



MSG-FIT, Vibration Machine TECHFIT
Placa fitness ultrasubtire cu vibratii



Manualul utilizatorului

Va rugam sa cititi acest manual al utilizatorului cu atentie inainte de a folosi produsul.

Mulumim pentru cumpararea acestui produs. Pentru a asigura buna functionalitate a acestuia, va rugam sa cititi acest manual de instructiuni cu atentie inainte de utilizare si sa acordati o atentie deosebita normelor de siguranta.

Va rugam sa pastrati acest manual de utilizare in buna conditie pentru referinte ulterioare.

Specificatii tehnice

Numele produsului: Placa fitness ultrasubtire cu vibratii

Voltaj: 220V-240V √ 90V-110V AC

Putere: 200W

Frecventa: 50Hz/60Hz

Continut

Norme de precautie

Numele si functiile produsului

Numele si functiile controlerului

Metode de utilizare

Metode de transport

Ingrijire si pastrare

Probleme frecvente si solutii

Specificatii tehnice

Probleme frecvente si solutii:

S/N	Probleme	Cauze	Solutii
1	Produsul nu poate fi pornit	<ol style="list-style-type: none">1. Nu este conectat la priza2. Nu este <u>apasat</u> butonul de pornire3. <u>Siguranta</u> este arsa	<ol style="list-style-type: none">1. <u>Conectati</u> aparatul la priza2. <u>Apasati</u> butonul de pornire3. <u>Schimbati</u> <u>siguranta</u> cu una de <u>acelasi</u> model
2	Sunete precum „Phev” sau „Da-da” auzite in timpul antrenamentului	<ol style="list-style-type: none">1. Sunete normale generate de motor sau de abraziuni	<ol style="list-style-type: none">1. Nu este necesara nicio <u>actiune</u> suplimentara
3	<u>Operati</u> controlerul dar <u>aparatur</u> nu <u>porneste</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Bateriile sunt consumate2. Controlerul este prea departe de produs	<ol style="list-style-type: none">1. <u>Inlocuiti</u> bateriile2. Distanța semnalului <u>infrarosu</u> este de 2.5M
4	<u>Bruscaj</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Timpul de lucru s-a terminat	<ol style="list-style-type: none">1. <u>Restartati</u> aparatul la interval de 10 minute
5	Aparatur nu <u>porneste</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Prea multe comenzi trimise <u>catre</u> produs, care nu pot fi procesate	<ol style="list-style-type: none">1. <u>Opriti</u> aparatul, apoi <u>restartati</u>-l.

Norme de siguranta

Mod de utilizare

Nu folositi produsul intr-un mediu umed sau prafuit, pentru a evita scurt-circuitarea sau stricarea partilor mecanice.

Nu folositi produsul cand temperatura din camera depaseste 40 de grade.

Nu folositi produsul in aer liber sau la expunerea directa la soare.

Va rugam sa folositi produsul doar pe suprafetele plane.

Va rugam sa asteptati o ora inainte de a folosi aparatul atunci cand este mutat de la o temperatura scazuta la una ridicata, pentru a preveni condensul si astfel, eventualele scurt-circuite.

Persoanele care indeplinesc urmatoarele conditii nu sunt incurajate sa foloseasca aparatul:

Va sfatuim sa consultati medicul inainte sa folositi aparatul.

Pacientii care se afla sub tratament sau care nu au o stare fizica buna.

Pacientii cu tumori maligne

Femeile insarcinate sau femeile in timpul menstruatiei

Persoanele cu probleme ale inimii.

Pacientii cu osteoporoza

Persoanele cu instrumente medicale implantate.

Persoanele cu membre artificiale

Persoanele sensibile la vibratii sau exercitii fizice intense.

INFORMATII IN TIMPUL EXERCITIULUI

Înainte de utilizare, vă rugăm să scoateti ceasul, brățara, telefonul mobil sau alte obiecte valoroase, cheile, cuțitul sau alte obiecte incisive, pentru a evita deteriorarea sau rănirea corpului.

Nu fumați în timpul utilizării produsului.

Nu utilizați produsul împreună cu alte echipamente medicale.

Nu utilizați produsul în scopuri medicale.

Nu utilizați produsul imediat după masă sau băutură.

