

TOORX
FITNESS IN MOTION

INSTRUCȚIUNI



APP. READY 3.0

MIRAGE C60

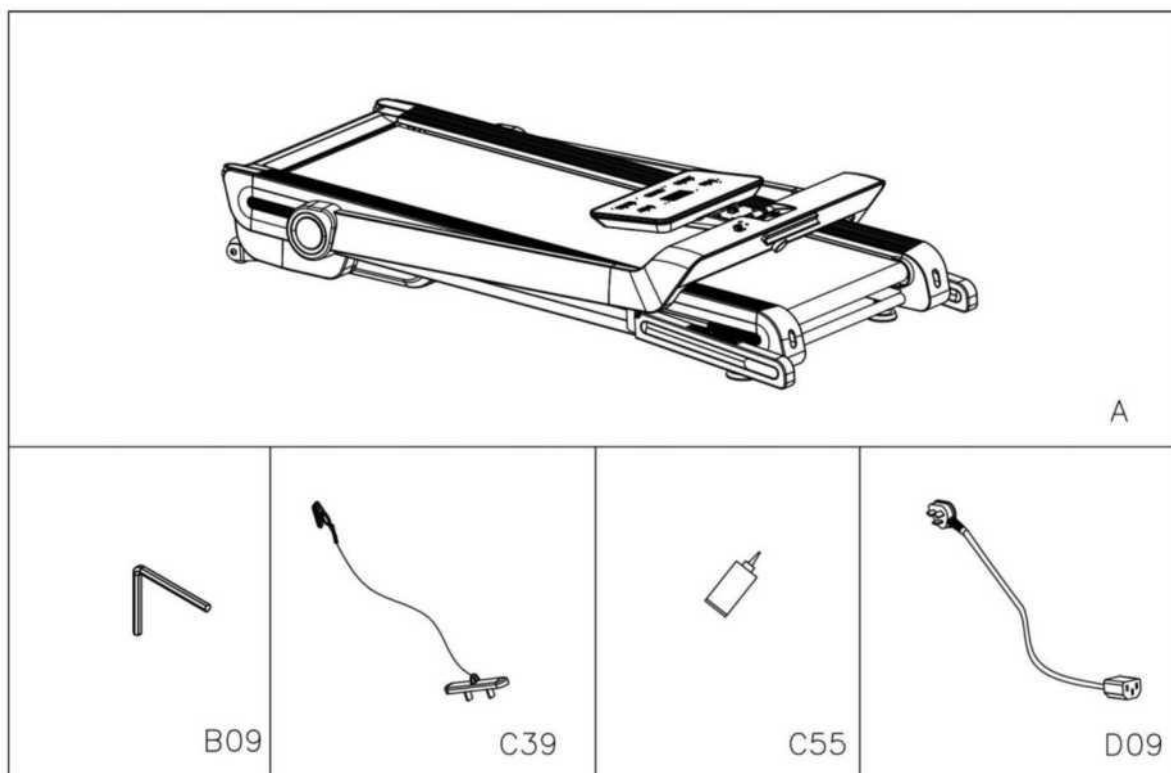


Cod : GRLDTOORXTRX1M08

Rev : 00

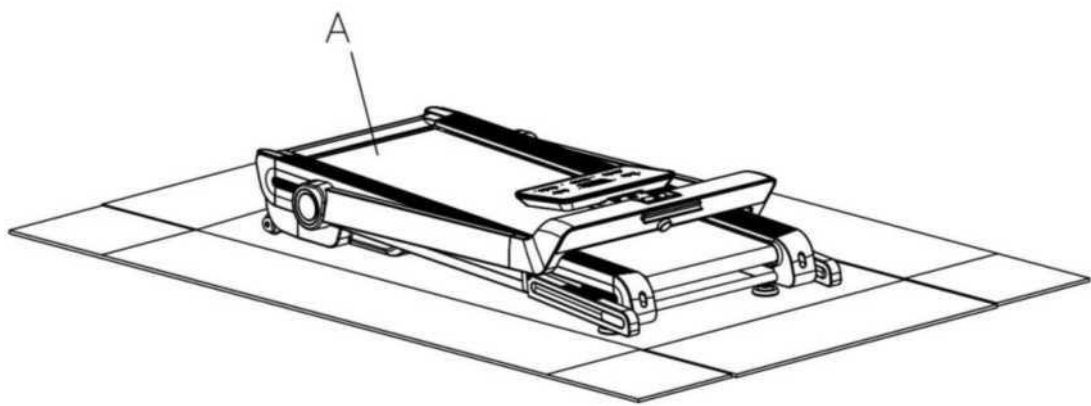
Ed : 03/21



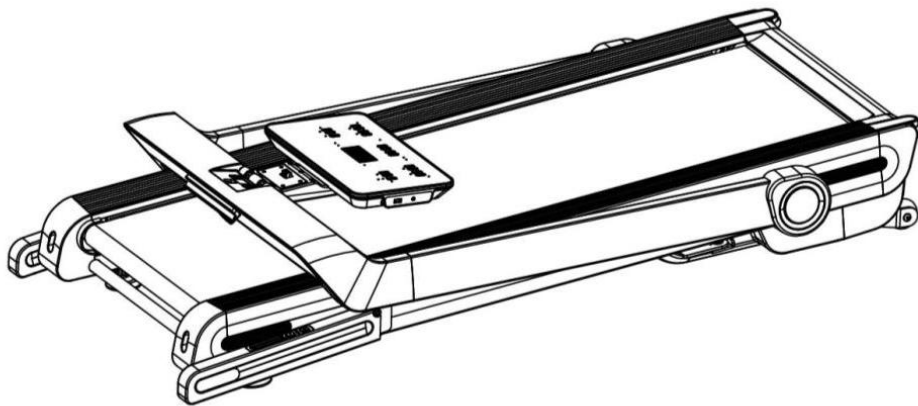


Nr.	DES.	Specificație	Nr.	Nr.	DES.	Specificație	Nr.
A	Cadru principal		1	C55	Ulei de silicon		1
B09	6# Cheie hexagonală		1	D09	Cablu de alimentare		1
C39	Set chei de siguranță		1				

