

# TORRAX

FITNESS BY INNOVATION

## INSTRUCȚIUNI



<EXPERIENCE PLUS>



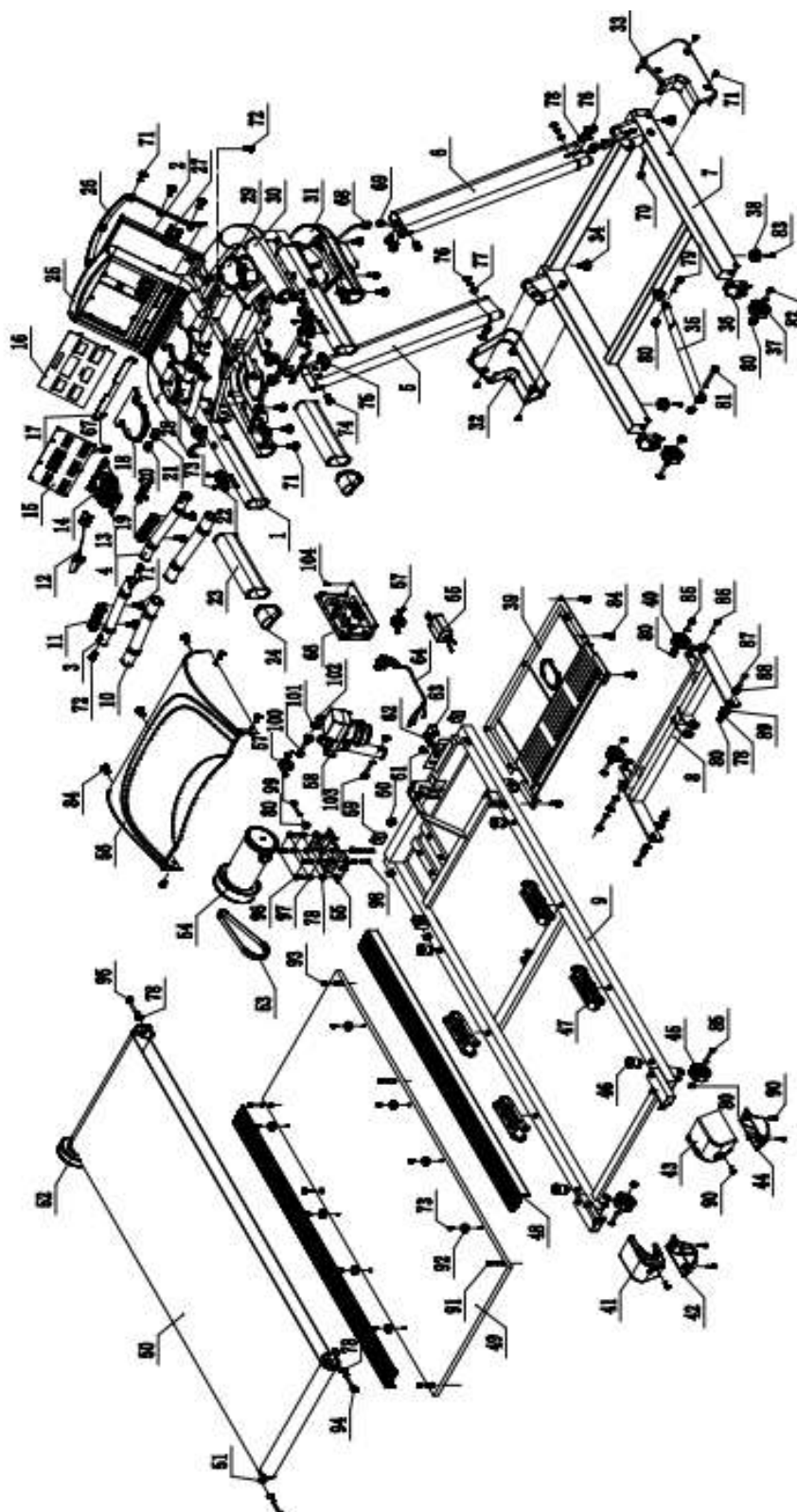
Cod: GRLD000RXP15P LUS

Rev: 00

Ed: 08/21



# DESEN DETALIAI



## LISTĂ DE PIESE

Nr. Piesă	NUME PIESĂ	CANTITATE
1	Cadru mâner	1
2	Cadru suport pentru consolă	1
3	Tub de ritm cardiac stânga	1
4	Tub de ritm cardiac dreapta	1
5	Bară verticală stânga	1
6	Bară verticală dreapta	1
7	Cadru de bază	1
8	Cadru înclinat	1
9	Cadru punte	1
10	Tub spumă ritm cardiac	2
11	Senzor ritm cardiac	2
12	Cheie de siguranță	2
13	Pornire/oprire panou presă	1
14	Panou principal presă	1
15	Panou afișaj	1
16	Panou plastic	1
17	Cadru ziar	1
18	Capac transparent pentru cockpit	1
19	START/STOP exterior cadrul plastic	1
20	Tastă gel START	1
21	Tastă gel STOP	1
22	Buton rapid pentru ghidon	2
23	Mâner spumă	2
24	Capac mâner	2
25	Capac superior pentru afișajul consolei	1
26	Capac inferior pentru partea superioară a consolei	1
27	Difuzor	2
28	Cupă stânga	1
29	Cupă dreapta	1
30	Capac superior pentru corpul principal al consolei	1
31	Capac inferior pentru corpul principal al consolei	1
32	Protecție capac bară stânga	1
33	Protecție capac bară dreapta	2
34	Cadru de echilibrare al cadrului de bază	1
35	Amortizor	2
36	Cadru roată deplasare	2
37	Roată deplasare a cadrului de bază	2
38	Pernă de cauciuc a cadrului de bază	1
39	Pană motor	2
40	Roată deplasare a cadrului înclinat	2
41	Capac stânga	1
42	Capac pentru roata de suport (stânga)	1
43	Capac dreapta	1