În timpul utilizării, vă rugăm să păstrați copiii sau animalele de companie departe de produs.

Este interzisă punerea degetelor sau a altor corpuri străine în spațiul dintre capacul de mijloc și capacul bazei.

Supravegherea în timpul utilizării produsului este necesară pentru copiii cu vârsta sub 10 ani și pentru persoanele cu vârsta de peste 60 de ani.

Capacitatea de încărcare a produsului este de 120 kg; nu recomandam sa foloseasca produsul persoanele peste această greutate.

Acest produs este limitat doar pentru utilizarea de către o persoană.

ATENTIE:

Nu este permisă demontarea, dezasamblarea sau renovarea neautorizată pentru a împiedica socurile electrice sau orice defectiuni. Contactati fabricantul sau distribuitorul local imediat dacă aveti nevoie de asistenta tehnica.

Nu mai folositi produsul in urmatoarele conditii, opriti aparatul din buton si scoateti cablul din priza:

Apa sau alte lichide sunt varsate accidental pe aparat sau controler.
Accesorii stricate sau componente externe sunt expuse.
Simtiti durere in timpul utilizarii.
Aparatul nu porneste.
Afara tuna sau fulgera.
Plug and power cord
Verificați dacă tensiunea corespunde celei specificate pentru produs.
Nu scoateti ștecherul cu mâna umedă pentru a preveni șocurile electrice.
Sprijinți conectorul pentru a scoate cablul de alimentare.
Opriti comutatorul de alimentare daca nu folositi aparatul pentru o perioada lungă de timp.
Nu mai utilizați produsul dacă cablul de alimentare este deteriorat, opriti comutatorul, scoateți ștecherul și contactați tehnicienii pentru reparații.

Depozitare și întreținere Curățarea suprafețelor

Înainte de curățare, asigurați-vă că întrerupătorul de alimentare este oprit și ca ștecherul este scos din priză.
Pedala de cauciuc și capacele pot fi curățate cu o cârpă umedă care conține detergent, iar detergentul trebuie îndepărtat cu o cârpă.

Observatie:

Nu curățați produsul cu detergenți corozivi, cum ar fi benzenul sau diluantul, deoarece poate cauza decolorarea, coroziunea sau fisura produsului.
Nu stropiți apă în produs pentru a evita scurtcircuitarea.

Controler

Deoarece cârpa umedă poate cauza funcționarea defectuoasă a controlerului, poate fi utilizată doar o cârpă uscată.

Depozitare și întreținere

Asigurați-vă că întrerupătorul de alimentare este oprit și ștecherul este scos din sursa de alimentare.
Curățați praful și murdăria de pe produs și păstrați-l curat și departe de locuri cu temperatură sau umiditate ridicată.
Dacă produsul nu este folosit mult timp, trebuie aplicat un produs de protecție împotriva prafului pentru a împiedica pătrunderea prafului.

Transport



Două mâneri sunt proiectate pe ambele capete ale capacului din mijloc. Când mutați produsul, ridicați capătul opus al rolei, apăsați mânerul și mutați produsul în locul dorit.

Depozitare și întreținere

Curatare

Diagrama panoului de control



Introduceți ștecherul, porniți comutatorul de pornire, iar aparatul va intra în modul de așteptare. După ce ați auzit "DI", puteți regla viteza, ora și muzica.

Tasta de ON/OFF: Când aparatul funcționează, apăsați această tastă și opriți aparatul. Atunci când aparatul este în modul de așteptare, apăsați această tastă pentru a porni aparatul.

Tasta MODE: Tasta automată pentru setarea programelor. P1 - P9 sunt automat în modul program; selectați P1, P2 ... P9 pentru orice mod aflat în starea de așteptare.

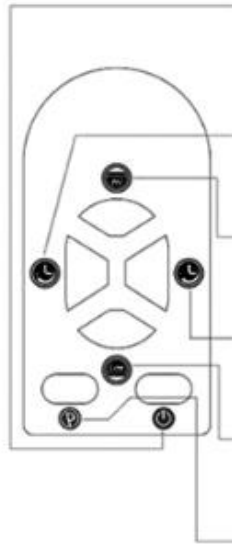
Când aparatul funcționează, nu puteți schimba modul. Când ecranul de afișare a timpului arată 88, înseamnă că acum aparatul este în modul manual. Puteți regla ora și viteza atunci când aparatul este în modul de așteptare.

