injury.

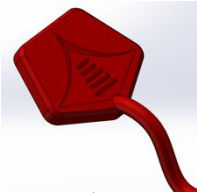
4. How to Use the Treadmill

Using treadmill

1. Insert the power plug properly and turn on the switch (red light ON) (1).
When the light is on, with a beep sound, the screen will light up.



2. Please keep the safety key away from children when the treadmill is not in use. Please put the silicon oil bottle away from children. If it is eaten or split into eyes by mistake, please use water to wash and consult doctor immediately.
3. Safety key Introduction
The treadmill can only start when the safety key is put on the yellow area of the console. Clip the safety key on clothes when using the treadmill to prevent accidents. Put the safety key back when continue using the treadmill.



4. Console Instructions
Button instructions

- Start up: Normally starts after 3 seconds of countdown.
- Programs: 3 fixed countdown programs and 12 automatic programs.
- Safety key function

When the safety key is disconnected, the treadmill will stop gradually, and a “Di” alarm sound out. Put the safety key back and all data will be cleared in 2 seconds.

Under any circumstance, the treadmill will stop when the safety key is disconnected. A message will be prompted on display screen. Put back the safety key and the screen data will be cleared to the initial.

Buttons and Console Clarification

If your model is with 3.5" LED screen (red digital display & black screen), please follow the instruction below

1. Start / Stop button:



Start key: When the power is on, press the start button, the screen displays "1.0 km/h", and the treadmill starts.

Stop key: when the treadmill is in running state, press the stop button, all data will be cleared, and the treadmill gradually comes into a complete stop and returns to the manual mode.

2. Program key



In standby mode, press this key to cycling choose manual mode to programs 12 (P1 to P12) automatic programs. Manual mode is the system defaulting running mode and the default speed of manual mode is 0.8 KM/H, the highest speed is 12 KM/H.

3. Mode key



In standby mode, press this key to cycling choose manual mode to 3 countdown running mode: time countdown mode, distance countdown mode and calorie countdown mode. "0:00" manual mode, "15:00" time countdown mode, "1.00" distance countdown mode, "50.0" calorie countdown mode. After choosing the mode, press "START/STOP" key to start.

4. Speed \pm key



Use these keys to adjust the speed of the treadmill by 0.1KM/press, press "+" to increase the speed and "-" to decrease the speed.

Display Function

1. Speed Display

Display the current running speed value.

2. Time Display

Display the time of manual mode and the countdown time under automatic modes and programs.

3. Distance Display

Display cumulative distance under manual mode and programs. Display the distance countdown in automatic mode.

4. Calorie Display

Display cumulative calorie under manual mode and programs. Display the calorie countdown in automatic mode.

5. Heart Rate Display (only for the models with pulse sensors)

Display the heart rate.

6. Body Fat Display (only for the models with 5'' LCD screen)

Display the body fat rate.

12 Automatic Programs

Each program is divided into 20 segments, and the running time of each segment of the program is evenly distributed. Following is a form of time distribution of 12 programs.

| Time Programs | | Set time / 20 = running time of each period | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|---|---|----|---|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P1 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| P2 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 6 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 1 |
| P3 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| P4 | SPEED | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 5 | 9 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| P5 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| P6 | SPEED | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 8 | 7 | 5 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P7 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| P8 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| P9 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 9 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| P10 | SPEED | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| P11 | SPEED | 3 | 4 | 5 | 9 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 5 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 3 |
| P12 | SPEED | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 6 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |

3 Mode Parameter Settings

The initial setting of time countdown is 15 minutes. The initial setting of calorie countdown is 50 kcal. The initial setting of distance countdown is 1.0 kilometers. Cycling order: time, distance, and calorie.

Translation of Error Codes

| Error code | Description | Solution |
|------------|--|---|
| E1 | Communication Abnormal: when the power is on, the connection between lower controller and the console is abnormal. | Possible Cause: The communication between the lower controller and console is blocked; check each joint between the controller and console and ensure that each core is fully plugged in. Check the connection line; replace it if it's damaged. |
| E2 | No signal from motor. | Possible Cause: Check the motor cable whether it is connected well; if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell; if yes, replace the motor. Check the speed sensor to see whether it is correctly installed or damaged. |
| E5 | Over current protection: During operation, the lower controller detects the current to be over 6A for more than 3 seconds. | Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running; if yes, replace the motor; check if the controller has a burned smell; if yes, replace the controller; check the power supply voltage; if it does not match the specifications, change into correct voltage, and test the machine again. |
| E6 | Explosion-proof Impact Protection: the abnormal voltage or motor causes the faulty of circuit that drives the motor. | Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal voltage, use the correct voltage and test the machine again; check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again. |
| E7 | No safety key | Put the safety key on the right place. |

WIRELESS CONNECTION SPEAKERS

The music from your smartphone can be played on the treadmill via a personal wireless connection.

- Turn on the personal wireless connection function on your phone.
- Connect to the treadmill and play the music from your phone through the treadmill's speakers.

APP CONTROL

The treadmill can be controlled via the Fit-Show app. The app will track your workout during operation.

- Turn on the personal wireless connection function on your phone.
- Go to the Fit-Show app and connect to the treadmill.
- Follow the instructions in the app to control your treadmill remotely.