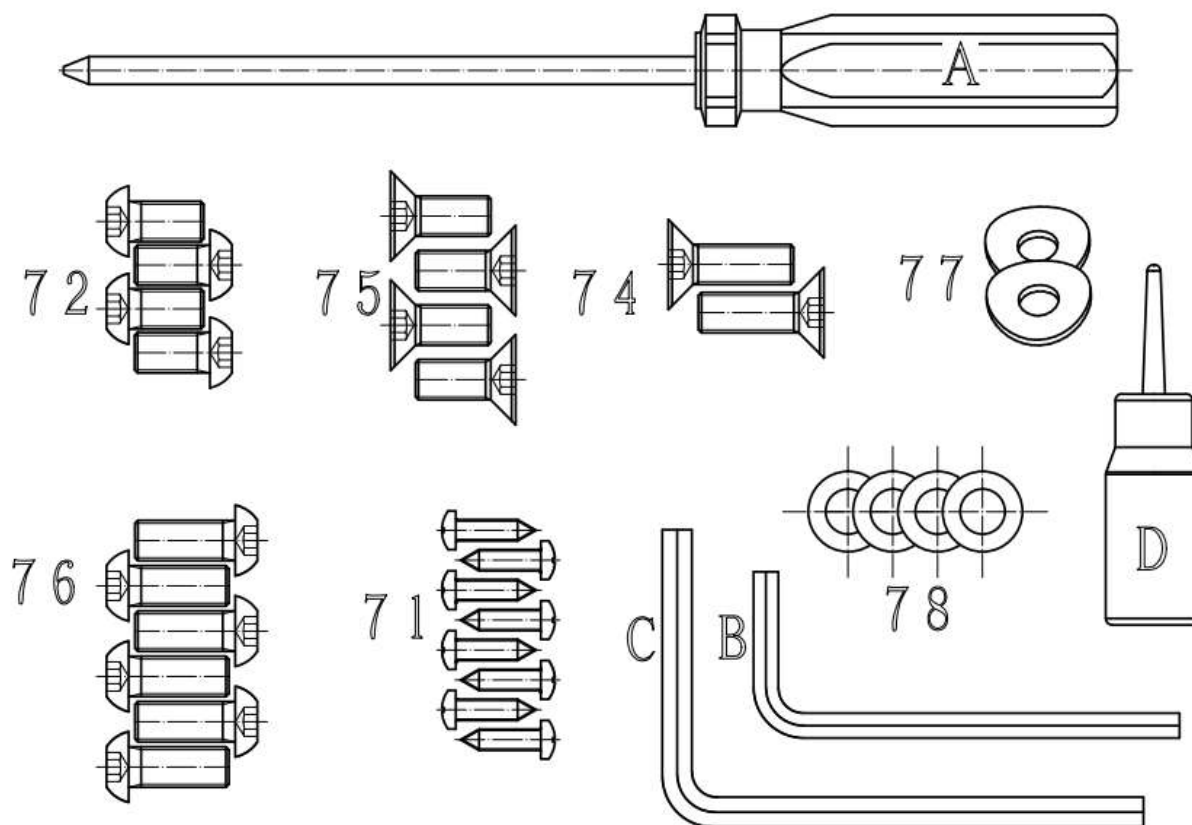
44	Capac pentru roata suport (dreapta)	2
45	Roata de susținere a cadrului punții	2
46	Fixare pernă cadru de rulare	2
47	Pernă de gel	4
48	Șină laterală	1
49	Punte de alergare	1
50	Centură de alergare	1
51	Rola din spate	1
52	Rolă frontală	1
53	Curea de motor	1
54	Motor	1
55	Cadru motor	1
56	Capac motor	1
57	Inel magnetic	1
58	Motor înclinat	1
59	Capac frontal al cadrului punții	2
60	Capac pentru reglarea motorului	1
61	Pernă cablu de alimentare	1
62	Siguranță	1
63	Comutator de alimentare	1
64	Cablu de alimentare	1
65	Filtru	1
66	Placă de control	1
67	Cablu conectare de la partea superioară a consolei	1
68	Cablu conectare cadru consolă	1
69	Cablu conectare vertical	1
70	Cablu conectare cadru de bază	1
71	Șurub ST4.2*15	30
72	Șurub cu cap hexagonal M8*15	4
73	Șurub ST4.2*15	12
74	Șurub cu cap hexagonal M8*25	2
75	Șurub cu cap hexagonal M8*20	4
76	Șurub cu cap hexagonal M8*20	6
77	Ø8 Șaibă cu arc	2
78	Ø8 Șaibă	15
79	Șurub cu cap hexagonal M8*35	1
80	Piuliță de blocare M8	9
81	Șurub cu cap hexagonal M8*45	1
82	Șurub cu cap hexagonal M8*50	2
83	Șurub ST4.2*20	2
84	Șurub ST4.8*16	14
85	Șurub cu cap hexagonal M8*40	4
86	Șurub cu cap hexagonal M10*80	2
87	Șurub cu cap hexagonal M8*30	2
88	Manșon conectare a arborelui cadrului înclinat	2
89	Șaibă de plastic	2