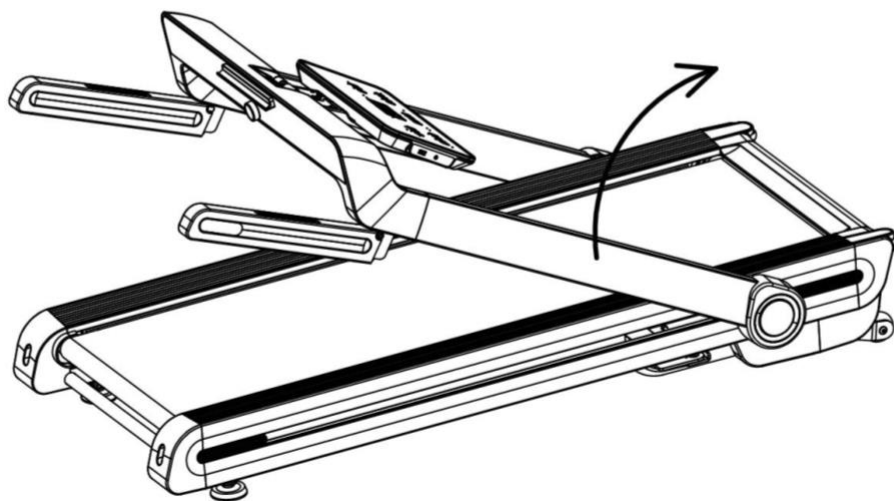
B-1



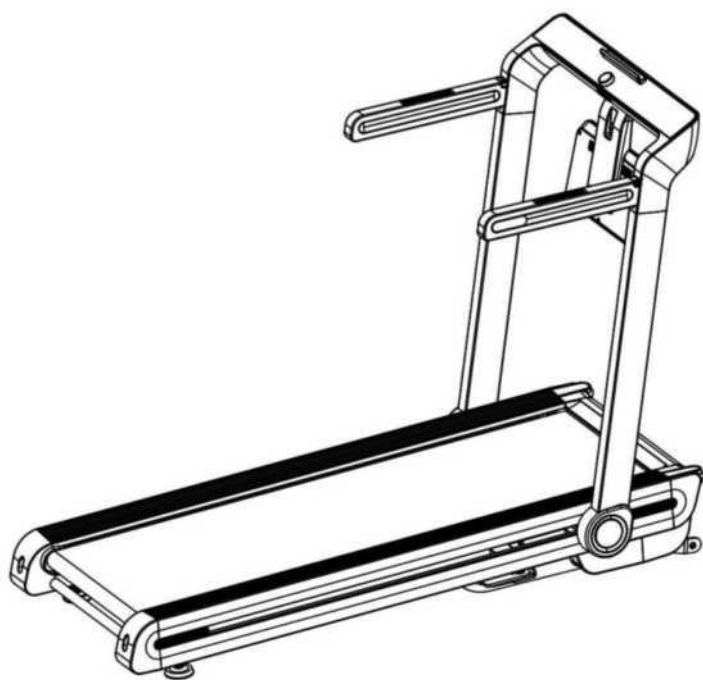
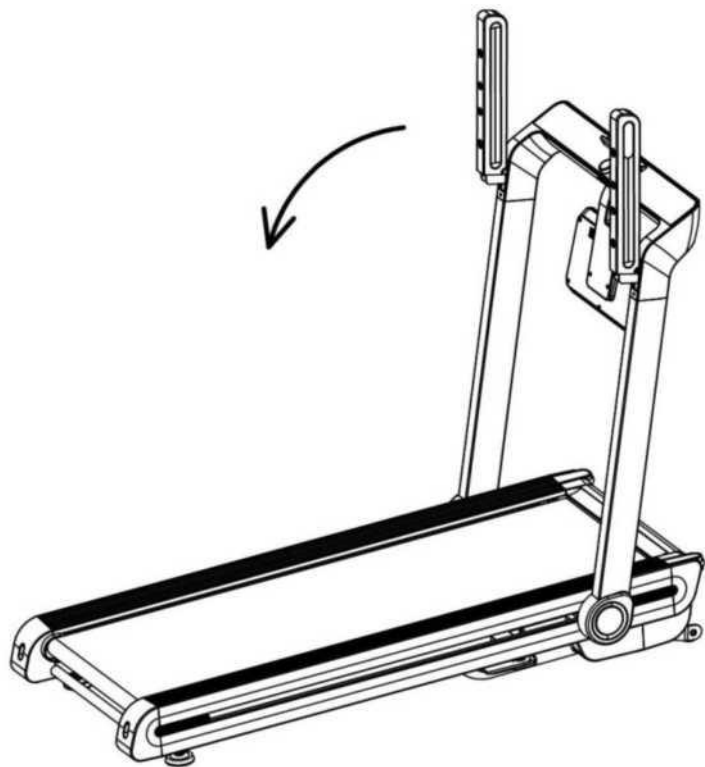
B-2



