AB1500-1500W TECHFIT TRAINER
MANUAL DE UTILIZARE

⚠ Pentru a putea utiliza în siguranță și cu succes produsul companiei, vă rugăm să citiți cu atenție manualul produsului.

Multumim!

Vă mulțumim foarte mult pentru achiziționarea produsului nostru! Acesta vă va ajuta să vă îmbunătățiți sănătatea fizică.

1. Notificare importantă privind siguranța

Rețineți următoarele precauții înainte de asamblarea sau utilizarea aparatului.

1) Capacitatea maximă de greutate a utilizatorului este de 120 kg. Persoanele al căror greutate depășește aceasta limitănu ar trebui să folosească acest aparat.

2) Nu lăsați copiii și animalele de companie să se apropie de aparat. Nu lăsați nesupravegheati copii în aceeași cameră cu aparatul.

3) Dacă utilizatorul prezintă amețeli, greață, dureri în piept sau orice alte simptome anormale , opriți imediat antrenamentul. Consultați imediat un medic.

4) Poziționați aparatul pe o suprafață curată și plană. Așezați un covoraș sub unitate pentru a vă ajuta sa mențineți aparatul stabil și sa protejați podeaua.

5) Purtați întotdeauna îmbrăcăminte sport adecvată atunci când faceți exerciții fizice. Pentru alergare sau aerobic este obligatorie încălțămintea specifica acestor sporturi.

6) Utilizați aparatul numai pentru utilizatorul destinat, așa cum este descris în acest manual. Nu utilizați alte accesorii nerecomandate de producător.

7) Nu așezați obiecte ascuțite în jurul aparatului.

8) Persoanele cu handicap sau cu dizabilități nu trebuie să utilizeze aparatul fără prezența unui profesionist medical sau a unui medic calificat.

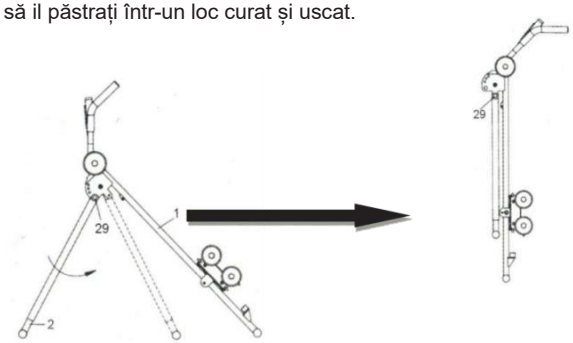
9) Înainte de a face exerciții fizice, fă întotdeauna mai întâi stretching.

10) Nu folosiți niciodată aparatul dacă nu funcționează corect.

IMPORTANT: Înainte de a începe acest program sau orice alt program de exerciții, consultați medicul dumneavoastră.Aceasta este deosebit de important pentru persoanele cu vârsta peste 35 de ani sau pentru persoanele cu probleme de sănătate preexistente. Citiți toate instrucțiunile înainte de utilizare. Compania noastră nu își asumă responsabilitatea pentru vătămări corporale sau daune materiale suferite de sau prin utilizarea acestui produs.

6 Depozitare

După exerciții fizice,îndepărtați Pinul 29 de la cadrul tubului glisant 1. Rabatați aparatul și fixați cadrele cu ajutorul Pinului 29, așa cum se arată mai jos. Vă rugăm să il păstrați într-un loc curat și uscat.

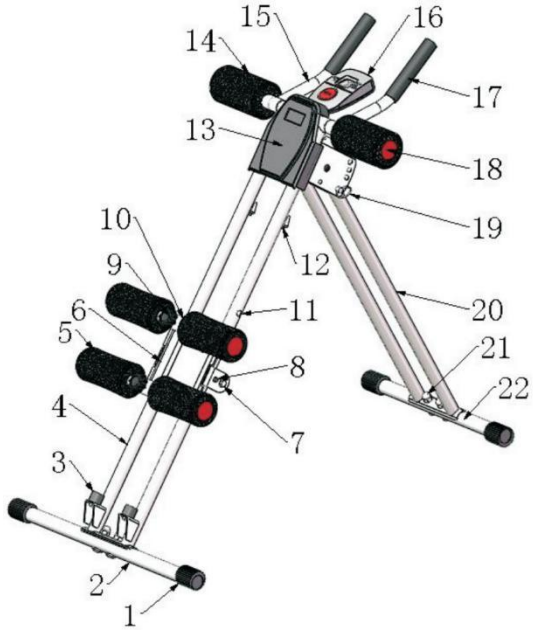


7. Tabel erori si solutii

Vă rugăm să apelați la următoarele soluții pentru unele probleme comune și nu ezitați să ne contactați dacă aveți probleme pe care nu le puteți rezolva singuri.