Scan the QR code to download the Fit-Show app.



5. Routine Maintenance

Warning: Unplug the power cord before cleaning the treadmill and before performing the maintenance and adjustment procedures.

1. Regular Maintenance

Regular maintenance is important for optimal performance and to reduce wear. Inspect and properly tighten all parts each time before and after the treadmill is used. Replace any worn parts immediately.

Regularly clean the treadmill and keep the running belt clean and dry. Wipe exterior parts of the treadmill with a damp cloth. **IMPORTANT:** Do not spray liquids directly onto the treadmill. To avoid damage to the console, keep liquid away from the console. Thoroughly dry the treadmill with a soft towel.

2. Running Belt Alignment

To better use the treadmill and make the treadmill functions work better, it is necessary to adjust the running belt into the best position.

1. Put electric treadmill flat on the ground.
2. Make the electric treadmill run at the speed of 6-8KM/H.
3. If the running belt is closer to the right, rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then counterclockwise rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn. (Picture B)
4. If the running belt is closer to the left, rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then counterclockwise rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn. (Picture A)



Picture A

Picture B

3. Multi-wedge Belt Tension Adjusting

After you use the treadmill for a while, the multi-wedge belt may be loosened due to the abrasion, appropriate adjustment is needed to ensure the safe use:

- 1) Judgment: During running, the running belt shows the occasional pause. It indicates that the treadmill belt or multi-wedge belt is loose, and the belt

tension adjustment is needed.

Method of judging which part is loose: Remove 4 screws on rear protective cover, turn on the speed of the treadmill at 1 KM/H. Stand on the running belt, grip the handrails, and run on the treadmill belt slightly. (We suggest running the treadmill belts with the user's own weight)

A. The instantaneous step cannot stop the belt, the tightness is appropriate.

B. If your instantaneous step stops the running belt, but the multi-wedge belt and former roller is still running, it indicates that the running belt is loose.

C. If you observe that the instantaneous step stops the treadmill belt and multi-wedge belt, but the motor is still running, it indicates that the multi-wedge belt is loose and appropriate adjustments must be made to facilitate the safe use

- 2) Use a wrench to adjust the screws on the motor base according to the condition. Meanwhile, gently flip the multi-wedge belt between the motor shaft and the front roller, if it is too loose, the multi-wedge belt would be flipped by 100%; if it is too tight, the degree to flip the belt would be limited. The right condition should be to flip the multi-wedge belt by 80% after adjustment. Adjust the tightness of the multi-wedge belt into the right condition.
- 3) Lock the motor base and install the front cover.

4. Tread Belt Lubricant

The running board and running belt of the treadmill have been lubricated in factory. Friction between the running belt and running board has a great influence on the using life and the performance of the electric treadmill; therefore, regular apply of lubricant is needed. We also advise to check the board regularly. If the board's surface is damaged, please contact our customer service center.

We advise to use the lubricant between running belt and running board by following the schedule below:

- Lightweight-use (use <3 hours a week) user: once per month.
- Heavyweight-use (use >7 hours a week) user: once every half a month.

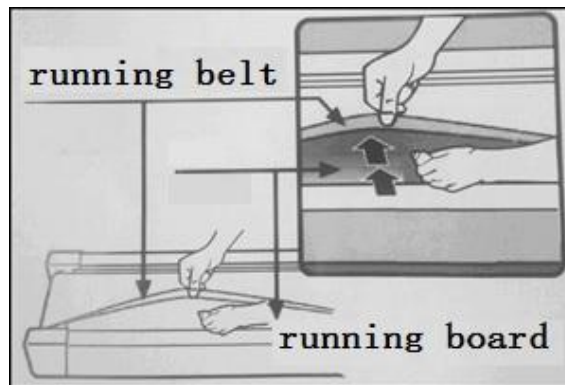
To better safeguard the treadmill and maintain the optimal status of the machine, it is recommended that after your continued use of two hours, turn off the machine and let it rest for 10 minutes before next using.

If the running belt is too loose, there will be skid situation while running; if it's too tight, it may reduce motor performance and increase the abrasion of roller and the running belt. Lift two sides of the running belt for 50-75mm when the tightness is appropriate.