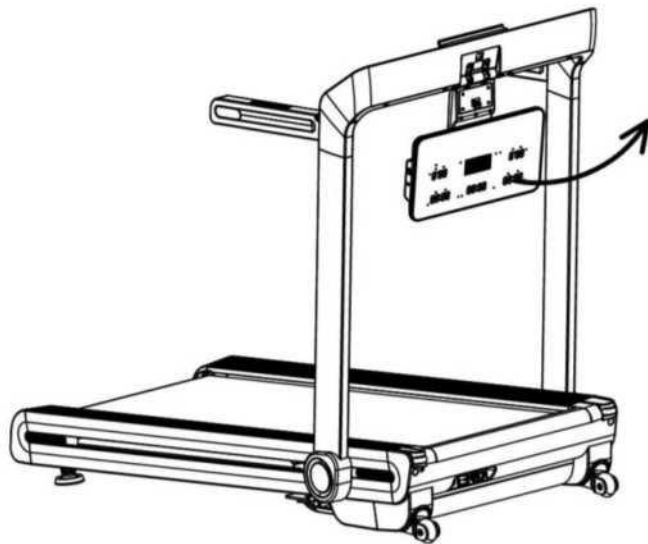
B-3



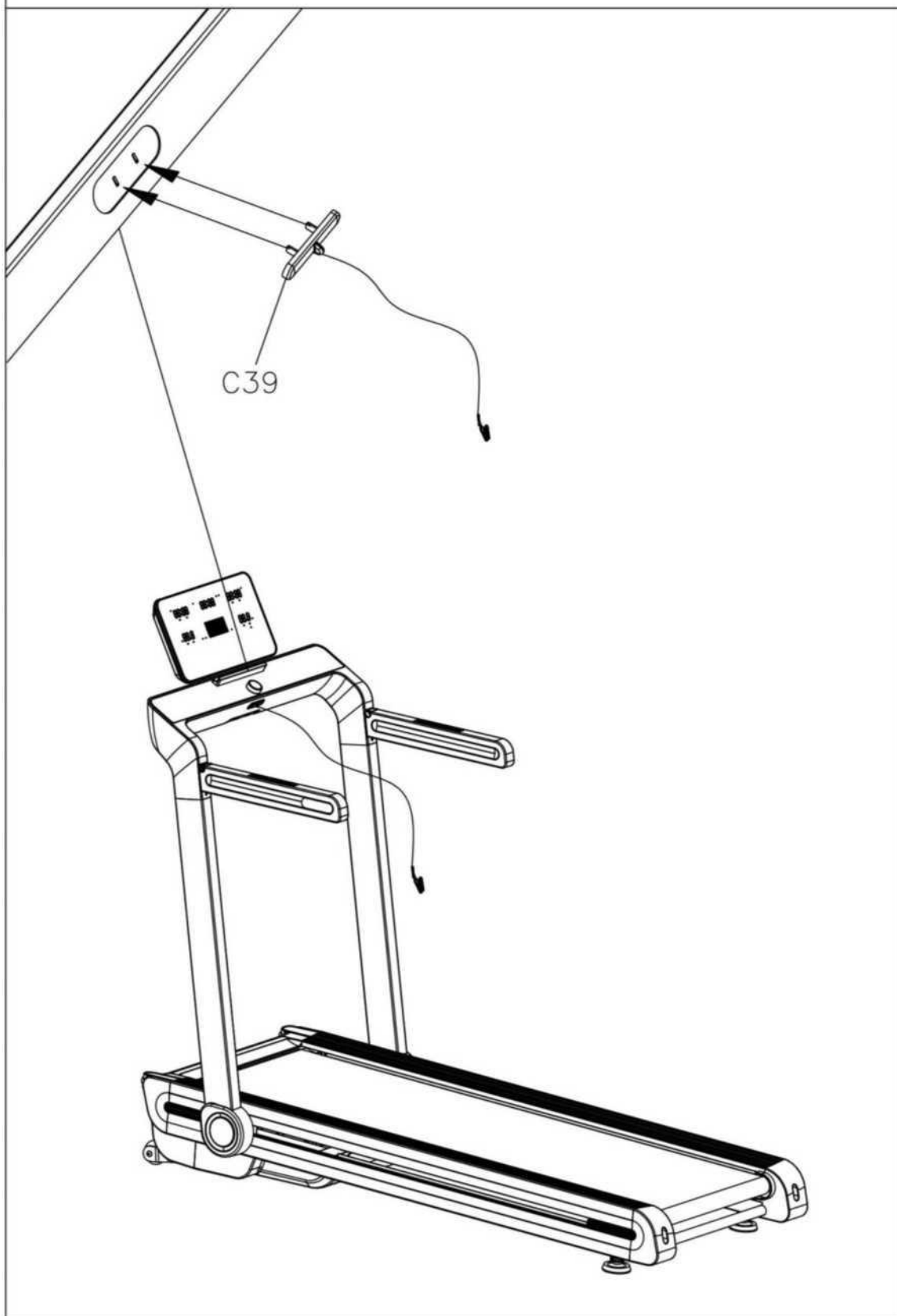
B-4



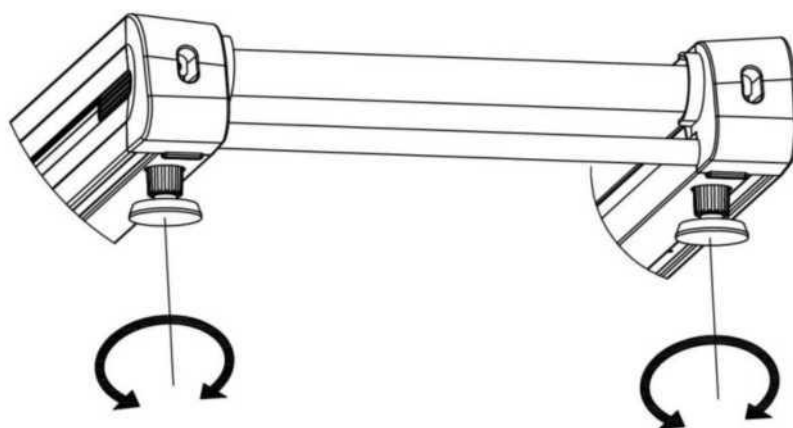
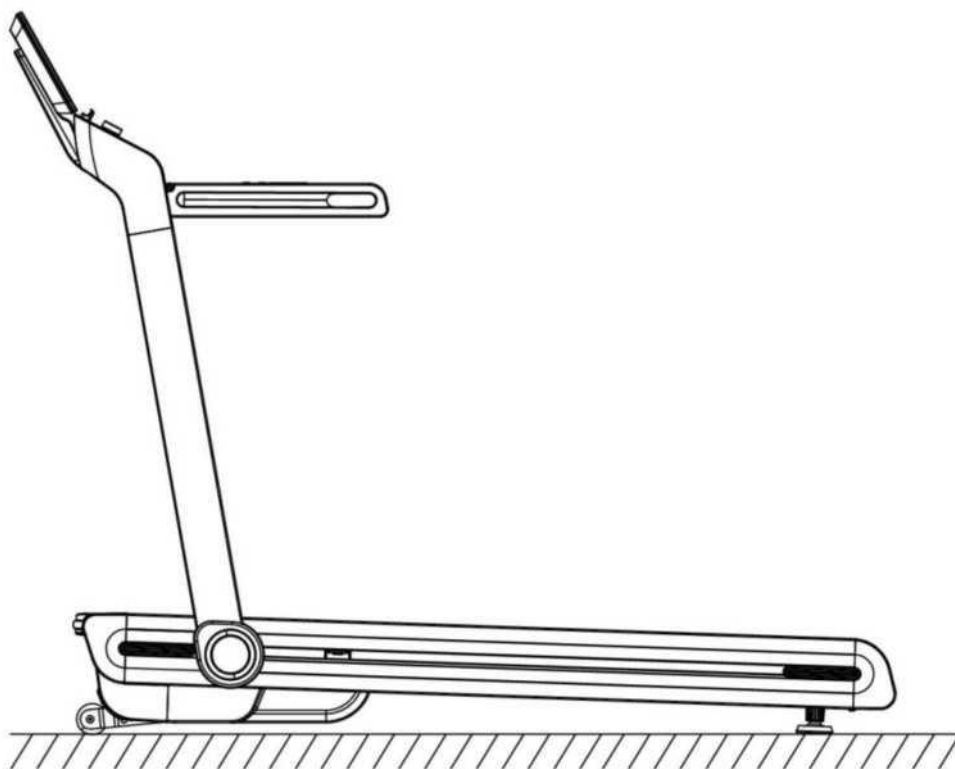
B-5



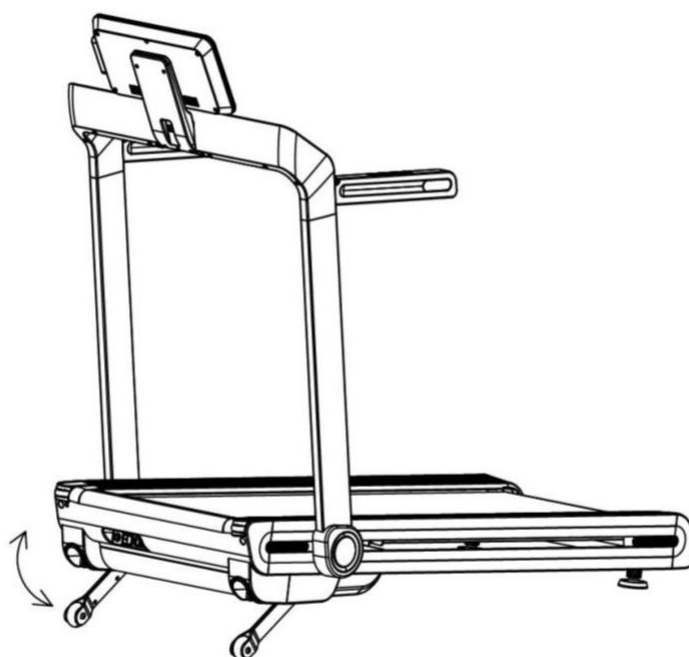
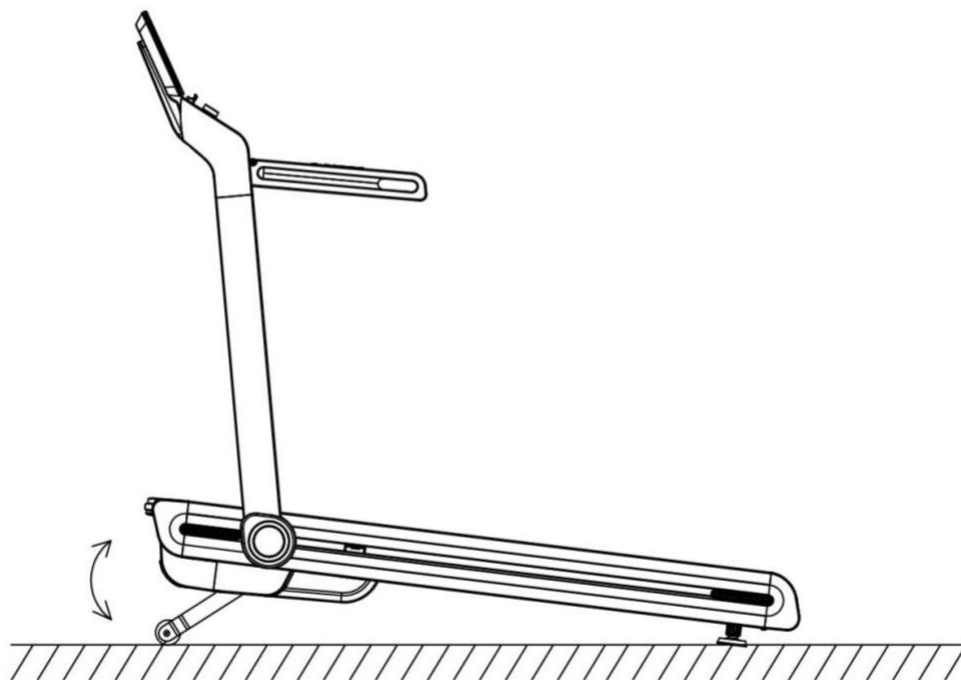
B-6