90	Şurub ST4.2*15	6
91	Şurub cu cap hexagonal M8*65	2
92	Pernă şină laterală	8
93	Şurub cu cap hexagonal M8*25	2
94	Şurub cu cap hexagonal M8*80	2
95	Şurub cu cap hexagonal M8*55	4
96	Şurub cu cap hexagonal M8*20	4
97	Φ8 Şaibă cu arc	6
98	Şurub cu cap hexagonal M8*12	2
99	Şurub cu cap hexagonal M8*70	1
100	Şurub cu cap hexagonal M10*50	1
101	Φ13 Şaibă plastic	2
102	Contrapiuliţă M10	2
103	Şurub cu cap hexagonal M10*60	1
104	Şurub ST4.2*12	8

## TABLĂ DE COMPARAȚIE HARDWARE

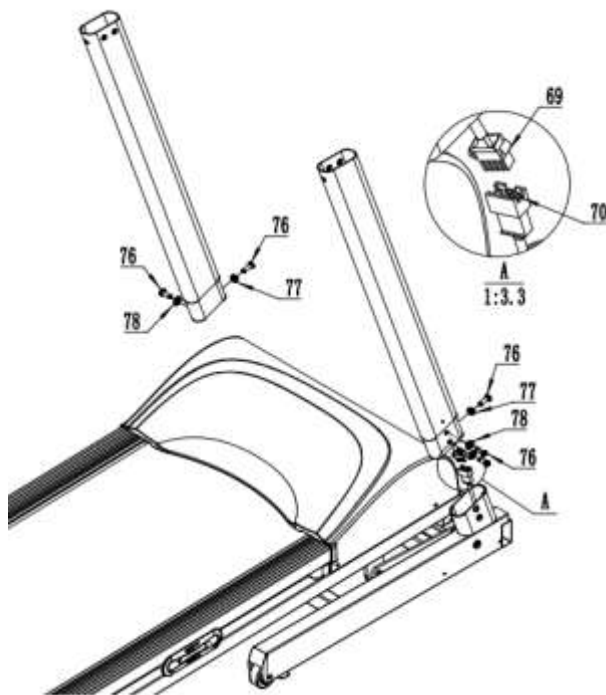
Pentru confortul dvs., am identificat hardware-ul folosit la asamblarea acestui produs. Tabelul de mai jos este oferit pentru a vă ajuta să identificați elementele care vă pot fi necunoscute.

Nr.	DESCRIERE	CANTITATE
71	Șurub ST4.2*15	8
72	Șurub cu cap hexagonal M8*15	4
74	Șurub cu cap hexagonal M8*25	2
75	Șurub cu cap hexagonal M8*20	4
76	Șurub cu cap hexagonal M8*20	6
77	Φ8 Șaibă cu arc	2
78	Φ8 Șaibă	4
O	ȘURUBELNIȚĂ	1
B	CHEIE DE 5 mm	1
C	CHEIE DE 6 mm	1
D	LUBRIFIANT	1



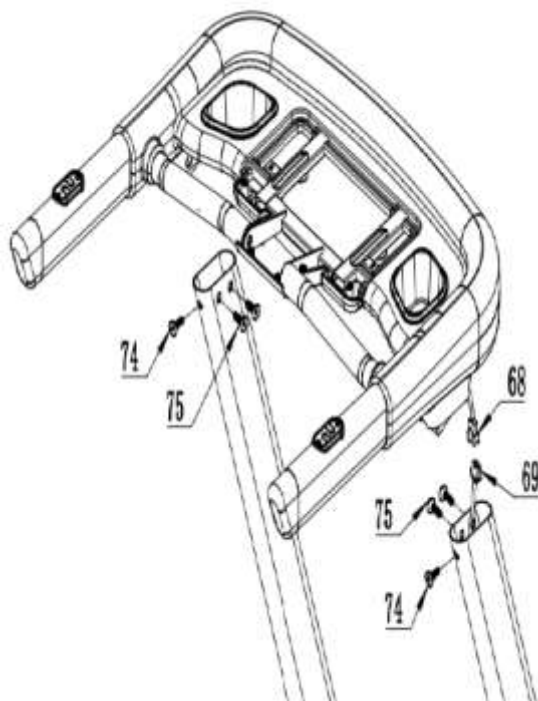
## INSTRUCȚIUNI DE MONTARE:

**AVERTISMENT:** Vă rugăm să puneți toate șuruburile, șaibe și șuruburi, apoi strângeți-le.



### PASUL 1:

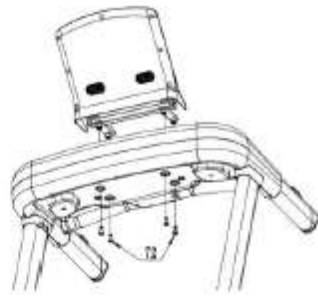
Mai întâi conectați firul de conectare al cadrului de bază și conectați firul vertical. Fixați bara pe cadrul de bază cu șuruburi cu cap hexagonal M8\*20 76,  $\Phi$ 8 Șaibă cu arc 77 și  $\Phi$ 8 Șaibă 78.



### PASUL 2:

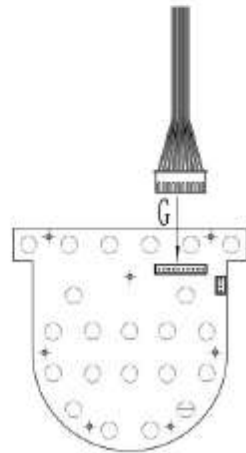
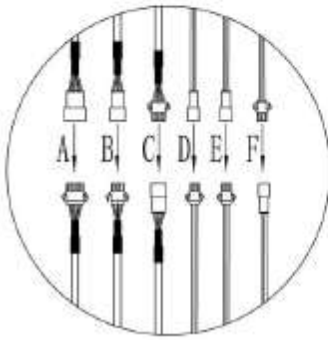
Mai întâi conectați cablul de conectare al cadrului consolei și cablul de conectare al barei.