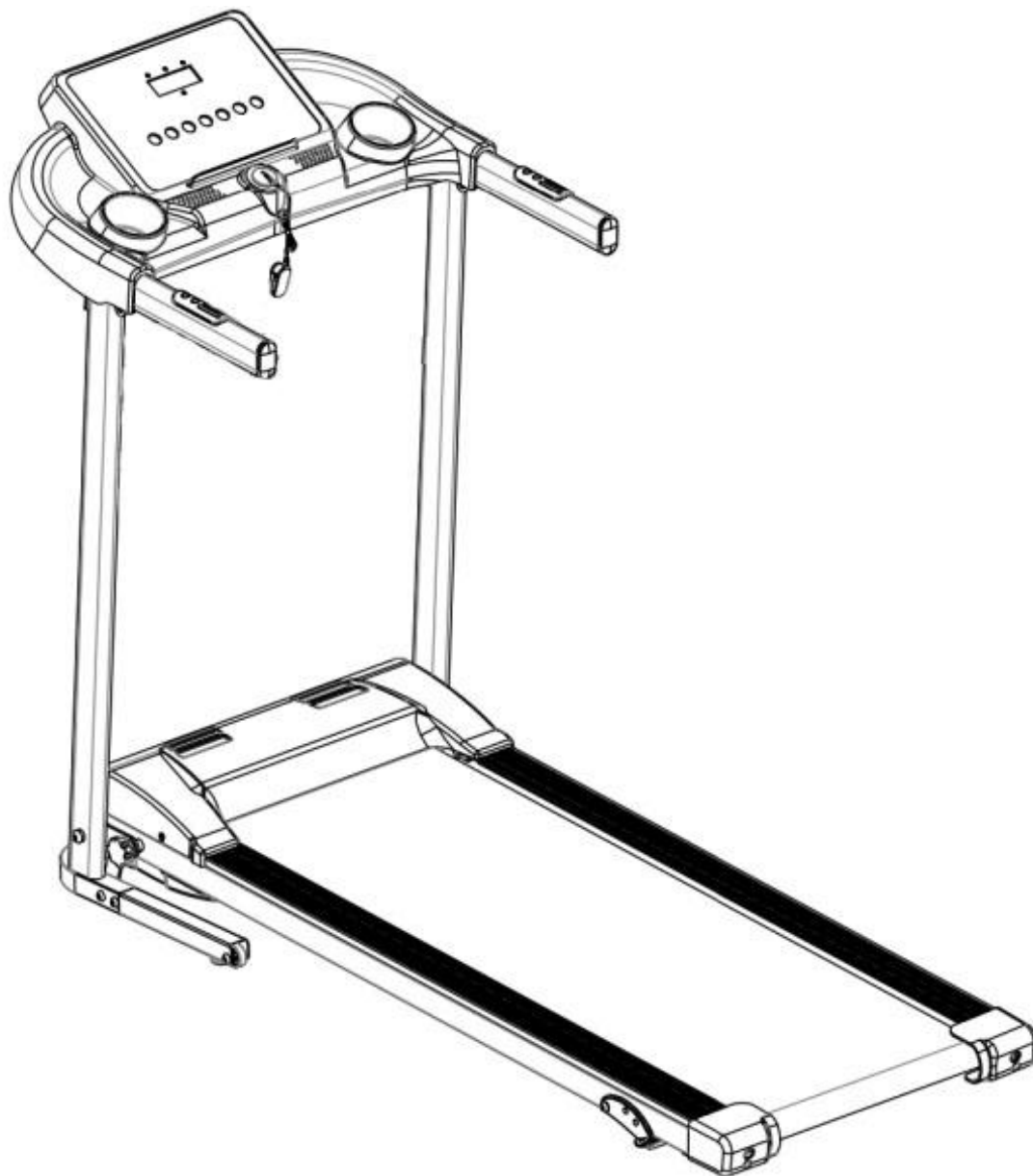
Applying Silicone Oil

Step 1: Lift the running belt slightly.

Step 2: Open the silicone oil bottle, squeeze the silicone oil on the sides of running board, as shown in the image below.