B-7

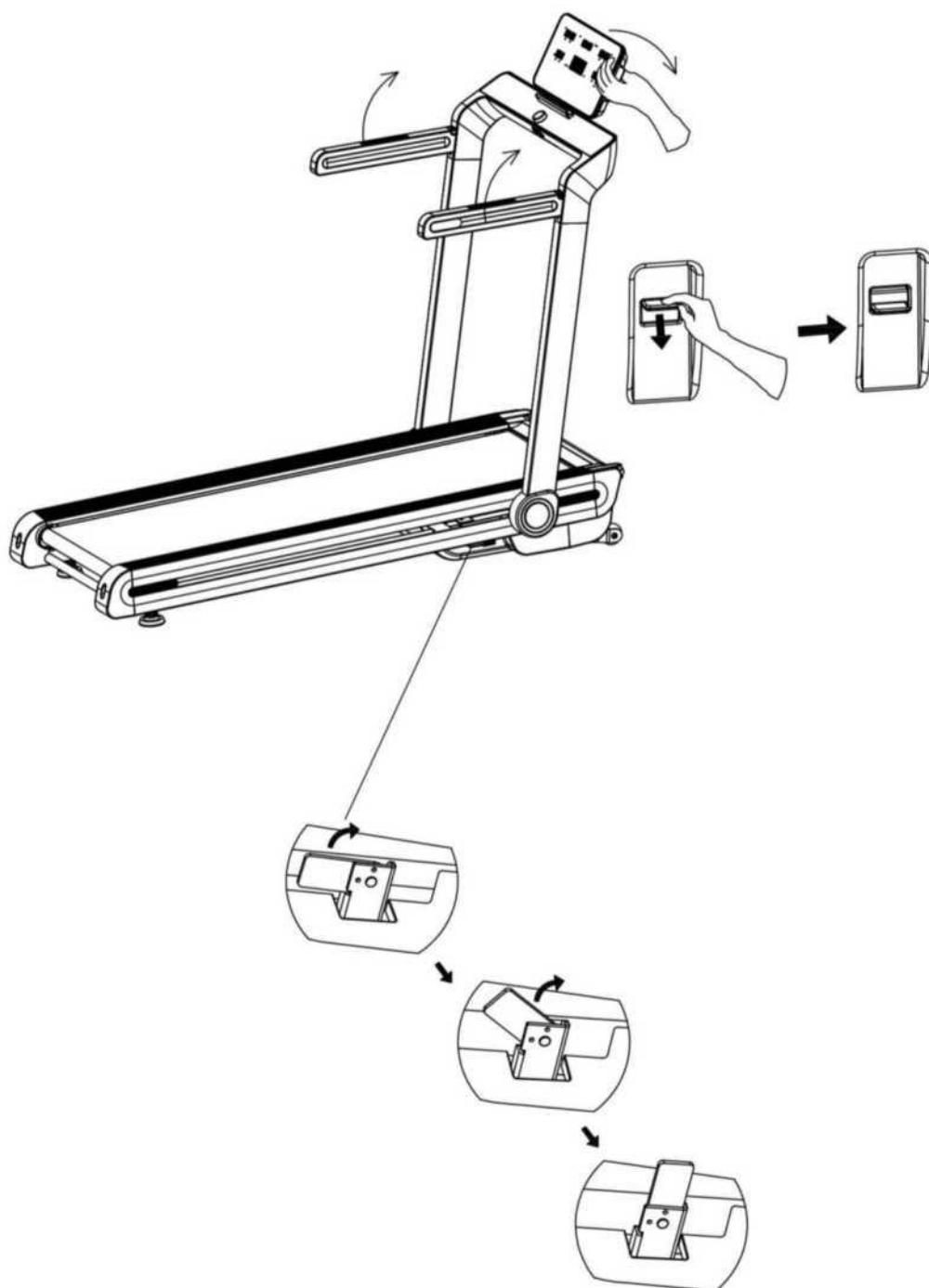


B-8

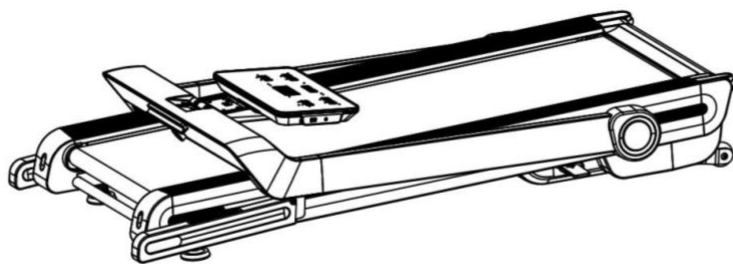
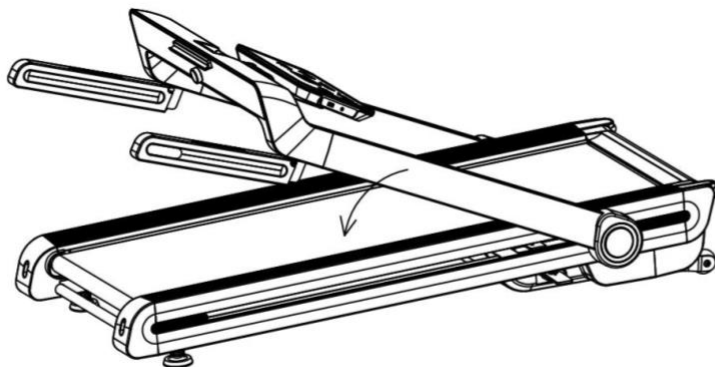
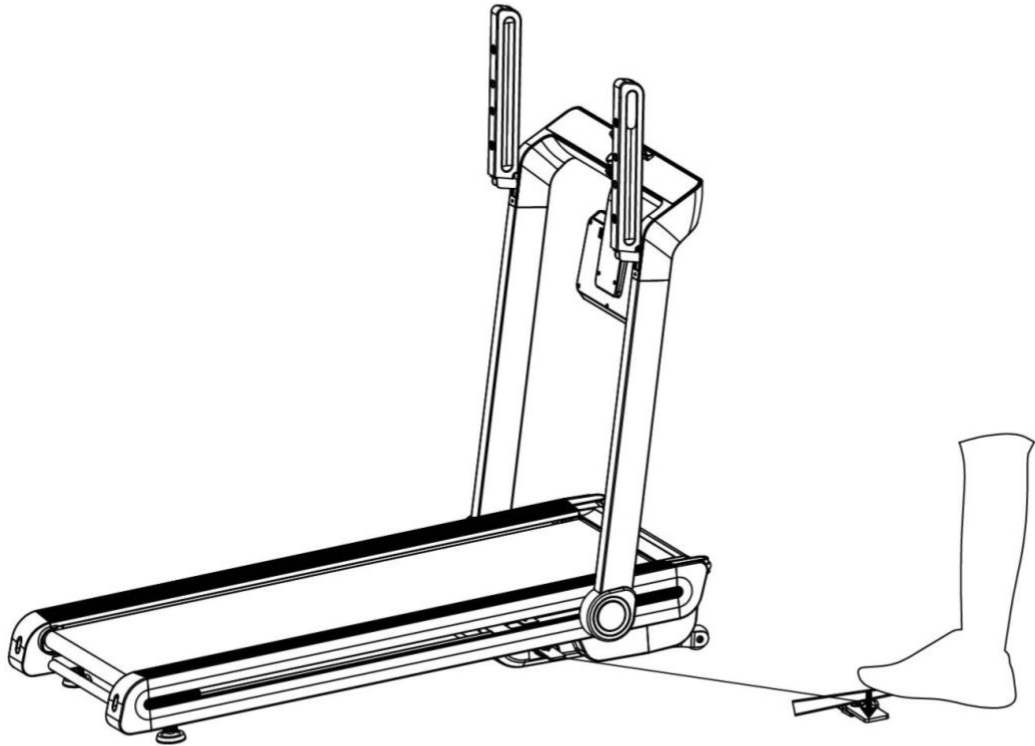