Defecțiuni	Cauze posibile	Soluții
Nici-o afișare pe ecran	Obturare slăbită	Strângeți /asezati perfect displayul
	Ruperea firului de conectare	Înlocuiți firul de conectare
	Baterie descărcată	Înlocuiți bateria
	Defecțiunea contorului electronic	Înlocuiți contorul electronic
Anormal Zgomote	Slăbirea șuruburilor	Strângeți șuruburile
	Lipsa lubrifiantului	Lubrifiați articulațiile rotative

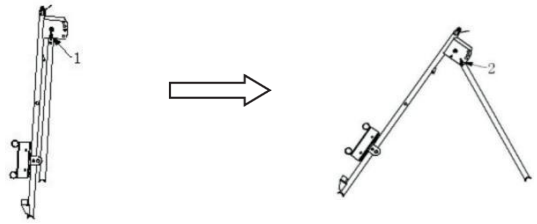
2 Construcția produsului



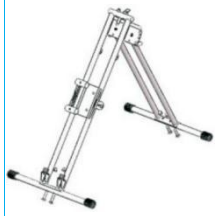
Nr.	Nume	Cant.
1	Capete protective /reglare planeitate	4
2	tub rotund (față)	1
3	Clema (dedesubt)	2
4	Set de bare glisante	1
5	Pernă din spumă	4
6	Set glisant	1
7	Șurub de blocare	1
8	Magnet	1
9	buton	2
10	Protectie tub	2
11	Senzor magnetic	1
12	Clema (deasupra)	2
13	Capacul de plastic	1

14	Spumă pentru cotiere	2
15	ghidon	2
16	monitor	1
17	Manșon antiderapant pentru mâner	2
18	Dop de țeavă din plastic	6
19	Șurub de reglare	2
20	grupul barului de suport	1
21 de ani	șurub cu gat pătrat	4
22	tub rotund (în spate)	1

3. Asamblarea aparatului



1) Scoateți șurubul de reglare (19) din piesa 1 în piesa 2, pentru a regla angrenajul.



2) Folose ște gâtul pătratșurubul (21) pentru a asambla tub rotund (2) și (22)

3) Asamblarea scaunului tub (10), spumă pernă (5) și plastic dopul de țeavă (18) de pe setul de roți /sina glisante (6)

4) U.S.Apăsați butonul (9)

5)Asamblarea”

Spumă pentru cotiere (14)

6) Asamblare monitorul (16) și capacul de plastic (13)

7) Asamblat

4. Instrucțiuni de monitorizare a valorilor pe display

Timp: 00:00 - 99:59

MIN:SECnumăr: 0 -9999

ORI

calorii (CAL): 0-9999

KCALREPETĂRI/MIN: 0-9999

ORI/MIN

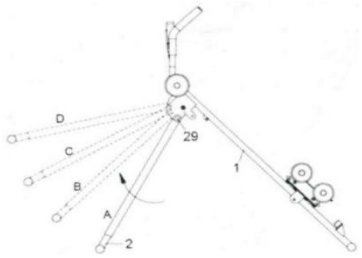
Nota: Dacă aveți o citire inexactă pe monitor, vă rugăm să dați jos aparatul și

Înlocuiți imediat bateria cu una nouă, apoi introduceți contorul înapoi în bază cadru.

Asigurați-vă că anodul este în partea de sus.

5.Reglare Rezistenţă

Scoateți știftul 29 din cadrul tubului glisant 1, puteți alege nivelurile (A-Hell, B-Hard, C-Normal, D-Ușor)



Ab Trainer **AB1500-1500W** TECHFIT
USER MANUAL

⚠ In order to be able to secure and successfully use the company's product, please read product manual carefully.

Thanksgiving

Thank you so much for purchasing our product! It will help improve your physical health a lot.

1 . Important safety Notice

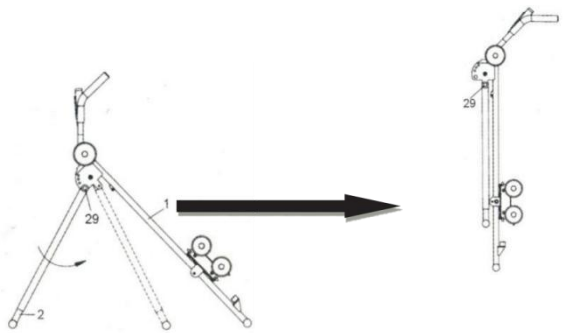
Note the following precautions before assembling or operating the machine.

1) The Maximum weight capacity of the machine is 120KGS. Persons whose body weight exceeds this limit should not use this machine.
2) Keep children and pets away from the machine all time. Do not leave unattended children in the same room with the machine.
3) If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, stop the workout at once. Consult a physician immediately.
4) Position the machine on a clear, level surface. Place mat under the unit to help keep the machine stable and to protect flooring.
5) Always wear appropriate workout clothing when exercising. Running or aerobic shoes are also required.
6) User the machine only for its intended user as described in this manual. Do not use any other accessories not recommended by the manufacturer.
7) Do not place any sharp objects around the machine.
8) Handicapped or disabled persons should not use the machine without the presence of a qualified health professional or physician.
9) Before exercising, always do stretching first.
10) Never operate the machine if it's not functioning property.