MANUAL INSTRUCȚIUNI TECHFIT MT90N



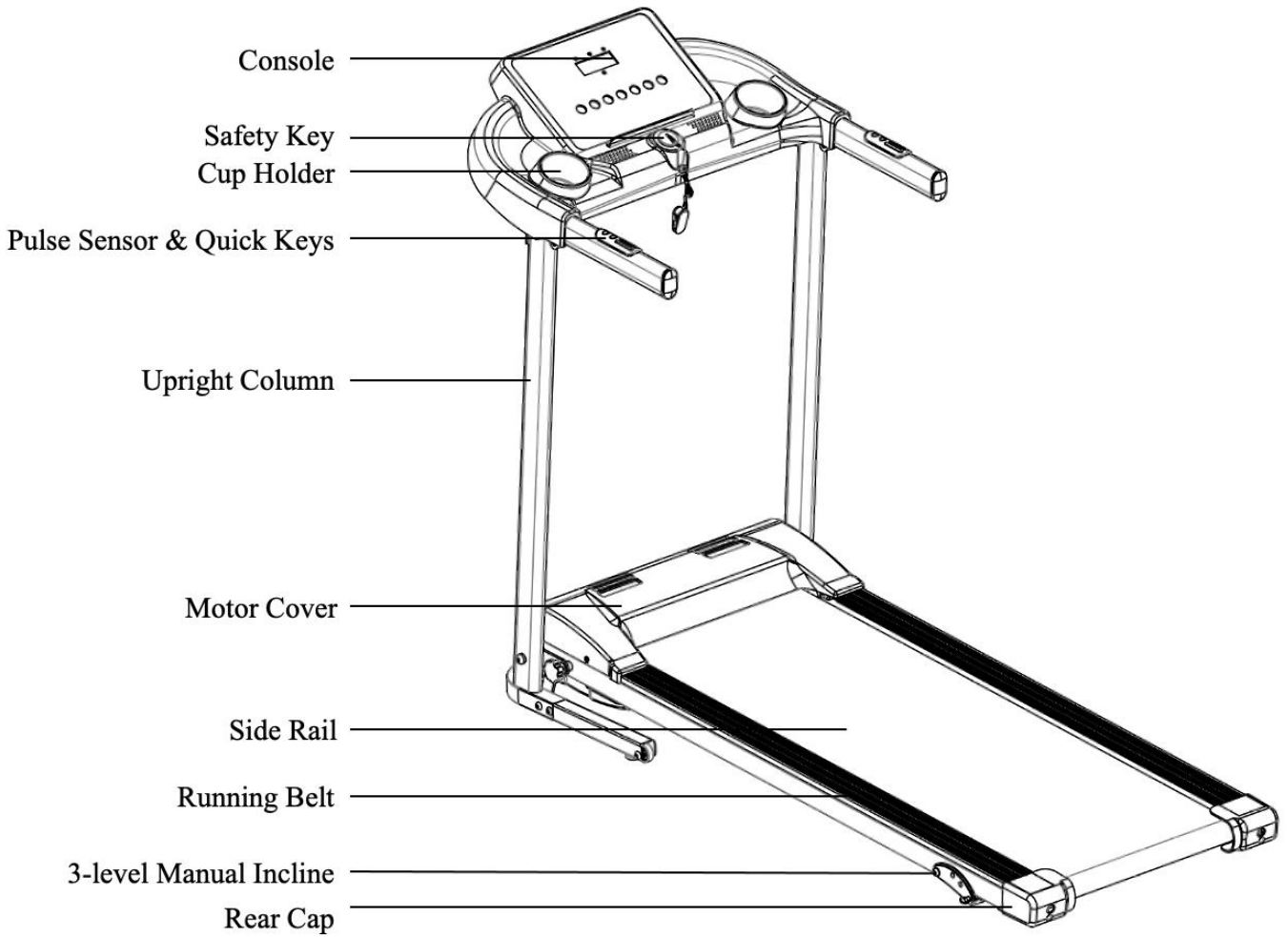
Nota: Vă rugăm să citiți cu atenție manualul înainte de utilizare. Pentru a respecta principiile de sustenabilitate, este posibil să actualizăm mașinile atunci când este necesar și nu vom mai notifica. Dacă manualul nu corespunde produsului, produsul real va prevala.

Continut

| | |
|---|----|
| 1. Produs Introducere..... | 1 |
| 2. Securitate Precautii si Atentionari..... | 3 |
| 3. Asamblare Instructiuni..... | 5 |
| 4. Mod de Folosire Banda..... | 7 |
| 5. Rutina Maintenanta..... | 11 |

1. Produs Introducere

Functii Banda de Alergare



Parameterii si Lista Parti

Parameterii Tehnici

| Nr. | Parametrii | Descriere |
|-----|---------------------------------|-----------------|
| 1 | Putere Motor | 2.5HP |
| 2 | Viteza | 1-12KM/H |
| 3 | Dimensiune Covor/Curea Alergare | 400*1100 mm |
| 4 | Greutate Utilizator | 100 KG |
| 5 | Dimensiune Produs asamblat | 1500*630*1080mm |

Packing Lista

| Nr. | Nume | Unit. | Qty |
|-----|-----------------|-------|-----|
| 1 | Banda | buc | 1 |
| 2 | Punga Accesorii | buc | 1 |
| 3 | Cadru | buc | 1 |

Punga Accesorii

| Nr. | Nume | QTY | Nr. | Nume | QTY |
|-----|------------------------|-----|-----|------------------------|-----|
| 1 | Surub M8*15 | 8 | 6 | Buton Reglare (M10*20) | 1 |
| 2 | Saiba Curbata $\phi 8$ | 2 | 7 | Cheie Siguranta | 1 |
| 3 | Surub M6*12 | 4 | 8 | Silicon Ulei | 1 |
| 4 | Allen Cheie 5mm | 1 | 9 | Manual Instructiuni | 1 |
| 5 | Allen Cheie 6mm | 1 | | | |

2. Securitate, Precautii si Avertismente

Pentru beneficiul dumneavoastră, vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare.

1. Este responsabilitatea proprietarului să se asigure că toți utilizatorii acestei benzi de alergare sunt informați în mod corespunzător cu privire la toate avertismentele și precauțiile.
2. Banda de alergare nu este destinată utilizării de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau fără experiență și cunoștințe, cu excepția cazului în care acestea au fost supravegheate sau au primit instrucțiuni privind utilizarea benzii de alergare de către o persoană responsabilă pentru siguranța lor.
3. Banda de alergare este destinată exclusiv utilizării casnice. Păstrați banda de alergare în interior, ferită de umiditate și praf. Nu așezați banda de alergare într-un garaj, pe o terasă acoperită sau în apropierea apei.
4. Așezați banda de alergare pe o suprafață plană, cu cel puțin 2,4 m (8 ft.) de spațiu în spate și 0,6 m (2 ft.) pe fiecare parte. Nu așezați banda de alergare pe nicio suprafață care blochează orificiile de aer.
5. Țineți întotdeauna copiii și animalele de companie departe de benzile de alergare.
6. Nu permiteți niciodată mai mult de o persoană să se afle pe banda de alergare în același timp.
7. Purtați haine sport adecvate în timp ce utilizați banda de alergare. Nu purtați haine largi care s-ar putea agăța de bandă. Purtați întotdeauna pantofi sport. Nu utilizați niciodată banda de alergare desculț, purtând doar ciorapi sau în sandale.
8. Când conectați cablul de alimentare, introduceți cablul de alimentare într-un circuit cu împământare. Niciun alt aparat nu trebuie să fie pe același circuit.
9. Țineți cablul de alimentare departe de suprafețele încălzite.
10. Nu mișcați niciodată banda rulantă în timp ce alimentarea este oprită. Nu utilizați banda de alergare dacă cablul de alimentare sau ștecherul sunt deteriorate sau dacă banda de alergare nu funcționează corect.
11. Purtați întotdeauna clema în timp ce utilizați banda de alergare.