PLIERE LATERALĂ

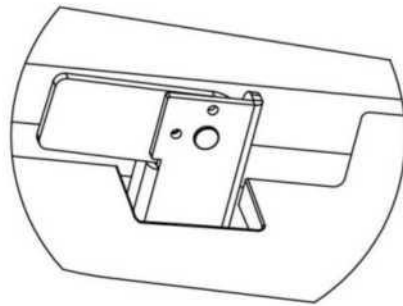
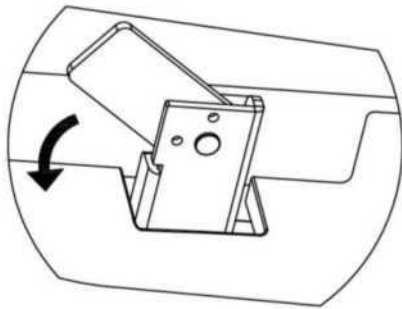
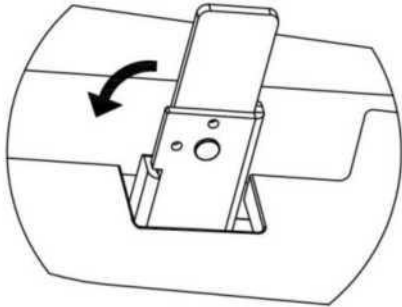
C-1



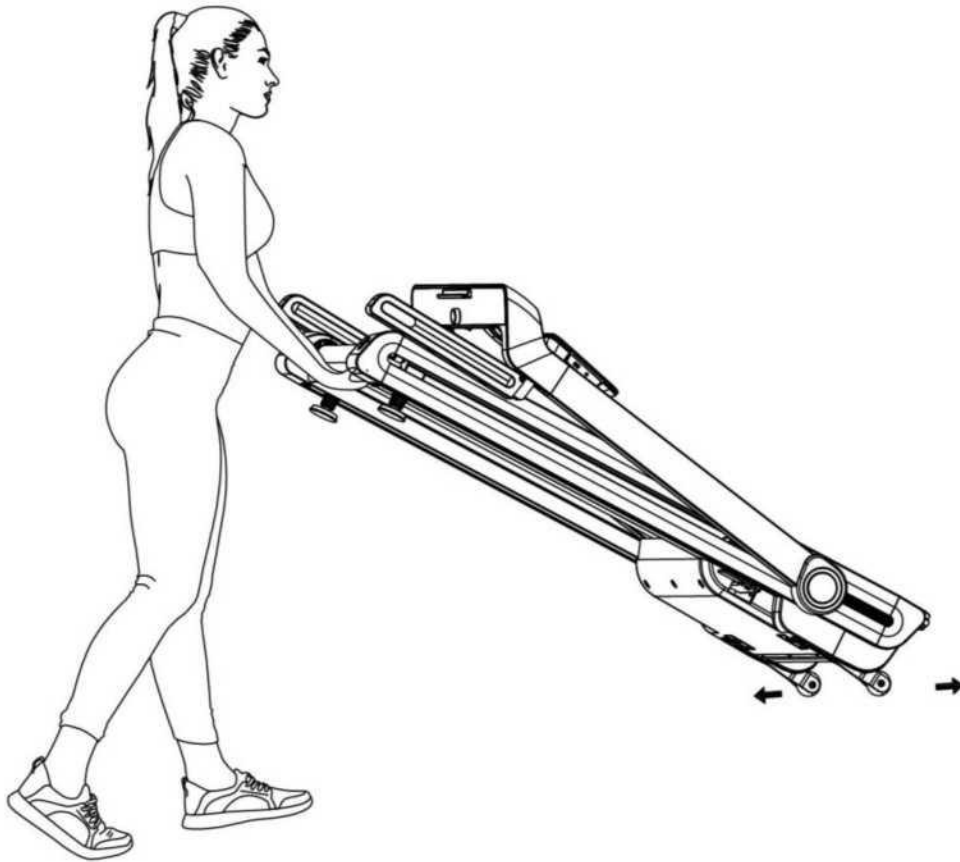
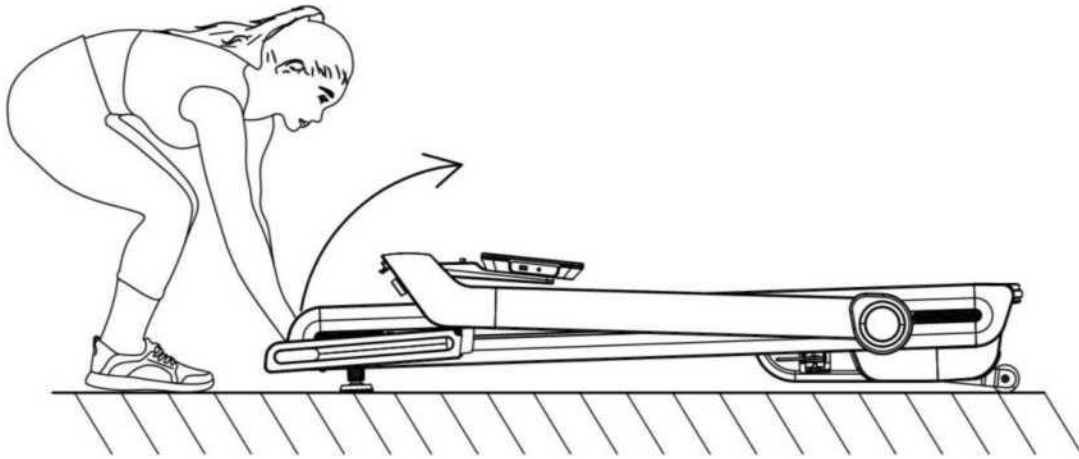
C-2