Tasta TIME: Tasta de ajustare a timpului. Când aparatul este în starea de așteptare, apăsați această tastă, intrați în modul de reglare a timpului. Nu puteți ajusta timpul dacă aparatul începe să funcționeze. Timpul maxim de ajustare este de 15 minute. Când fereastra de afișare afișează modul 88, aparatul este în modul manual și puteți regla timpul. Când aparatul se află în starea de funcționare automată, nu puteți ajusta timpul.

Tastele ▲/▼: ajustare a timpului și a vitezei: Când aparatul este în modul de așteptare, puteți mări/micsora viteza și timpul prin apăsarea tastei de mai sus. Atunci când aparatul funcționează, puteți mări și micșora doar viteza (cel mai ridicat nivel de viteză este 99). Nu se poate regla timpul când aparatul funcționează. Acest lucru este valabil doar pentru modul manual, este inutil pentru modul auto.

Modul muzica: Porniți aparatul și va intra automat în modul muzica.

Când aparatul este în modul muzica apăsați tasta viteza ▲ și viteza ▼ pentru a crește și scadea volumul.



Time: Reducerea timpului: timpul de lucru prestabilit este de 15 minute, impartit in 99 de nivele. Apasati aceasta tasta pentru a micșora timpul.
 Speed +: Cresterea viteza: Manual 1-99. Apasati aceasta tasta pentru a mari viteza in timpul functionarii aparatului.
 Time +: Marirea timpului: timpul de lucru prestabilit este de 15 minute, impartit in 99 de nivele. Apasati aceasta tasta pentru a mari timpul.
 Viteza -: Reducerea vitezei: Manual 1 - 99. Apasati aceasta tasta pentru a reduce viteza atunci cand aparatul se afla in functiune.
 Auto/Mode: Auto/Mode: Modul automat este activat odata ce apasati aceasta tasta. Apăsati în mod repetat aceasta tasta pentru a trece prin modul manual „88”. Modul automat „humanized programming” regleaza automat frecventa vibratiilor. In modul manual, modul de asteptare poate regla timpul, nu si viteza. Atunci cand aparatul functioneaza, viteza este reglabila, pe cand timpul nu.
 Nota: Receptia semnalului de comanda la distanta este de 1,5 M. Indicatorul de emisie in infrarosu al controlerului trebuie sa fie aliniat cu fereastra de receptie infrarosu a aparatului.

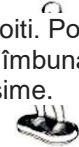
	Mins	Mins	Mins	Mins	Mins	Mins	Mins	Mins	Mins	Mins
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Mod de utilizare:

1. Stați în poziție verticală pe produs, cu picioarele în afară, distanța dintre două picioare fiind aceeași cu lățimea umărului. Această poziție poate remodela talia și fesele și sculpteaza frumos linia feselor.



2. Asezati-va produs cu picioarele departate și genunchii îndoiti. Poziția poate remodela coapsele, va poate scapa de dureri si poate îmbunătăți circulația sângelui. De asemenea, reduce depunerile de grasime.



3. Asezati-va pe scaun sau canapea, cu picioarele pe aparat. Această poziție poate lucra coapsele și gambele.



Asezati-va pe covor cu ambele picioare pe produs. Aceasta pozitie lucreaza toti muschii picioarele.

4. Ingenuncheati pe covor, puneti mainile pe aparat, cu intreg corpul inclinat inainte. Aceasta pozitie lucreaza articulatiile umerilor.



Funcții și caracteristici:

Frumusețe: prin vibrații repetate și de înaltă frecvență, combinate cu diferite posturi de exerciții, acest aparat poate stimula profund țesutul muscular, reduce acumularea de grăsimi, reabilitează elasticitatea mușchilor, sculptează frumos forma corpului, facand utilizatorii vitalizați și încrezători.

Exercițiu: Împrumută ideile de sănătate și fitness din cultura tradițională chineză, cum ar fi kung fu, budismul, taoismul. Acestea susțin exercitiul pasiv, care vă permite să lucrați în interior, într-un mod relativ static, pentru a vă relaxa mintea, corpul si sa scapati de dureri. Veti observa ca circulația se va îmbunătăți, veti deveni mai puternici și mai sănătoși.