Stați întotdeauna pe șinele de susținere atunci când porniți sau opriți banda de alergare.

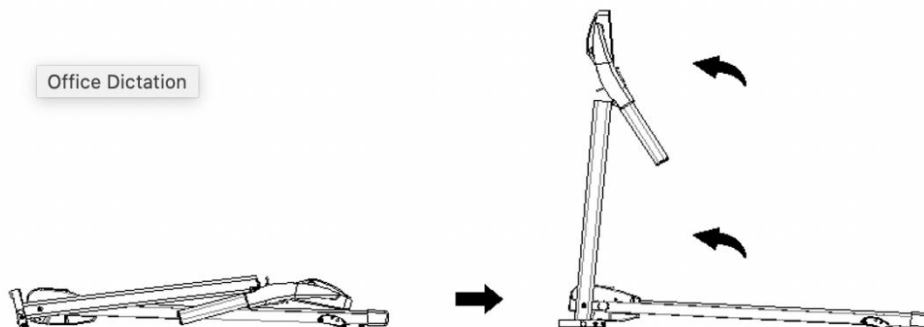
1. Când o persoană merge pe bandă, nivelul de zgomot al acesteia va crește.
2. Țineți degetele, părul și hainele departe de banda de alergare în mișcare. Reglați viteza benzii de alergare în trepte mici.
3. Monitorul de ritm cardiac nu este un dispozitiv medical. Diverși factori, inclusiv mișcarea utilizatorului, pot afecta precizia măsurărilor ritmului cardiac. Monitorul de ritm cardiac este conceput doar ca ajutor pentru exerciții, în citirea tendințelor ritmului cardiac în general.
4. Nu lăsați niciodată banda de alergare nesupravegheată în timpul utilizării. Scoateți întotdeauna cheia de siguranță, apăsați comutatorul de alimentare în poziția oprit și deconectați cablul de alimentare atunci când banda de alergare nu este utilizată.
5. Nu încercați să mutați banda de alergare până când nu este asamblată corect.
6. Când pliați sau mutați banda de alergare, asigurați-vă că aceasta este fixată în poziția de depozitare. Nu utilizați banda de alergare în timp ce este pliată.
7. Nu modificați înclinația benzii de alergare plasând obiecte sub ea.
8. Nu introduceți niciodată obiecte în niciuna dintre deschiderile benzii de alergare.
9. Inspectați și strângeți corect toate piesele de fiecare dată înainte și după utilizarea benzii de alergare.
10. Deconectați întotdeauna cablul de alimentare imediat după utilizare, înainte de a curăța banda de alergare și înainte de a efectua procedurile de întreținere și reglare.
11. Exercițiile fizice excesive pot duce la vătămări grave sau deces. Dacă în timpul exercițiilor fizice apar leșin, dificultăți de respirație sau dureri, opriți imediat utilizarea benzii de alergare.

3. Asamblare

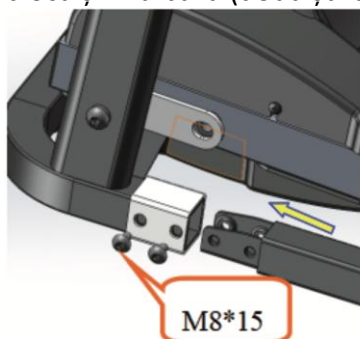
Înainte de asamblare, slăbiți mai întâi toate șuruburile de fixare. Strângeți șuruburile până când întregul ansamblu al cadrului este finalizat.

Instrucțiuni de asamblare

1. Așezați mașina plat pe sol. Scoateți butonul în direcția indicată în imaginea de mai jos. Apoi, așezați coloanele și consola în direcția indicată în imaginea de mai jos.



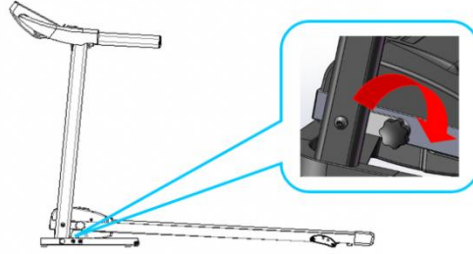
1. Introduceți șuruburile M8x15 preinstalate în cadrul de susținere, apoi strângeți cadrul de susținere pe bază cu șurubul M8x15. Folosiți cheia Allen de 5 mm și un șurub M8*15 pentru a bloca și fixa baza (două șuruburi pentru fiecare parte).