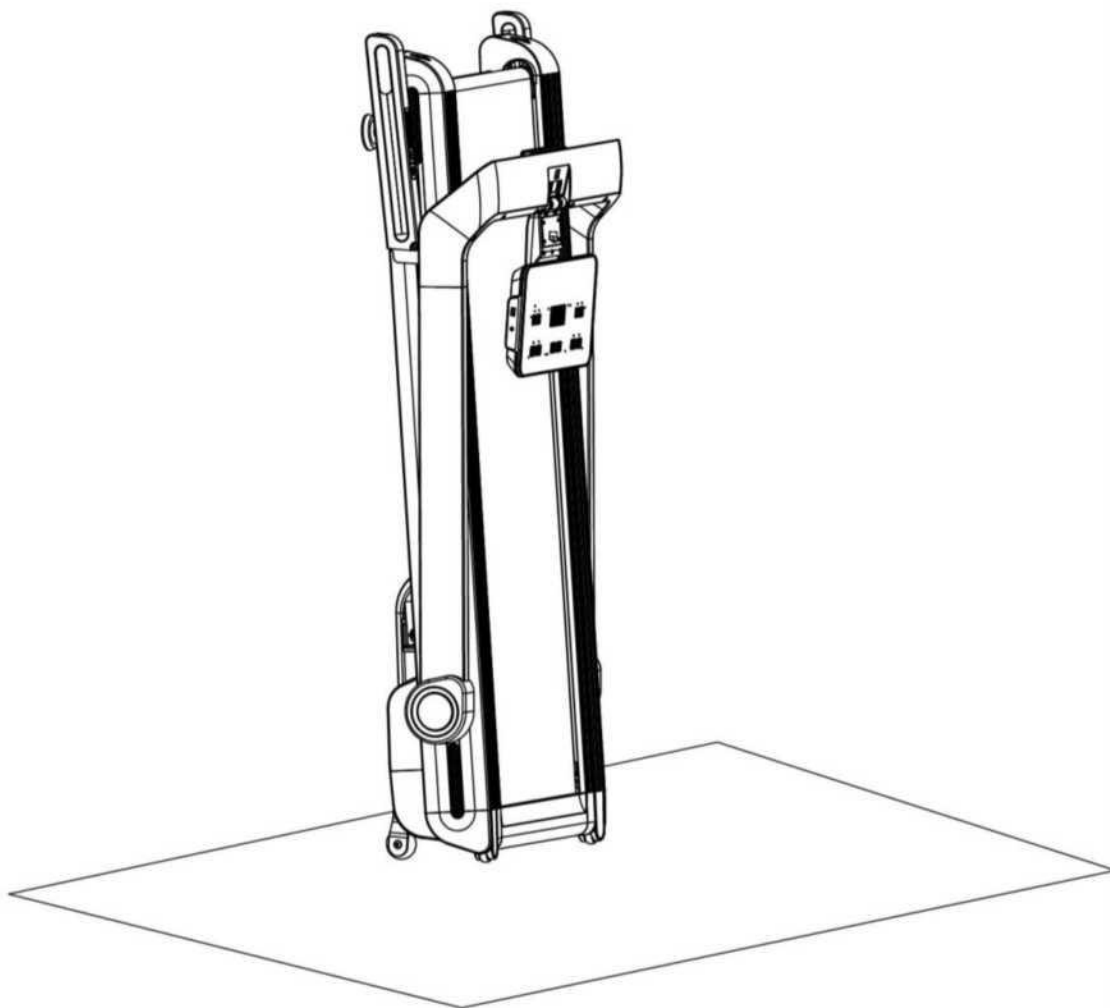
C-3



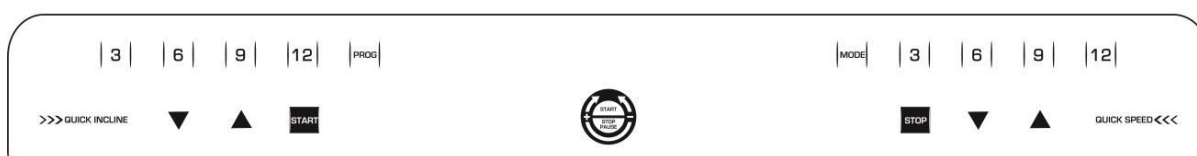
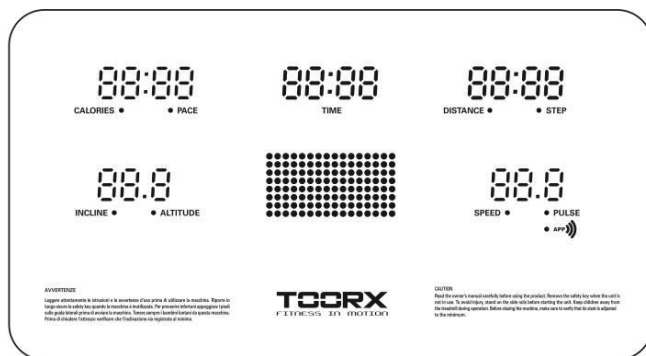
C-4



C-5



GHID DE OPERARE



FUNȚIILE BUTOANELOR:

1. INSTANT INCLINE: Apăsați 3-6-9-12 pentru a alege rapid înclinarea.
2. INCLINE-/INCLINE+: Apăsați butonul triunghi pentru a regla înclinarea.
3. PROG: Apăsați acest buton pentru a alege între 24 de programe, 4 utilizatori, 4 HRC și grăsime corporală.
4. START: Apăsați acest buton pentru a porni aparatul în orice moment.
5. START/PAUSE/STOP: Apăsați butonul din mijloc pentru a porni/întrerupe/opri aparatul, rotiți la stânga/dreapta pentru a regla viteza.
 - În starea de selectare a programului, rotiți butonul pentru a alege programul (P01-P24, U01-U04, HP1-HP4, FAT), apăsați butonul pentru a intra în program, ajustați parametrii, apoi apăsați scurt pentru a porni aparatul sau apăsați lung pentru a reveni la matrița de așteptare.
 - În modul manual, apăsați butonul, banda de alergare va porni după o numărătoare inversă de 3 secunde;
 - În modul pauză, apăsați rapid acest buton pentru a reporni aparatul;
 - În modul pauză, apăsați lung acest buton timp de 3 secunde, aparatul se va opri și se va reseta;
 - În modul de așteptare, rotiți butonul în sensul acelor de ceasornic pentru a accelera aparatul și rotiți butonul în sens invers acelor de ceasornic pentru a încetini aparatul.
6. MOD: Apăsați acest buton pentru a alege între obiectivele de antrenament de timp, distanță, calorii.
7. STOP: Apăsați acest buton pentru a întrerupe sau opri aparatul.
8. INSTANT SPEED: Apăsați 3-6-9-12 pentru a alege rapid viteza.
9. SPEED-/SPEED+: Apăsați acest buton pentru a regla viteza.

HUB MEDIA:

1. MP3 INPUT: Introduceți cablul MP3 pentru a afișa muzica de pe dispozitiv.
2. USB INPUT: Introduceți USB-ul pentru a încărca dispozitivul.

FUNCTIILE CALCULATORULUI:

1. CALORIES/PACE: Afișează kaloriile consumate, PACE este pentru a afișa timpul în care ați parcurs 1 kilometru.
2. TIME: Afișează timpul care a trecut.
3. DISTANCE/STEP: Afișează distanța parcursă, STEP este pentru a afișa pașii totali pe care i-ați parcurs.
4. INCLINE/ALTITUDE: Afișează înclinarea curentă. Apăsăți butonul triunghi INCLINE pentru a regla înclinarea mașinii. ALTITUDE este pentru a afișa înălțimea.
5. SPEED: Afișează viteza curentă. Apăsăți SPEED+/- pentru a regla viteza mașinii.
6. PULSE: Afișează ritmul cardiac al utilizatorului, aceste date sunt doar pentru referință, nu pot fi luate în considerare pentru uz medical. Țineți senzorul de puls manual cu ambele mâini, consola va afișa valoarea pulsului utilizatorului după aproximativ 5 secunde.
7. MODE: Apăsăți butonul Mode pentru a introduce TIMP, DISTANȚĂ, CALORII.
 - Din modul standby, apăsați butonul Mode, se va aprinde lumina corespunzătoare TIMP, DISTANȚĂ, CALORII, selectați între TIMP, DISTANȚĂ, CALORII.
 - Apăsăți butonul triunghi SPEED+/- sau INCLINE sau rotiți butonul pentru a seta valoarea țintă a antrenamentului.
 - Apăsăți butonul START, banda de alergare va funcționa după 3 secunde.
 - Apăsăți SPEED+/- pentru a regla viteza.
 - Apăsăți butonul triunghi INCLINE pentru a regla înclinarea.
8. PROGRAME: Apăsăți acest buton pentru a alege între cele 24 de programe, 4 utilizatori, 4 HRC și grăsimea corporală.
 - 8.1** Set de 24 de programe încorporate: Din modul standby, apăsați butonul PROG, consola va afișa 24 de programe, selectați dintre 24 de programe.
 - Apăsăți butonul triunghi SPEED+/- sau INCLINE sau rotiți butonul pentru a seta valoarea țintă a antrenamentului.
 - Fiecare program poate fi împărțit în 10 secțiuni; aparatul va emite un bip de 3 ori la pornirea unei noi secțiuni.
 - Apăsăți SPEED+/- sau rotiți butonul sau butonul triunghiul INCLINE pentru a schimba viteza și înclinarea în timpul fiecărei secțiuni.
 - Aparatul va emite un bip de 3 ori și se va opri când programul este terminat.
 - 8.2** Set de 4 programe utilizator: Din modul standby, apăsați butonul PROG până când vedeți U1, U2, U3, U4;
 - Apăsăți butonul triunghi SPEED+/- sau INCLINE sau rotiți butonul pentru a seta ora.
 - Apăsăți butonul MODE pentru a confirma și a intra în secțiunea următoare, repetați până când terminați setarea tuturor celor 30 de secțiuni.
 - Apăsăți butonul triunghi SPEED+/- sau INCLINE sau rotiți butonul pentru a schimba viteza sau înclinarea.
 - Setăți timpul de funcționare și apăsați START pentru a începe.
 - 8.3** Set de 4 programe de ritm cardiac : Din modul de așteptare, apăsați butonul PROG până când vedeți HP1, HP2, HP3, HP4; Pentru a utiliza această funcție, aveți nevoie de o centură toracică. Centura toracică trebuie să stea lipită de pielea pieptului.
 - Viteza maxima este de 10,0 km/h.
 - Apăsăți butonul MODE, fereastra va afișa vârsta implicită de 30 de ani, apăsând butonul triunghi INCLINE sau SPEED+/- sau rotind butonul puteți alege vârsta, valoarea ritmului cardiac și timpul.