Fixați consola pe bară cu M8\*25 șuruburi cu cap hexagonal 74 și M8\*20 șurub cu cap hexagonal 75.



### PASUL 3 A:

Fixați afișajul consolei cu cadrul consolei cu M8\*15 șurub cu cap Allen 72.

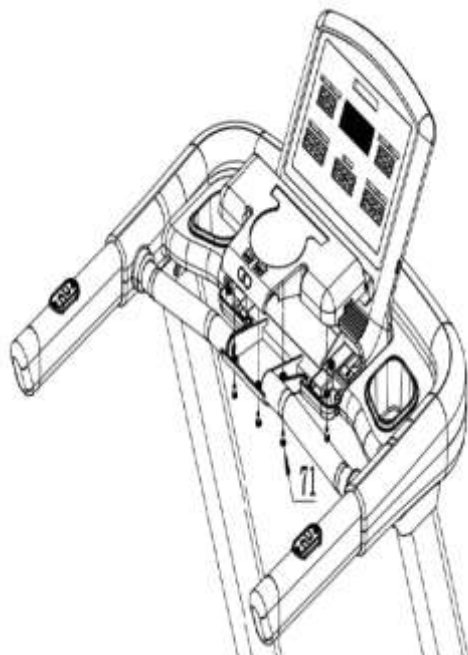


### PASUL 3 B:

Conectați toate cablurile.

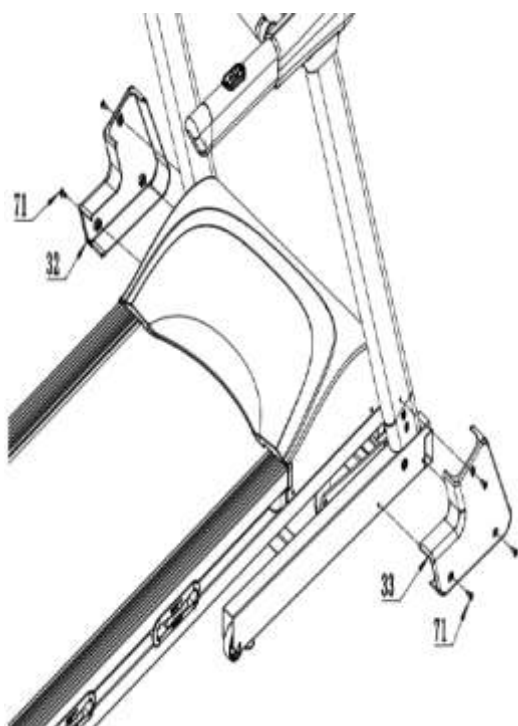
- A. Cablu de conectare principal
- B. Cablu buton pentru înclinare ghidon
- C. Cablu buton pentru viteză ghidon
- D. Cablu puls
- E. Cablu puls
- F. Cablu cheie de siguranță
- G. Cablu cockpit





**PASUL 3 C:**

Fixați ST4.2\*15 șurubul 71



**PASUL 4:**

Fixați capacul de protecție al cadrului de bază vertical cu ST4.2 \* 15 Șurubul 71.



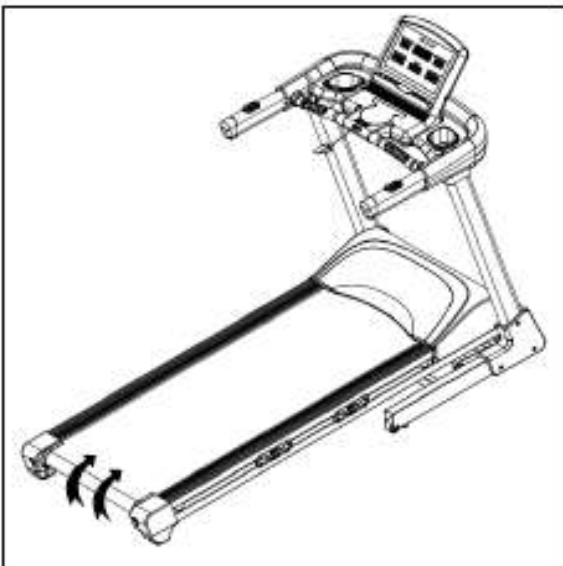
**Ilustrație pliere:**

Pentru a desface banda de alergare:

Ilustrație pliere:

Pentru a coborî banda de alergare:

1. Loviți amortizorul.
2. Țineți-vă de capacele de sus și trageți încet banda de alergare pe sol.



Pentru a plia banda de alergare:

Apucați cu ambele mâini capacele de jos și ridicați banda de alergare.

## FUNȚIONAREA CALCULATORULUI

### Funcționare

#### 1 funcție

##### a) Program Manual

Rulați direct după apăsarea startului

##### b) Program Target

Apăsați butonul Target pentru a seta numărătoarea inversă pentru a seta timpul țintă, distanța, kaloriile și numărul de pași.

##### c) Program Presetat (P01~P24)

Apăsați PROGRAM pentru a selecta programul, utilizați săgețile sus/jos pentru a parcurge lista. 24 de programe pot fi utilizate pentru a selecta și seta durata de rulare (implicit 99 minute), de la 5 minute la 99 minute.