1. Țineți coloanele stânga și dreapta, folosiți o cheie hexagonală de 5# și șuruburi M8*15 pentru a fixa cadrul consolei pe coloane (Strângeți toate șuruburile în pașii de mai sus și rețineți că nu prindeți cablul de coloană).



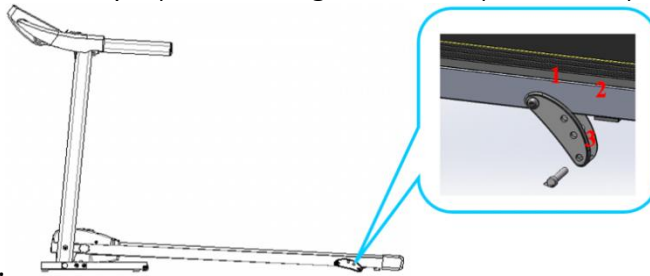
1. Folosiți butonul de la pasul unu pentru a bloca baza principală și coloanele (Rotiți în sensul acelor de ceasornic, vă rugăm să consultați direcția indicată de săgeată). Un teren neuniform poate cauza probleme la rotirea butonului, vă rugăm să ridicați ușor coloana spre stânga (așa cum se arată mai jos). Pentru a plia mașina cu ușurință data viitoare, vă rugăm să nu rotiți prea mult butonul, prea strans.



Instrucțiuni de reglare a înclinării

Pentru a regla în linie, scoateți știftul din înclinarea inițială și introduceți-l în orificiul înclinării la care doriți să o reglați.

Notă: Înclinarea pe ambele părți trebuie reglată la același nivel, iar știfturile trebuie fixate bine



înainte de utilizare.

Instrucțiuni de pliere

Când banda de alergare nu este utilizată, ridicați platforma benzii de alergare și apoi blocați-o cu butonul de blocare, așa cum se arată în imaginea de mai jos.



Pentru a așeza banda de alergare, țineți platforma cu mâna dreaptă și slăbiți butonul de blocare, apoi așezați încet banda de alergare pe sol; apoi strângeți butonul de blocare pentru a o fixa.

Notă: Aveți grijă cu mâinile în timpul funcționării; țineți copiii și animalele de companie departe de banda de alergare pentru a evita accidentările.

4. Cum se utilizează banda de alergare

Utilizarea benzii de alergare

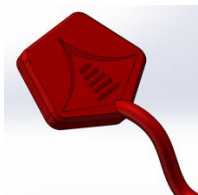
1. Introduceți corect ștecherul de alimentare și porniți întrerupătorul (lumină roșie aprinsă) (1). Când lumina este aprinsă, ecranul se va aprinde cu un semnal sonor.



1. Vă rugăm să nu lăsați cheia de siguranță la îndemâna copiilor atunci când banda de alergare nu este utilizată. Vă rugăm să păstrați sticla cu ulei de silikon departe de copii. Dacă este mâncată sau este spartă în ochi din greșeală, vă rugăm să clătiți cu apă și să consultați imediat un medic.

2. Introducere la cheia de siguranță

Banda de alergare poate porni doar atunci când cheia de siguranță este plasată în zona galbenă a consolei. Prindeți cheia de siguranță pe haine atunci când utilizați banda de alergare pentru a preveni accidentele. Puneți cheia de siguranță la loc atunci când continuați să utilizați banda de alergare.



1. Instrucțiuni consolă

Instrucțiuni butoane

- Pornire: În mod normal, începe după 3 secunde de numărătoare inversă.
- Programe: 3 programe fixe de numărătoare inversă și 12 programe automate.
- Funcția cheii de siguranță

Când cheia de siguranță este deconectată, banda de alergare se va opri treptat și se va auzi o alarmă „Di”. Puneți cheia de siguranță la loc și toate datele vor fi șterse în 2 secunde.

În orice circumstanță, banda de alergare se va opri când cheia de siguranță este deconectată. Pe ecran va apărea un mesaj. Puneți cheia de siguranță la loc și datele de pe ecran vor fi șterse la valorile inițiale.

Clarificare privind butoanele și consola

1. Dacă modelul dvs. are un ecran LED de 3,5” (afișaj digital roșu și ecran negru), vă



rugăm să urmați instrucțiunile de mai jos Start / Stop button :

Tasta Start: Când alimentarea este pornită, apăsați butonul Start, ecranul afișează „1.0 km/h” și banda de alergare pornește.

Tasta Stop: când banda de alergare este în funcțiune, apăsați butonul Stop, toate datele vor fi șterse, iar banda de alergare se oprește complet și revine la modul manual.

2. Program cheie siguranta



În modul standby, apăsați această tastă pentru a alege modul manual și a programa 12 programe automate (P1 până la P12). Modul manual este modul implicit de funcționare al sistemului, iar viteza implicită a modului manual este de 0,8 km/h, viteza maximă fiind de 12 km/h.