- Setați timpul de funcționare și apăsați START pentru a începe.
- În programul de ritm cardiac, puteți apăsa butonul triunghi SPEED+/- sau INCLINE sau roti butonul pentru a schimba viteza și înclinarea, dar sistemul va regla viteza și înclinarea pentru a atinge valoarea țintă a ritmului cardiac.

8.4 Set de test de grăsime corporală: Din modul standby, apăsați butonul PROG până ajungeți la FAT.

- Apăsați butonul Mod pentru a introduce informații.
Setați valoarea cu SPEED+/- sau butonul de la F-1 la F-4 (F-1 GEN, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT)
- Apăsați butonul Mode pentru a intra în F-5 (F-5 BODY FAT TEST), țineți mâna pe senzorul de puls manual, consola va afișa valoarea grăsimii corporale după 3 secunde.
- Valoarea grăsimii corporale este un ghid și nu reprezintă date medicale:

F-1	Gen	01 masculin	02 femeie
F-2	Vârstă	10-99	
F-3	Înălțime	100-200CM	
F-4	Greutate	20-150KG	
F-5	GRĂSIME	≤ 19	Subponderal
	GRĂSIME	=(20—25)	Greutate normală
	GRĂSIME	=(26—29)	Supraponderal
	GRĂSIME	≥ 30	Obezitate

FUNCȚIA DE REAMINTIRE A EFECTUĂRII LUBRIFIERII

Acest aparat are funcție de reamintire a efectuării lubrifierii. După fiecare distanță totală de alergare de 300 km, ecranul benzii de alergare va reaminti operațiunea de lubrifiere. Vă rugăm să citiți mai întâi manualul de utilizare și adăugați ulei în partea de mijloc a benzii.

FUNCȚIA DE BLOCARE DE SIGURANȚĂ:

În orice mod, dacă trageți cheia de siguranță, aparatul se va opri. Fereastra va afișa „—” cu un semnal sonor. Aparatul nu poate funcționa până când cheia de siguranță nu este introdusă înapoi.

FUNCȚIA DE ECONOMISIRE A ENERGIEI

Pentru a reduce consumul de energie, această bandă de alergare va intra în modul de repaus dacă nu este utilizată timp de 10 minute. Ecranul vă va reaminti înainte de a intra în modul de repaus. Odată ce aparatul intră în modul de repaus, scoateți cheia de siguranță și introduceți din nou pentru a reporni sistemul.

PORNIRE (I) ȘI OPRIRE (O)

Opriti alimentarea: Puteți opri alimentarea pentru a opri banda de alergare.

ÎNTREȚINEREA ȘI ÎNGRIJIREA

Curățarea generală va ajuta la prelungirea duratei de viață și la îmbunătățirea performanței benzii de alergare. Păstrați unitatea curată și întreținută prin eliminarea în mod regulat a prafului de pe componente. Curățați ambele părți ale curelei de rulare pentru a preveni acumularea de praf sub centură. Păstrați pantofii de alergare curați, astfel încât murdăria de la pantofi să nu uzeze și cureaua. Curățați suprafața curelei de alergare cu o cârpă curată umedă.

- Pentru a întreține mai eficient banda de alergare și a prelungi durata de viață a acesteia, se recomandă ca aparatul să fie oprit timp de 10 minute la fiecare 2 ore și oprit complet atunci când nu este utilizat.
- O bandă de rulare slăbită va duce la alunecarea în timpul rulării, în timp ce o bandă de rulare prea strânsă va duce la scăderea performanței motoarelor și, de asemenea, va crea mai multă frecare între role și curelele de rulare. Cea mai potrivită fixare pentru curele este la 50-75 mm de Banda de Alergare.

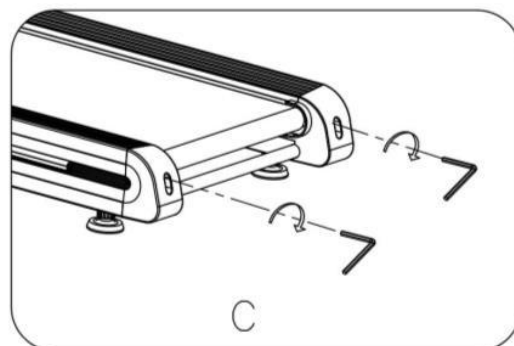
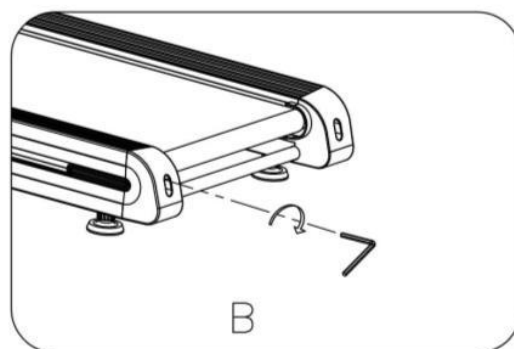
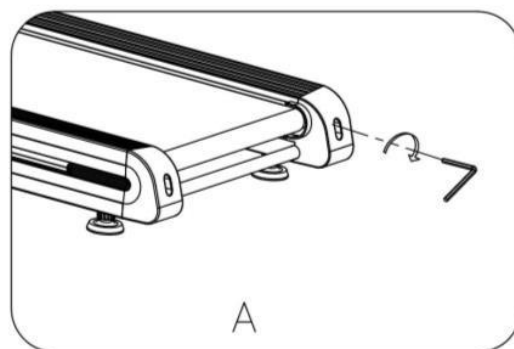
CENTRAREA BENZII DE RULARE:

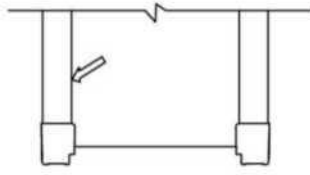
Așezați banda de alergare pe o suprafață plană și setați-o la 6-8 km/h pentru a verifica dacă cureaua de alergare se deplasează.

1. Dacă **banda de alergare** se mișcă spre **dreapta**, rotiți șurubul de reglare din partea dreaptă cu $1/4$ de rotire *în sensul acelor de ceasornic*, apoi rotiți șurubul de reglare din stânga cu $1/4$ de rotire *în sens invers acelor de ceasornic*. Dacă centura nu se mișcă, repetați acest pas până când se centrează. Consultați figura A.

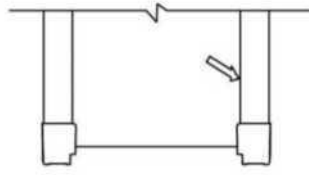
2. Dacă **banda de alergare** se mișcă spre **stânga**, rotiți șuruburile de reglare din partea stângă cu $1/4$ de rotire *în sensul acelor de ceasornic*, apoi rotiți șurubul de reglare din dreapta cu $1/4$ de rotire *în sens invers acelor de ceasornic*. Dacă centura nu se mișcă, repetați acest pas până când se centrează. Consultați figura B.

3. În timp, **banda de alergare** se va **slăbi**. Pentru a strânge cureaua, rotiți șuruburile de reglare din stânga și din dreapta cu o rotire completă *în sensul acelor de ceasornic*, verificați tensiunea curelei. Continuați acest proces până când cureaua este la tensiunea corectă. Asigurați-vă că reglați ambele părți în mod egal pentru a asigura alinierea corectă a centurii. Consultați figura C.