Cele 24 de proceduri sunt următoarele:

- 6 schimbă doar viteza
- 12 viteze și înclinare toate se schimbă
- 6 doar schimbări în sus și în jos

##### d) Modul Utilizator

Modul utilizator U1~U4, introducere manuală timp, viteză și înclinare

##### e) HRC

Există 4 programe (HRC1, HRC2, HRC3, HRC4) HRC, puteți seta ora, vârsta, greutatea și puteți afișa ritmul cardiac maxim al programului curent

Frecvența cardiacă maximă este calculată ca 220-vârsta, iar utilizatorul o poate regla cu săgețile sus și jos

HRC1: 60% max

HRC2: 70% max

HRC3: 80% max

HRC4: 90% max

În modul HRC, banda de alergare va detecta ritmul cardiac doar prin cureaua de piept.

##### f) Grăsimea Corporală

Măsoară procentul de grăsime

2 funcții

Asigurați-vă că cheia de siguranță este introdusă bine, în caz contrar, consola va afișa "--"

a) După introducerea cheii de siguranță, porniți alimentarea, consola afișează numărul versiunii și valoarea TOTALĂ. Apoi standby, program implicit: modul manual

Start 1,0 km/h-0,0 înclinare, utilizatorul poate schimba liber viteza/înclinarea, timpul maxim implicit este de 99 de minute

##### b) Începerea alergării

După standby sau setarea programului, apăsați <Start>; începe numărătoarea inversă cu 3-2-1 (3s), apoi începeți să rulați.

c) oprirea alergării

În timpul funcționării, apăsați < stop >;, motorul și motorul de ridicare se opresc  
Prima dată când utilizatorul apasă oprirea benzii de alergare, facem o pauză și menținem apăsat timp de 2 minute, apoi se va opri automat și se va reseta la 0,0.

Dacă apăsați stop de două ori, banda de alergare se va opri, va ridica 0,0 și va reseta datele

Când întrerupătorul de siguranță este deconectat, viteza revine la zero. Panta este menținută.

Când întrerupătorul de siguranță este pornit din nou, panta revine la zero.

d) Setarea vitezei

Când rulați, apăsați viteza +/- pentru a crește/scădea viteza cu 0,1, intervalul de reglare a vitezei 1-viteza maximă, tastele de comandă rapidă pentru viteză <3>, <6>, <9>, <12>, <15> setează direct viteza

e) Setarea înclinării

Când alergați, apăsați pe lift +/- pentru a crește/scădea înclinarea 1, intervalul de reglare a înclinării este 0-15, tastele de comandă rapidă de ridicare <3>, <6>, <9>, <12>, <15> setează direct înclinarea

f) Setarea programului Target

În modul standby, după apăsarea TARGET, fereastra cu matrice de puncte va afișa TIME în mod implicit.

Apăsați butonul MODE pentru a parcurge timpul, distanța, calorii și pașii, iar fereastra curentă clipește; utilizați butonul de viteză + - pentru a regla parametrul ferestrei intermitente și apăsați ENTER pentru a confirma după finalizarea ajustării parametrilor  
După salvarea setărilor, apăsați START și apoi rulați valoarea curentă confirmată prin ENTER.

Ora țintă: valoarea implicită 30:00; interval 5:00-99:00; Treapta 1 = 1 minut

Calorii țintă: valoare implicită 50; interval 10-990; nivel 1=10 calorii

Pasul țintă: implicit 4000; interval 1000-9900; Treapta 1=100 trepte

În timpul procesului de setare, apăsați <START> pentru a începe să alergați, numărătoarea inversă ajunge la 0,0 și banda de alergare se oprește

g) Setarea programului Presetat

În modul standby, apăsați <PROGRAMS>;, fereastra [PULSE] este afișată intermitent, este afișat numărul programului și diagrama programului este afișată pe matricea mare din puncte din mijloc. În acest moment, apăsați direct lift plus scădere la pagina P1—P24 (puteți apăsa și butonul PROG Pagina P1-P24), dacă trebuie să reglați ora, apăsați ENTER pentru a intra în fereastra de setare a orei (ora implicită este 30:00 minute), intervalul este 5:00-99:00 minute, utilizați viteza + - pentru a regla valoarea. Înclinarea și viteza pot fi încă ajustate în timpul rulării, iar valoarea inițială a programului va fi restabilită în următorul segment după reglare.

h) Setarea HRC

Apăsați HRC în standby

Dacă doriți să selectați programele H1-H4, apăsați butonul Ascend Plus sau Subtract

pentru a întoarce paginile H1-H4 (puteți apăsa și butonul HRC pentru a întoarce paginile) și apăsați butonul ENTER pentru a intra în interfața de setare.

- Pentru a regla valoarea, apăsați ENTER

1) Setati ora, valoarea implicită este de 30 de minute, intervalul este de 5 ~ 99 de minute - apoi apăsați Enter

2) Apăsați ENTER pentru a seta vârsta, valoarea implicită este 40, intervalul este 16-65 și apoi apăsați Enter

3) Apăsați ENTER>; setati greutatea, valoarea implicită este de 68 kg, intervalul este de 40-130 kg, apoi apăsați Enter

4) Ținta recomandată va fi afișată în fereastra ritmului cardiac și utilizatorul poate folosi butoanele de viteză plus și minus pentru a schimba valoarea - apoi apăsați Enter

Apăsați <START>, banda de alergare începe să funcționeze, viteza implicită este de 1 km/h, iar fereastra de timp afișează valoarea implicită 30 sau setarea timp.