3. Mode



În modul standby, apăsați această tastă pentru a alege modul manual sau cele 3 moduri de numărătoare inversă: modul de numărătoare inversă pe timp, modul de numărătoare inversă pe distanță și modul de numărătoare inversă pe calorii. „0:00” mod manual, „15:00” mod de numărătoare inversă pe timp, „1.00” mod de numărătoare inversă pe distanță, „50.0” mod de numărătoare inversă pe calorii. După alegerea modului, apăsați tasta „START/STOP” pentru a porni.



4. Viteza ± tasta

Folosiți aceste taste pentru a regla viteza benzii de alergare cu 0,1 km/apăsare, apăsați „+” pentru a crește viteza și „-” pentru a o reduce.

Funcția afișajului

1. Afișaj viteză

Afișează valoarea curentă a vitezei de alergare.

2. Afișaj timp

Afișează timpul în modul manual și timpul de numărătoare inversă în modurile și programele automate.

3. Afișaj distanță

Afișează distanța cumulată în modul manual și programe. Afișează numărătoarea inversă a distanței în modul automat.

4. Afișaj calorii. Afișează kaloriile cumulative în modul manual și în programe. Afișează numărătoarea inversă a kaloriilor în modul automat.

5. Afișaj ritm cardiac (doar pentru modelele cu senzori de puls)

Afișează ritmul cardiac.

1. Afișaj grăsime corporală (doar pentru modelele cu ecran LCD de 5'')

Afișează rata de grăsime corporală.

12 Programe Automate

Fiecare program este împărțit în 20 de segmente, iar timpul de execuție al fiecărui segment al programului este distribuit uniform. În continuare este prezentată o formă de distribuție a timpului pentru 12 programe.

| Time Programs | | Set time / 20 = running time of each period | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|---|---|----|---|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P1 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| P2 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 6 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 1 |
| P3 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| P4 | SPEED | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 5 | 9 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| P5 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| P6 | SPEED | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 8 | 7 | 5 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P7 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| P8 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| P9 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 9 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| P10 | SPEED | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| P11 | SPEED | 3 | 4 | 5 | 9 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 5 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 3 |
| P12 | SPEED | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 6 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |

3 Setări parametri mod

Setarea inițială a numărătorii inverse este de 15 minute. Setarea inițială a numărătorii inverse a caloriilor este de 50 kcal. Setarea inițială a numărătorii inverse a distanței este de 1,0 kilometri. Ordinea ciclării: timp, distanță și calorii.

EXPLICATII CODURI POSIBILE ERORI

| Eroare cod | Descriere | Solutii |
|------------|--|--|
| E1 | Comunicare anormală: când alimentarea este pornită, conexiunea dintre controlerul inferior și consolă este anormală. | Cauză posibilă: Comunicarea dintre partea inferioară a controlerului și consolă este blocată; verificați fiecare îmbinare dintre controler și consolă și asigurați-vă că fiecare fir este complet conectat. Verificați linia de conectare; înlocuiți-o dacă este deteriorată.. |
| E2 | Nici-un semnal de la motor. | Cauză posibilă: Verificați dacă este conectat corect cablul motorului; dacă nu, conectați din nou firul motorului. Verificați dacă este deteriorat cablul motorului sau dacă are miros de ars; dacă da, înlocuiți motorul. Verificați dacă senzorul de viteză este instalat corect sau este deteriorat. |
| E5 | Protecție la supracurent: În timpul funcționării, controlerul inferior detectează un curent mai mare de 6A timp de mai mult de 3 secunde. | Cauză posibilă: Supraîncărcarea duce la un curent excesiv, iar sistemul se oprește din autoprotecție sau o componentă se blochează, provocând oprirea motorului. Reglați banda de alergare și reporniți-o. Verificați dacă există miros de lichid sau ars în timp ce motorul funcționează; dacă da, înlocuiți motorul; verificați dacă controlerul are miros de ars; dacă da, înlocuiți controlerul; verificați tensiunea de alimentare; dacă nu corespunde specificațiilor, schimbați tensiunea la cea corectă și testați din nou aparatul. |
| E6 | Protecție antiexplozie la impact: tensiunea anormală sau motorul provoacă defectarea circuitului care acționează motorul. | Cauză posibilă: Verificați dacă tensiunea de alimentare este cu 50% mai mică decât tensiunea normală, utilizați tensiunea corectă și testați din nou mașina; verificați dacă controlerul are un miros de ars și înlocuiți controlerul; verificați dacă cablul motorului este conectat și conectați din nou firul motorului.. |
| E7 | Fără cheie de siguranță | Pune cheia de siguranță în locul potrivit. |

WIRELESS CONECTARE:

Muzica de pe smartphone poate fi redată pe banda de alergare printr-o conexiune wireless personală.

- Activați funcția de conexiune wireless personală pe telefon.
- Conectați-vă la banda de alergare și redați muzica de pe telefon prin difuzoarele acesteia.

APP CONTROL

Banda de alergare poate fi controlată prin intermediul aplicației Fit-Show. Aplicația va urmări antrenamentul în timpul funcționării.

- Activați funcția de conectare wireless personală pe telefon.
- Accesați aplicația Fit-Show și conectați-vă la banda de alergare.
- Urmăriți instrucțiunile din aplicație pentru a controla banda de alergare de la distanță.