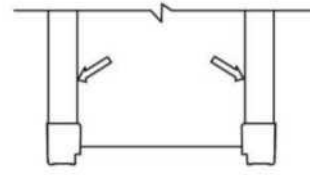




✘



✘



✔

LISTĂ DE COMPONENTE

Nr.	Descrierea piesei	Observație	Cant.	Nr.	Descrierea piesei	Observație	Cant.
A01	Cadru principal		1	C55	Ulei de silicon		1
A02	Suport de rotire verticală stânga		1	C56	Covoraș EVA	1300*15*2,0	2
A03	Suport de rotire verticală la dreapta		1	D01	Bandă de rulare		1
A04	Suport de bază pentru consolă		1	D02	Motor DC		1
A05	Suport balustradă stânga		1	D03	Motor înclinat		1
A06	Suport balustradă dreapta		1	D04	Comutator pătrat		1
A07	Suport pedală pliabil		1	D05	Priză de curent		1
A08	Brachet înclinare		1	D06	Protector suprasarcină		1
A09	Placă de blocare rotativă		2	D07	Inel magnetic		1
A10	Placă pătrată întărită		1	D08	Miez magnetic		1
A11	Pedală pliabilă		1	D09	Cablu de alimentare		1
A12	Șaibă anti-întoarcere		1	D10	AC cu un singur fir	Lungime fir 200 mm	1
A13	Bord sunet		1	D11	AC cu un singur fir	Lungime fir 350 mm	2
B01	Axa balustradă	φ14*39	2	D12	AC cu un singur fir	Lungime fir 350 mm	2
B02	Șurub rotire balustradă	φ14*6	2	D13	Fir împământare	Lungime fir 350 mm	1
B03	Bucșă	φ14*20,5	2	D14	Consolă		1
B04	Pin de blocare	φ15*65	2	D15	Panou de control		1
B05	Cilindru		1	D16	Fir semnal superior	Lungime fir 450 mm	1
B06	Arc de blocare	φ12*41	2	D17	Fir semnal mijloc 1	Lungime fir 600 mm	1
B07	Rolă față		1	D18	Fir semnal mijloc 2	Lungime fir 1100 mm	1
B08	Rolă spate		1	D19	Fir semnal inferior	Lungime fir 500 mm	1
B09	6# Cheie hexagonală		1	D20	Fir semnal viteză maximă instantanee	Lungime fir 450 mm	1
B10	Pin tragere	φ9*23,5	2	D21	Cablu semnal superior înclinat instantaneu	Lungime fir 450 mm	1
B11	Arc cheie de siguranță		2	D22	Fir semnal viteză maximă instantanee	Lungime fir 650 mm	1
B12	Șaibă plată	φ6,0	2	D23	Cablu semnal superior înclinat instantaneu	Lungime fir 650 mm	1
B13	Șnur elastic	φ7*37	1	D24	Fir semnal viteză instantanee de jos	Lungime fir 300 mm	1
B14	Cataramă glisantă	39*24*35	1	D25	Fir semnal de jos înclinare instantanee	Lungime fir 300 mm	1
B15	Placă de puls - L		2	D26	Fir semnal superior puls manual		1
B16	Placă de puls - R		2	D27	Firul de semnal mediu al pulsului manual		2
B17	Placă cu arc 2	90,8*φ8*15	1	D28	Sârmă de semnal inferior pulsului manual		2
B18	Linie de tăiere 2	410	1	D29	Fir de semnal superior comutator de siguranță		1
B19	Linie de tăiere	550	1	D30	Înterupător de siguranță fir semnal inferior		1
B20	Bucșă de limitare - Scurtă	φ7*7,5	2	D31	Fir panou buton 1		1
B21	Bucșă de limitare - Lungă	φ7*15	1	D32	Fir panou buton 2		1

B22	Axa superioară a rolei	φ12*16,6	2	D33	Placă cu buton rotativ		1
B23	Scaun cu arcuri	δ1,0	1	D34	Sârmă cu cinci fire	Lungime fir 150 mm	1
B24	Șaibă șină laterală	φ20*51,5	8	D35	Panou buton din stânga		1
B25	Știft distanțier	φ10*36,5	2	D36	Panou buton dreapta		1
C01	Capac superior consolă		1	D37	Cablu difuzor		2
C02	Capac inferior consolă		1	E01	Ansamblu șurub cu role de jos	φ8*36,5	2
C03	Capac superior panou		1	E02	Bolț	M5*50	1
C04	Capac inferior panou		1	E03	Bolț	M8*20	6
C05	Capac superior suport panou		1	E04	Bolț	M10*55	1
C06	Capac inferior suport panou		1	E05	Bolț	M10*40	1
C07	Buton rotire		1	E06	Bolț	M8*24	4
C08	Capac lateral stânga al tubului vertical		1	E07	Bolț	M8*20	1
C09	Capacul lateral al tubului vertical drept		1	E08	Bolț	M8*60	1
C10	Capacul frontal al motorului		1	E09	Bolț	M10*35	2
C11	Capac inferior motorului		1	E10	Bolț	M8*50	1
C12	Capacul spate -L		1	E11	Bolț	M8*65	2
C13	Capacul spate -R		1	E12	Bolț	M8*32	4
C14	Suport Ipad		1	E13	Bolț	M6*15	2
C15	Suport etichetă balustradă		2	E14	Bolț	M5*10	4
C16	Placă matriceală		1	E15	Șaibă plată	8	6
C17	Suport de role mic		2	E16	Șaibă mare	φ8φ22*2,0	4
C18	Spumă balustradă - L		1	E17	Șaibă mare	φ10	2
C19	Spumă balustradă - R		1	E18	Șaibă mare	φ5	4
C20	Capac stânga față		1	E19	Șaibă de primăvară	8	6
C21	Capac dreapta față		1	E20	Șaibă de blocare	10	2
C22	Capac spate		2	E21	Șaibă de blocare	8	7
C23	Șină laterală superioară stângă		1	E22	Piuliță	M10	2
C24	Șină laterală sus dreapta		1	E23	Piuliță	M8	2
C25	Șină laterală jos stânga		1	E24	Piuliță	M6	2
C26	Șină laterală dreapta jos		1	E25	Șurub	ST2.5*6	4
C27	Șină jos stânga		1	E26	Șurub	ST2.9*6	32
C28	Șină jos dreapta		1	E27	Șurub	ST2.9*8	9
C29	Capac vertical stânga		1	E28	Șurub	ST2.9*12	2
C30	Capac vertical dreapta		1	E29	Șurub	ST4.2*35	4
C31	Centură alergare		1	E30	Șurub	ST4.2*12	14
C32	Copertă mică		2	E31	Șurub	ST4.2*12	33
C33	Roată în mișcare		2	E32	Bolț	M5*8	4
C34	Capac picior tub		2	E33	Bolț	M5*12	10
C35	Pernă		2	E34	Șurub	ST2.9*8	2
C36	Curea de motor		1	E35	Șurub	ST2.9*12	8
C37	Pernă conică		2	E36	Șurub	ST4.2*12	7
C38	Pad de rulare		4	E37	Șurub	ST2.5*6	4
C39	Cheie de siguranță		1	E38	Bolț	M5*16	4

C40	Bucșă rotire Nylon		4	E39	Șaibă de blocare	5	2
C41	Pad universal 2		2	E40	Șaibă de primăvară	5	2
C42	Manșon suport picior 1		2	E41	Guler elastic ax	10	2
C43	Pad oprire		1	F01	Filtru		1
C44	Bază înclinată instantanee		1	F02	Inductanță		1
C45	Bază viteza instantanee		1	F03	Un singur fir	Lungime fir 500 mm	1
C46	Buton		2	F04	Cablu împământare	Lungime fir 350 mm	1
C47	Buton+		1	F05	Șurub	ST4.2*12	4
C48	Buton-		1	G01	Receptor wireless		1
C49	Șaibă anti-rotativă		2	G02	Cablu conectare HRC		1
C50	Șaibă cauciuc motor		1	G03	Șurub	ST2.9*6.0	4
C51	Suprapunere buton rotire		1	H01	Modul Bluetooth		1
C52	Suprapunere panou consolă		1	H02	Cablu conectare Bluetooth		1
C53	Suprapunere butoane		1	H03	Șurub	ST2.9*6.0	1
C54	Etichetă balustradă		2				



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it