Când numărătoarea inversă ajunge la zero, banda de alergare se oprește

Programul HRC este aplicabil numai curelei de piept, iar viteza și înclinarea vor fi ajustate în funcție de ritmul cardiac actual în comparație cu ritmul cardiac țintă.

- Relația de schimbare a vitezei

R: Schimbați frecvența, HRC detectează ritmul cardiac la fiecare 30 de secunde (ritmul cardiac este întotdeauna afișat).

B: Dacă ritmul cardiac al utilizatorului este mai mic decât ritmul cardiac țintă cu 30 de bătăi/min, viteza va crește cu 2,0 km/h.

C: Dacă ritmul cardiac al utilizatorului este cu 6-29 bătăi/min sub ritmul cardiac țintă, viteza va crește cu 1,0 km/h.

D: Dacă ritmul cardiac al utilizatorului este mai mare decât ritmul cardiac țintă cu 30 de bătăi/min, viteza va scădea cu 2,0 km/h.

E: Dacă ritmul cardiac al utilizatorului este cu 6-29 bătăi/min mai mare decât ritmul cardiac țintă, viteza va scădea cu 1,0 km/h.

G: Dacă ritmul cardiac al utilizatorului este mai mare sau mai mic decât ritmul cardiac țintă cu 0-5 bătăi pe minut, viteza rămâne aceeași.

4. În următoarele situații, decelerați la minim, rulați la cea mai mică viteză pentru 5.15 secunde, apoi se oprește și bipăie o dată pe secundă.

A: Ritmul cardiac este detectat la fiecare 30 de secunde, dacă ritmul cardiac nu este detectat de două ori la rând.

B: La o viteză de 1 km/h, ritmul cardiac de antrenament este mai mare decât ritmul cardiac țintă, ceea ce duce la decelerare.

C: Când ritmul cardiac depășește (220-vârsta).

6. La viteze peste 1 km/h, decelerația nu poate fi mai mică de 1 km/h. De exemplu,

7. viteza minima a benzii de alergare este de 1 km/h, iar la rulara 1,6 km/h,

8. ritmul cardiac va decelera cu 1,0 (2,0) km/h, apoi decelerați la 1 km/h.

Panta nu este controlată de ritmul cardiac și poate fi reglată manual.

Viteza de pornire este de 1 km/h, iar ritmul cardiac nu este folosit timp de 1 minut înainte de alergare.

Este disponibilă și reglarea manuală a vitezei și înclinării. Ajustarea va fi pentru cele 30 de segmente actuale. Când treceți la pasul următor, valoarea vitezei/înclinării va urma regulile HRC. Apăsați modul și utilizatorul poate opri HRC și rula în programul manual

#### **i) Setare UTILIZATOR**

În starea standby, apăsați butonul USER pentru a selecta U1—U4 și apăsați ENTER pentru a seta ora. Iată metoda de setare a datelor pe 30 de segmente ale programului USER

1) Apăsați ENTER pentru a intra în fereastra de timp (fereastra ar trebui să clipească), reglați ora cu

2) viteza + -, apăsați butonul ENTER pentru a intra în fereastra matricei de puncte cu 30 de segmente

3) programare (viteza implicită 1.0, panta implicită 0), reglați valoarea vitezei cu

4) viteza plus și minus ; Utilizați panta + - pentru a regla valoarea înclinării, după fiecare secțiune

5) din fereastra matricei de puncte este setată, apăsați ENTER pentru a intra în următoarea secțiune de setare,

2) Al doilea pas va repeta toți cei 30 de pași

3) După setarea tuturor programelor cu 30 de segmente, apăsați ENTER pentru a reveni la starea intermitentă a numelui UTILIZATORULUI, indicând că toate datele au fost înregistrate. În acest moment, puteți apăsa ENTER pentru a seta timpul de funcționare. De asemenea, puteți apăsa direct START pentru a începe direct să alergați. Numărătoarea inversă la 0:00, banda de alergare se oprește

#### **j) Mod de testare [Body Fat]**

Apăsați BODY FAT în modul standby pentru a intra în modul de măsurare a grăsimii

Afișare fereastră de timp: sex, valoare implicită: S-1, interval de setare: 1-2 1 = bărbat 2 = femeie

Afișare fereastră de energie: vârstă, valoare implicită: 25 de ani, interval de setare: 10-99 de ani

Afișare fereastră înclinare: înălțime, valoare implicită: 170 cm, interval de setare 100-220 cm

Afișare fereastră cu număr pași: greutate, valoare implicită: 70 kg, interval de setare 20-150 kg

1) Apăsați ENTER pentru a intra în setare, utilizați butonul de viteză + - pentru a regla sexul, vârsta,

2) înălțimea și greutatea

3) După setarea parametrilor, apăsați ENTER și fereastra matricei va afișa 0.0

4) În acest moment, puneți mâinile pe mânerul ritmului cardiac, fereastra matricei va afișa valoarea măsurată a grăsimii corporale după 8 secunde.