Scanați codul QR pentru a descărca aplicația Fit-Show.



5. Maintenance de rutina

ATENȚIONARE: Deconectați cablul de alimentare înainte de a curăța banda de alergare și înainte de a efectua procedurile de întreținere și reglare.

1. Maintenance

Întreținerea regulată este importantă pentru performanțe optime și pentru a reduce uzura. Inspectați și strângeți corect toate piesele de fiecare dată înainte și după utilizarea benzii de alergare. Înlocuiți imediat orice piese uzate.

Curățați regulat banda de alergare și mențineți banda de alergare curată și uscată. Ștergeți părțile exterioare ale benzii de alergare cu o cârpă umedă.

IMPORTANT: Nu pulverizați lichide direct pe banda de alergare. Pentru a evita deteriorarea consolei, țineți lichidul departe de consolă. Uscați bine banda de alergare cu un prosop moale

2. Alinierea curelei/covorului de alergare

Pentru a utiliza mai bine banda de alergare și a îmbunătăți funcțiile acesteia, este necesar să reglați cureaua de alergare în poziția optimă.

1. Așezați banda electrică plat pe sol.

2. Faceți banda electrică să ruleze cu o viteză de 6-8 km/h.

3. Dacă cureaua de alergare este mai aproape de dreapta, rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 de rotație în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 de rotație în sensul acelor de ceasornic. (Imaginea B)

4. Dacă cureaua de alergare este mai aproape de stânga, rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 de rotație în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 de rotație în sensul acelor de ceasornic. (Imaginea A)



Picture A

Picture B

3. Reglarea tensiunii curelei cu pană multiplă După ce utilizați banda de alergare o perioadă de timp, este posibil ca banda cu pană multiplă să se slăbească

din cauza abraziunii; este necesară o ajustare corespunzătoare pentru a asigura utilizarea în siguranță:

Diagnosticare: În timpul alergării, banda de alergare prezintă pauze ocazionale. Aceasta indică faptul că banda benzii de alergare sau banda cu pană multiplă este slăbită este necesară ajustarea tensiunii.

Metodă de evaluare a piesei slăbite: Scoateți cele 4 șuruburi de pe capacul protector din spate, porniți viteza benzii de alergare la 1 KM/H. Stați pe banda de alergare, prindeți balustradele și alergați ușor pe banda benzii de alergare. (Vă sugerăm să rulați benzile benzii de alergare cu propria greutate a utilizatorului)

A. Pasul instantaneu nu poate opri banda, strângerea este adecvată.

B. Dacă pasul instantaneu oprește banda de alergare, dar banda multi-pană și rola anterioară încă funcționează, indică faptul că banda de alergare este slăbită.

C. Dacă observați că pasul instantaneu oprește banda benzii de alergare și banda multi-pană, dar motorul încă funcționează, indică faptul că banda multi-pană este slăbită și trebuie făcute ajustările corespunzătoare pentru a facilita utilizarea în siguranță.

2) Folosiți o cheie pentru a regla șuruburile de pe baza motorului în funcție de condiție. Între timp, rotiți ușor banda multi-pană între arborele motorului și rola frontală; dacă este prea slăbită, banda multi-pană se va roti cu 100%; Dacă este prea strânsă, gradul de răsucire a curelei va fi limitat. Condiția corectă ar trebui să fie răsucirea curelei cu pană multiplă cu 80% după reglare. Ajustați strângerea curelei cu pană multiplă în starea corectă.

3) Blocați baza motorului și instalați capacul frontal.

3. Lubrifiant pentru banda de rulare

Covorul de alergare și placa curelei/covorului benzii de alergare au fost lubrifiate în fabrică. Frația dintre acestea au o influență mare asupra duratei de viață și a performanței benzii de alergare electrice; prin urmare, este necesară aplicarea regulată de lubrifiant. De asemenea, vă recomandăm să verificați regulat banda. Dacă suprafața benzii este deteriorată, vă rugăm să contactați centrul nostru de asistență pentru clienți.

Vă recomandăm să utilizați lubrifiantul între covorul și placa covorului de alergare urmând programul de mai jos:

- Utilizator cu utilizare ușoară (utilizare <3 ore pe săptămână): o dată pe lună.

- Utilizator cu utilizare intensă (utilizare >7 ore pe săptămână): o dată la jumătate de lună.

Pentru a proteja mai bine banda de alergare și a menține starea optimă a aparatului, se recomandă ca după o utilizare continuă de două ore să opriți aparatul și să îl lăsați să se odihnească timp de 10 minute înainte de următoarea utilizare.

Dacă cureaua de alergare este prea slăbită, va exista o situație de derapaj în timpul alergării; dacă este prea strânsă, poate reduce performanța motorului și poate crește abraziunea rolei și a covorului de alergare. Ridicați cele două părți ale covorului de alergare cu 50-75 mm atunci când strângerea este adecvată.

Aplicarea uleiului siliconic

Pasul 1: Ridicați ușor covorul de alergare.

Pasul 2: Deschideți sticla de ulei siliconic, stoarceți uleiul siliconic pe părțile laterale ale covorului de alergare, așa cum se arată în imaginea de mai jos.