WAENING: Before beginning this or any exercise program, consult your physician first. This is especially important for individuals over the age of 35 or persons with pre-existing health problems. Reading all instructions before using. Our company not responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

6. Storage

After exercise, remove the Pin 29 from sliding tube frame 1. Fold the machine and fix the frames by the Pin 29 as shown below. Please keep it in a clean and dry place.

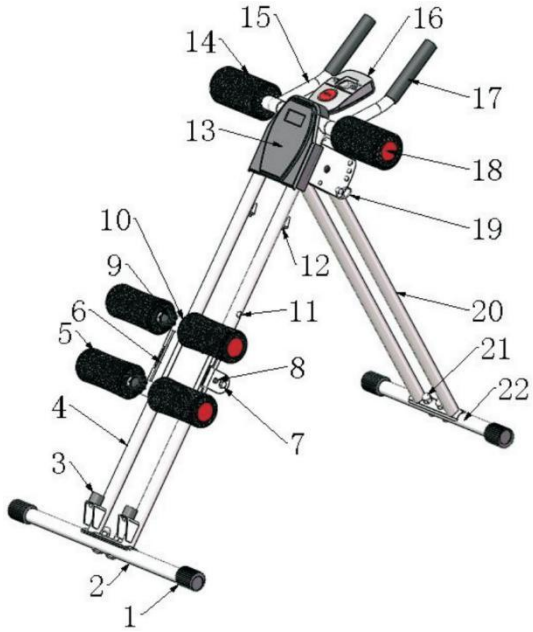


7. Troubleshooting Table

Please resort to the following for solutions to some common problems and feel free to contact us if you have any issues that you are unable to solve by yourself.

Malfunctions	Possible Causes	solutions
No Displays on the screen	Loose Plugging	Tighten the Plugging
	Connecting wire Breakage	Replace the Connecting Wire
	Dead Battery	Replace the Battery
	Electronic Meter Breakdown	Replace the Electronic Meter
Abnormal Noises	Screw Loosening	Tighten the Screws
	Lack of Lubricant	Lubricate the Rotatable Joints

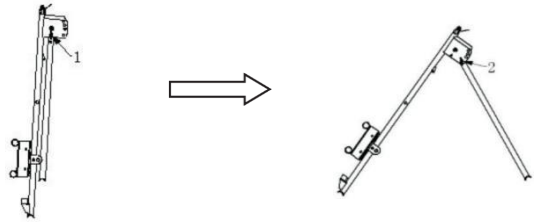
2. Product Construction



No.	Name	Qty
1	pipe stopper	4
2	round tube(front)	1
3	Cushion(under)	2
4	Slide bar set	1
5	Foam cushion	4
6	Sliding wheel set	1
7	Locking screw	1
8	Magnet	1
9	knob	2
10	seat tube	2
11	Magnetic Sensor	1
12	Cushion(above)	2
13	The plastic cover	1

14	Armrest foam	2
15	handlebar	2
16	monitor	1
17	Handle anti-slip sleeve	2
18	Plastic pipe plug	6
19	Adjusting bolt	2
20	the support bar group	1
21	square neck bolt	4
22	round tube(behind)	1

3. Assembling your machine



1) take out the adjusting bolt(19) from the part 1 into the part 2 , in order to adjust gear

2) Use square neck bolt (21) to assemble the round tube (2) and (22)

3) Assembling seat tube(10) , Foam cushion(5) and plastic pipe plug(18) on the sliding wheel set(6)

4) Use knob(9) to fix the step 3

5) Assembling the Armrest foam (14)

6) Assembling monitor(16) and The plastic cover(13)

7) Assembled

4. Monitor Instruction

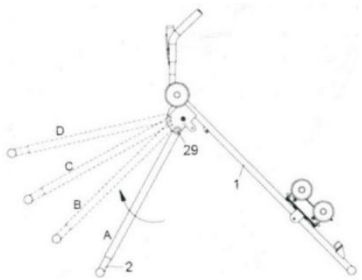
Time: 00:00-99:59 MIN:SEC

count: 0-9999 TIMES

calories(CAL): O-9999 KCAL

REPS/MIN:0-9999 TIMES/MIN

Note: If you have an inaccurate reading on the monitor, please take meter down and replace the battery immediately with a new one, then insert the meter back onto the base frame. Make sure the anode is on the top.

5. Resistance

Remove the pin 29 from Sliding tube frame 1 , you can choose the levels (A-Hell, B-Hard , C-Normal, D-Easy)