k) diagrame de programe presetate,

TIME MODE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P-01 SPD	1	3	3	4	5	5	4	4	3	3	2	3	3	4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	4	3	3	1
P-02 SPD	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2
P-03 SPD	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
P-04 SPD	2	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2
P-05 SPD	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
P-06 SPD	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
P-07 spd	1	3	3	4	5	5	4	4	3	3	2	3	3	4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	4	3	3	1
inc	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P-08 spd	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2
inc	0	3	3	5	5	6	6	5	5	3	1	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P-09 spd	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2
inc	3	5	3	5	9	4	2	4	6	8	10	10	5	5	5	4	4	6	7	8	7	4	4	4	5	7	7	6	4	0
P-10 spd	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
inc	5	4	4	3	3	4	4	3	3	10	8	6	6	4	3	4	5	6	10	8	6	3	3	5	5	3	3	5	4	0
P-11 spd	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
inc	7	5	4	3	4	5	5	4	4	8	7	9	9	5	5	4	6	6	8	7	6	6	3	3	4	6	6	4	4	0
P-12 spd	2	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2
inc	6	4	4	3	4	4	5	6	7	7	10	8	6	5	6	7	9	7	8	10	10	8	6	5	7	7	10	8	5	0
P-13 spd	2	4	6	8	6	6	5	5	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2	
inc	5	7	7	5	7	4	6	6	7	8	10	10	3	3	5	5	7	7	8	8	10	8	6	4	6	6	8	8	10	0
P-14 spd	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
inc	5	4	4	3	3	4	5	5	8	10	8	8	6	4	3	4	6	6	8	8	10	10	8	4	3	4	8	8	10	0
P-15 spd	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
inc	6	5	6	5	4	6	8	8	9	9	10	10	6	5	4	5	6	6	8	8	10	10	6	5	4	6	8	8	10	0
P-16 spd	3	4	6	7	8	10	8	6	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
inc	8	8	6	5	6	5	6	8	8	10	10	8	6	4	6	6	8	8	10	8	6	5	5	8	6	8	10	10	12	0
P-17 spd	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
inc	8	8	6	5	4	3	4	5	6	6	10	6	6	4	3	4	6	8	10	12	10	8	4	3	4	6	8	10	12	0
P-18 spd	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
inc	10	9	8	7	6	5	6	7	8	10	12	8	7	6	5	6	7	8	10	12	10	8	6	5	6	7	8	10	12	0
P-19 INC	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P-20 INC	3	5	3	5	9	4	2	4	6	8	10	10	5	5	5	4	4	6	7	8	7	4	4	4	5	7	7	6	4	0
P-21 INC	5	4	4	3	3	4	4	3	3	10	8	6	6	4	3	4	5	6	10	8	6	3	3	5	5	3	3	5	4	0
P-22 INC	6	5	6	5	4	6	8	8	9	9	10	10	6	5	4	5	6	6	8	8	10	10	6	5	4	6	8	8	10	0
P-23 INC	8	8	6	5	4	6	6	8	6	10	10	8	6	4	6	6	8	8	10	8	6	5	5	8	6	8	10	10	12	0
P-24 INC	10	9	8	7	6	5	6	7	8	10	12	8	7	6	5	6	7	8	10	12	10	8	6	5	6	7	8	10	12	0

### m) Muzică Bluetooth

Porniți Bluetooth-ul telefonului pentru a se asocia cu dispozitivul Bluetooth căutat al aparatului. După conexiunea reușită, utilizați telefonul pentru a reda muzică.

## ÎNȚREȚINERE

Întreținerea corespunzătoare este foarte importantă pentru a vă asigura că banda de alergare este întotdeauna în stare optimă de funcționare. Întreținerea necorespunzătoare poate cauza deteriorarea sau poate scurta durata de viață a benzii de alergare și poate depăși acoperirea GARANȚIEI LIMITATE.

1. **Important:** Nu utilizați niciodată abrazivi sau solvenți pentru a curăța banda de alergare. Pentru a preveni deteriorarea computerului, țineți lichidele departe și feriți-l de lumina directă a soarelui.
2. **Inspectați și strângeți** în mod regulat toate piesele benzii de alergare. Înlocuiți imediat toate piesele uzate.

## CURĂȚARE:

Curățarea de rutină a benzii de alergare va prelungi durata de viață a produsului.

1. **Avertisment:** Pentru a preveni șocurile electrice, asigurați-vă că banda de alergare este OPRITĂ și cablul de alimentare este deconectat de la priză de perete înainte de a începe orice curățare sau întreținere.
2. **Important:** Nu utilizați niciodată abrazivi sau solvenți pentru a curăța banda de alergare. Pentru a preveni deteriorarea computerului, țineți lichidele departe și feriți-l de lumina directă a soarelui.
3. **După fiecare antrenament:** Ștergeți consola și alte suprafețe ale benzii de alergare cu o cârpă moale, curată și umezită cu apă, pentru a îndepărta transpirația excesivă.
4. **Săptămânal:** Este recomandată utilizarea unui covoraș de alergare pentru ușurința curățării. Murdăria de la pantofi intră în contact cu centura și, în cele din urmă, ajunge sub banda de alergare. Aspirați banda de alergare dedesubt o dată pe săptămână.

## AJUSTARE CUREA:

Reglarea și tensiunea curelei îndeplinește două funcții: reglarea tensiunii și centrarea. Cureaua de rulare a fost reglată corespunzător din fabrică. Cu toate acestea, transportul, podeaua neuniformă sau alte motive neprevăzute pot determina descentrarea centurii, ceea ce duce la frecarea curelei cu șina laterală din plastic sau capacele de capăt și poate cauza deteriorarea. Pentru a regla cureaua înapoi în poziția corectă, vă rugăm să urmați instrucțiunile de mai jos:

### 1. **Banda de alergare s-a deplasat la stânga:**

Mai întâi deconectați cablul de alimentare de la protectorul de supratensiune. Folosind cheia hexagonală furnizată, rotiți șurubul de reglare a rolei din spate stânga cu 1/4 de tură în sensul acelor de ceasornic. Conectați cablul de alimentare înapoi în protectorul de supratensiune și rulați banda de alergare la 2,5 mph. Ar trebui să vedeți că centura începe să se corecteze, deplasându-se înapoi spre centru. Repetați procedura de mai sus până când banda de alergare este centrată. Poate fi necesar să setați tensiunea benzii rulante după ce ați finalizat această procedură dacă se simte că centura alunecă în timpul mersului. Consultați mai jos instrucțiunile „Alunecarea centurii de alergare”.

### 2. **Banda de alergare s-a deplasat la dreapta:**

Mai întâi deconectați cablul de alimentare de la protectorul de supratensiune. Folosind cheia hexagonală furnizată, rotiți șurubul de reglare a rolei spate dreapta cu 1/4 de tură în sensul acelor de ceasornic. Conectați cablul de alimentare înapoi în protectorul de

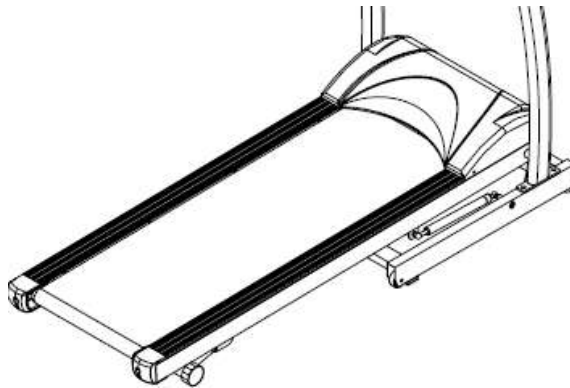


supratensiune și rulați banda de alergare la 2,5 mph. Ar trebui să vedeți că centura începe să se corecteze, deplasându-se înapoi spre centru. Repetați procedura de mai sus până când banda de alergare este centrată. Poate fi necesar să setați tensiunea benzii de alergare după ce ați finalizat această procedură dacă se simte că centura alunecă în timpul mersului. Consultați mai jos instrucțiunile „Alunecarea centurii de alergare”.

### 3. Cureaua de alergare alunecă:

Mai întâi deconectați cablul de alimentare de la protectorul de supratensiune. Folosind cheia hexagonală furnizată, rotiți ambele șuruburi de reglare a rolei din spate stânga și dreapta la aceeași distanță, de obicei 1/4 de tură în sensul acelor de ceasornic. Conectați cablul de alimentare înapoi în protectorul de supratensiune și rulați banda de alergare la 2,5 mph. Acum ar trebui să mergeți pe centură pentru a determina dacă centura încă alunecă. Repetați procedura de mai sus până când banda de alergare nu alunecă. Tensiunea ar trebui să fie suficient de strânsă pentru a nu aluneca.

**AVERTIZARE! Nu strângeți excesiv rolele! Acest lucru va cauza o defecțiune prematură a rulmentului rolor!**



Șuruburile Allen dreapta și stânga sunt situate în partea din spate a benzii de alergare.

### LUBRIFIERE PUNTE:

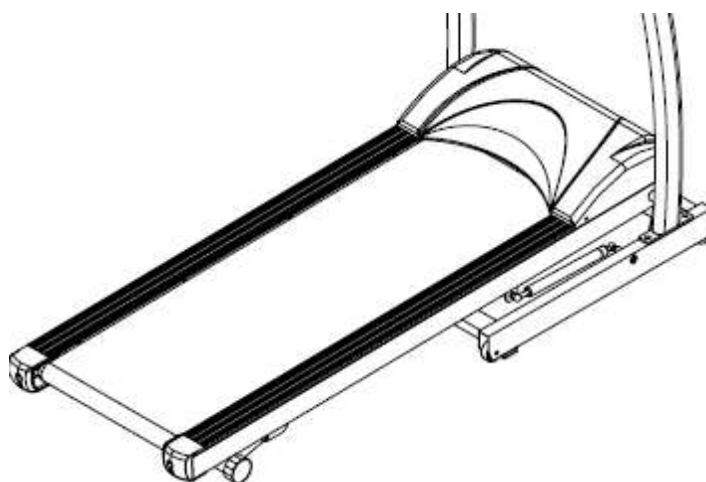
Cureaua de alergare a fost lubrifiată în prealabil din fabrică. Cu toate acestea, se recomandă ca banda de alergare să fie verificată periodic pentru lubrifiere pentru a asigura performanța optimă.

La fiecare 3 luni de funcționare, ridicați părțile laterale ale benzii de alergare și atingeți suprafața superioară a suprafeței de alergare cât de departe puteți ajunge. Dacă simțiți semne de silicon, nu este necesară o lubrifiere suplimentară. Dacă se simte uscat la atingere, urmați instrucțiunile de mai jos.

Vă rugăm să utilizați Lube 'N Walk sau un silicon fără petrol, cum ar fi „Napa 8300” (disponibil la majoritatea magazinelor).

### **PENTRU A APLICA LUBRIFIANT PE CUREAUA DE ALERGARE**

- 1 Poziționați cureaua de alergare astfel încât cusătura să fie situată în partea de sus și în centrul panoului de alergare.
- 2 Introduceți duza de pulverizare în capul de pulverizare al recipientului de lubrifiant.
- 3 În timp ce ridicați partea laterală a benzii de rulare, poziționați duza de pulverizare între banda de rulare și placă la aproximativ 6" din partea din față a benzii de alergare. Aplicați spray-ul de silicon pe bandă, deplasându-vă din partea din față a benzii de alergare în spate. Repetați acest lucru pe cealaltă parte a centurii. Pulverizați aproximativ 4 secunde pe fiecare parte.
- 4 Lăsați siliconul să se „stabilizeze” timp de 1 minut înainte de a utiliza banda de alergare.





GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigara (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)